

～施設利用者の皆さまへ～

つくば市では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月31日まで市民研修センターでは臨時休館措置をとっています。

6月1日からの施設利用再開となりますが、新型コロナウイルス感染を防止し、利用者の皆さまが安心してご利用いただくために、次のようにガイドラインを定めます。

当面の間、この基準によりご利用いただけますよう、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

つくば市

1 利用条件

(1) 活動内容

感染リスクが比較的高いダンス、カラオケ、コーラス、エアロビ等の活動は、現時点では利用できません。これらの活動については、6月8日から利用再開を予定しています。なお、利用再開については、市ホームページ等でお知らせいたします。

(2) 人数

各部屋ごとに利用者間の距離（2 m程度）を確保するため、別表の人数を上限にご利用ください。

※ なお、極端に狭く、『三密』が避けられない部屋については、当面の間利用休止となります。

2 利用前の準備（代表者の方へ）

(1) 次に該当する場合は利用できませんので、団体の代表者様は利用者に周知をお願いいたします。

- ① 発熱、息苦しさ、強いだるさ、咳・咽頭熱などの症状がある
- ② ご家族に①の症状がある方がいる
- ③ 過去2週間以内に感染拡大している国・地域への訪問歴がある

(2) 来館時に、次の感染防止策の徹底をお願いします。

- ① マスクの着用
- ② 来館直後等の手洗いの徹底



**① 換気の悪い
密閉空間**



**② 多数が集まる
密集場所**



**③ 間近で会話や
発声をする
密接場面**



3 利用当日の感染対策

(1) 濃厚接触が疑われる場合に市役所や保健所等が使用するため、利用者全員の氏名・住所・電話番号記載の名簿のご提出をお願いします。ただし、団体登録のある団体については、登録時の名簿のコピーをお渡ししますので、当日の参加者にチェックをつけ提出してください。

(2) 以下のことに留意し、施設をご利用ください。

- ① 窓を開け換気する
- ② 利用人数の調整、利用時間を短くする
- ③ 対面での会話や飲食を避ける
- ④ 講師等がいる場合、飛沫感染対策をする
- ⑤ 文房具やタオル、スマートフォンなどの貸し借りを避ける
- ⑥ 来館直後等の手洗い・うがいを徹底する
- ⑦ ゴミはビニール袋に密封して持ち帰る
- ⑧ マスクを着用する

※マスクで熱がこもるため、室温の管理や衣服などで体温調整し、こまめに水分を取るなど、体調を崩さないようご注意ください。

4 もしも感染が疑われる方が発生した場合

利用者の皆様の安全確保のため、以下の点をあらかじめご了承のうえ、ご利用くださいますようお願いいたします。

- (1) 施設利用中や利用後に、万が一、利用者の皆様の中に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方が発生した場合、主催者・代表者の方は、すぐに施設の職員に電話等でお伝えください。
- (2) 感染の疑いがある方と同室にいた方は、その後2週間、体調の変化や他の方への接触等にお気を付けください。
- (3) 保健所等の指示により、利用時に提出いただいた名簿を保健所等に提出させていただく場合がございます。
- (4) 状況により、一定期間の施設利用休止となる場合がございます。

別表

市民研修センター各研修室収容人数

	人数	利用上限数 (1/2)
第1研修室	75名	35名
第2・3研修室	42名	20名
第4研修室	20名	10名
第5・6研修室	30名	15名