

No.	地区	名称(サロン名)	参加対象者	参加対象地域
1	大穂	新地下花の会	高齢者	吉沼新地下町
2	大穂	蓮沼日曜会	高齢者	蓮沼地区
3	大穂	サロン ふれんず	高齢者	大穂地区
4	大穂	館笠サロン会	高齢者	吉沼館笠地区
5	大穂	岩崎お楽しみ会	高齢者	岩崎部落住民
6	大穂	篠崎ふれあいサロン	高齢者、障害者、子育て世代	篠崎地区
7	大穂	吉沼さつき会	高齢者	吉沼小学校区内
8	大穂	ひまわり会	高齢者	前野山木地区
9	豊里	ゆいまーる	高齢者、障害者	上郷大山地区
10	豊里	前木2011サロン会	高齢者、子ども	前木近隣地区
11	豊里	森のおうち	高齢者	豊里地区
12	豊里	豊里の杜ふれあいサロン	高齢者	豊里の杜地区
13	豊里	サロン 暖々	高齢者、障害者、その他	市内(東光台、豊里の杜、その他)市外
14	谷田部(西)	ふれあいサロン 緑が丘	高齢者、その他団地の住民	谷田部南小学校区
15	谷田部(東)	サロン 松美会	高齢者、その他(年齢制限なし)	主に松代近隣(市内制限ありません)
16	谷田部(東)	東小学校区ふれあいサロン	高齢者	東、稲荷前、梅園 他
17	谷田部(西)	福寿草	高齢者	みずほ団地
18	谷田部(西)	おしゃべりサロン ひばり	高齢者	谷田部地区
19	谷田部(東)	春日サロン	高齢者	春日地区周辺
20	谷田部(西)	ふれあいサロン 観音台	高齢者	観音台一丁目
21	谷田部(東)	こじゅけい	子育て世帯	東、稲荷前、梅園 他
22	谷田部(東)	ふれあいサロン 二の宮	高齢者、障害者、その他成年男女	二の宮地区とその近隣地区
23	谷田部(東)	研究学園 木遊会	高齢者	研究学園地区
24	谷田部(東)	ふれあいセントラルの会	高齢者、子育て世帯	南中妻セントラルタウンとその近辺
25	谷田部(西)	真瀬新田ふれあいサロン	高齢者	真瀬新田
26	谷田部(西)	グリーンハイツ 陽だまりサロン	高齢者	グリーンハイツ団地内及び会員の友人
27	谷田部(西)	本鎌ふれあいサロン	地域住民	真瀬本田鎌倉地区
28	谷田部(東)	水曜サロン	高齢者	東二丁目
29	谷田部(東)	大人のしゃべり場	高齢者、障害者、子育て世帯、その他希望するつくば市と近隣町村	
30	谷田部(西)	水曜会	高齢者・障害者・その他参加自由	鍋沼新田集落の世帯に属するもの
31	谷田部(東)	赤塚東山ふれあいサロン	高齢者・その他転入者、中年者	自治体会員
32	谷田部(西)	あおぞら	高齢者	台面野井
33	谷田部(東)	4丁目けんこう会	高齢者	研究学園4丁目
34	谷田部(東)	リズムで遊ぼうドレミファソ	子育て世帯、その他小学生・低学年	東小学校区
35	谷田部(東)	てしろぎくまさんひろば	子育て世帯	松代近隣
36	谷田部(東)	トーク アンド トーク	高齢者	高野台二・三丁目
37	谷田部(東)	中妻なかよしサロン	高齢者	南中妻・北中妻集落、近隣の方
38	谷田部(東)	笑和いきいき会	高齢者	梶内集落の方々
39	谷田部(西)	ふれあいサロン香取台	高齢者	香取台
40	谷田部(西)	ふれあいサロン羽成	高齢者・その他運動したい人	羽成又はその周辺

