

## メニューリストの活用に向けて

### 福祉とは！？

『福祉』とは『ふだんの 暮らしの しあわせ』とも言います。

福祉の『福』も『祉』もどちらの字も『しあわせ』という意味を持ちます。

この社会に暮らす一人ひとりがみんな幸せになるために、お互いを尊重し合い、支え合って生きていくという考えのもとに行う活動や仕組みのことを『福祉』と言います。

### 福祉教育とは！？

自分だけでなく、社会に暮らすみんなの幸せを考え、普段の暮らしの課題に気づき、考え、解決に向け実行する力を育むことが福祉教育です。さまざまな活動を通して相手のことをよく知り、自分のことも知るという『ともに生きる力』を育む学習とも言えます。

### 福祉体験や交流を通して伝えたいこと！

- ◆地域には様々な人が生活し、みんなが同じように尊い命や人格を持っていることを知ろう。
- ◆人と人との繋がりから相手のことを知り、お互いに尊重する気持ちを育もう。
- ◆様々な人たちとの触れ合いを通して、みんなと交流できる力を身に付けよう。
- ◆人との出会いや関わりから視野を広げ、生活の課題に気づき、考えよう。
- ◆行動を変えていく勇気を持とう。

限られた福祉体験や交流の機会だけでは全てを伝えることは難しく、相手の気持ちや立場に共感できる力を育むにはコミュニケーションを相互に繰り返していくことが重要となります。そのためには、学校や地域の理解と協力が欠かせません。関わる一人ひとりが、子どもたちをとおして、一緒に考え、繰り返し学ぶ姿勢を持ち続けることが大切だと感じます。

### 『つくば市社会福祉協議会』にご相談ください！

つくば市社会福祉協議会では、福祉活動やボランティア活動のきっかけづくりとして、「福祉体験教室」を開催しております。この事業は、概ね10名以上の人が集まる場所(学校や地域)からのご依頼で、ご希望のメニューを、依頼場所に出向き実施いたします。**授業、委員会、部活動、課外活動、親子学習会、地域の交流会、勉強会など、様々な機会にご活用ください。**自分たちの地域でみんなが安心して暮らしていけるよう、地域に目を向け、関心を持ち、考え、行動していくための一助となれればと思っております。お気軽に事務局までご連絡ください。

#### 【 依頼・問合せ先 】

つくば市社会福祉協議会 つくばボランティアセンター

住所：つくば市筑穂 1-10-4 大穂庁舎内

TEL：029-879-5898 FAX：029-879-5501

Email: [tvc@tsukuba-swc.or.jp](mailto:tvc@tsukuba-swc.or.jp)

HP: <http://tsukuba-vc.com/>