No.	地区	名称(サロン名)	参加対象者	参加対象地域
41	谷田部(東)	館野ろまん倶楽部	高齢者	館野地区
42	谷田部(東)	ふれあいサロンみどりの風	高齢者	主に学区内、及びふれあいサロンみどりの風 5K 範囲
43	谷田部(西)	富士見ヶ丘ふれあいサロン	高齢者・障害者・子育て世代	団地内居住者
44	谷田部(東)	ふれあいサロン稲岡	高齢者	稲岡
45	谷田部(西)	台町仲町女性の会	高齢者・その他(50代以上)	谷田部台町
46	谷田部(東)	北中島2健康サロン	北中島2健康サロン	北中島2地区
47	谷田部(西)	平わかば会	高齢者	平区会のみ
48	谷田部(東)	西岡ひよっこ会	高齢者	西岡・西大橋
49	谷田部(東)	まついちサロン	高齢者	松代一丁目
50	桜	二輪草	・その他 女性	桜ニュータウン近辺
51	桜	ふれあいサロン やよい	高齢者	主に並木、梅園地区
52	桜	ふれあいサロンひだまり	・その他 どなたでも	梅園
53	桜	シニアサロン ぶらり	高齢者	市内全域
54	桜	ふれあいサロン・千現カフェ	高齢者・その他 地域住民	千現一丁目地域
55	桜	たのし家ふれあいサロン	高齢者・障害者・子育て世帯・その他	つくば市内
56	桜	青年のサロン	青年	つくば市とその周辺
57	桜	ふれあいサロンさくら	その他 地域住民	桜学園学区
58	桜	ミニかろやかクラブ	高齢者	並木全般及び梅園
59	桜	サロンドG&B	高齢者	松栄自治会
60	桜	カフェロマン	高齢者・その他(認知症に関心のある方)	つくば市全域
61	桜	倉掛ふれあいサロン	高齢者	倉掛
62	筑波	ふれあいサロン 小田	高齢者	小田地区
63	筑波	虹の会	高齢者・子育て世帯	下作谷全区
64	筑波	元気会	高齢者	沼田(上坪・中坪・下坪)
65	筑波	下作谷シルバー友の会	高齢者	下作谷地区
66	筑波	健やか会	高齢者	筑波地区
67	筑波	ふれあいサロン おたっしゃクラブ	高齢者	大曾根、北条、筑波、小田、神郡、池田、北太田
68	筑波	平沢明朗会	高齢者・その他 平沢地区住民	平沢地区および近隣地区
69	筑波	桜池サロン	高齢者	筑波地区
70	筑波	喜楽サロン	高齢者	田中全域
71	筑波	新町さくらの会	高齢者、その他地区住民	北条新町区
72	筑波	山口なかよしクラブ	高齢者	山口地区
73	筑波	東作谷ふれあいサロン	高齢者・子育て世帯	東作谷住民
74	筑波	西作谷シニア会	高齢者	西作谷住民
75	筑波	すずらん会	高齢者	多気本町内
76	筑波	さつき会	高齢者	大形地区
77	茎崎	ひまわりの会	高齢者	下岩崎地区
78	茎崎	森の里ふれあいサロン	高齢者・障害者・子育て世帯	森の里地区
79	茎崎	つくば市身障協ふれあいサロン	高齢者・障害者	茎崎地区及びつくば市内
80	茎崎	城山サロン	高齢者・障害者・子育て世帯	城山地区

No.	地区	名称(サロン名)	参加対象者	参加対象地域
81	荃崎	子育て支援サロン くきっこ	子育て世帯	主に荃崎地区
82	荃崎	自由ヶ丘サロン	高齢者・障害者	自由ヶ丘在住の高齢者
83	荃崎	うたごえひろば	高齢者	高見原3丁目内
84	荃崎	ふれあいサロン あしび野	高齢者、その他傷病者	あしび野地域
85	荃崎	細見サロン	高齢者	細見地区および近隣地区
86	荃崎	サロン 水曜会	高齢者	宝陽台地区
87	荃崎	高見原ふれあいサロン	高齢者	高見原地区
88	荃崎	池向サロン	高齢者・障害者	池向自治会(会員)
89	荃崎	サロン「憩」	高齢者	明神及び近隣地区
90	荃崎	サロン ひまわり	高齢者	荃崎全域
91	荃崎	梅ヶ丘茶話会	高齢者、障害者、子育て世帯	梅が丘在住者
92	荃崎	サロン・ド・チェリー	地区住民	その他 桜が丘全世帯
93	荃崎	サロンくきざき広場	高齢者	荃崎全域
94	荃崎	西大井サロン	高齢者	西大井