

【 目の不自由な人 】

1 目の不自由な人のことについて考えよう!

対象 : 小学校高学年～一般 人数 : 10～40名 時間 : 40～60分

体験使用物品 : アイマスク、視野狭窄メガネ、消毒用アルコールウェットティッシュ、ティッシュ、A5白紙

目の不自由な人のことについて、体験（見えない・見えにくい）を交えながら自分たちにできることを考えます。

- ①どんな視覚障害の人が多い？
- ②見えにくいってどういうこと？
- ③目が不自由だと何もできないのかな？【体験：アイマスク、視野狭窄】
- ④目の不自由な人が情報を得るための方法は？
- ⑤目の不自由な人が外出する時の方法は？
- ⑥自分たちにできることを考えてみよう

2 盲導犬について知ろう!

対象 : 小学校低学年～一般 人数 : 10～100名 時間 : 40～60分

盲導犬ユーザーをゲストに迎え、盲導犬と出会ったときのマナーや盲導犬との生活についてお話を伺います。

- ①盲導犬になるまで
- ②盲導犬の仕事
- ③盲導犬と出会ったときのマナー
- ④盲導犬との生活について（インタビュー）
- ⑤皆さんに協力して欲しいこと

3 目の不自由な人のガイドの仕方を覚えよう!

対象 : 小学校中学年～一般 人数 : 10～60名 時間 : 40～60分

体験使用物品 : アイマスク、白杖、ティッシュ

目の不自由な人の正しいガイドの仕方を覚えて、ガイドする側・される側の体験をします。

- ①目の不自由な人の状況について
- ②目の不自由な人が外出する時の方法は？
- ③ガイドヘルプの仕方について
- ④ガイドする側、される側の体験をしてみよう
- ⑤自分たちにできることを考えてみよう

4 点字に挑戦しよう!

対象 : 小学校中学年～一般 人数 : 10～40名 時間 : 40～60分
体験使用物品 : 点字器、点字用紙、**消毒用アルコールウェットティッシュ**

地域で活動する点訳ボランティアをゲストに迎え、点字のことや仕組みを知り実際に点字を書いて体験します。

- ①点字って何? どこにある?
- ②点字のしくみを見てみよう
- ③簡単な点字を読んでみよう
- ④点字を書いてみよう

5 音訳に挑戦しよう!

対象 : 小学校中学年～一般 人数 : 10～40名 時間 : 40～60分
体験使用物品 : パソコン、マイク、**消毒用アルコールウェットティッシュ**

地域で活動する音訳ボランティアをゲストに迎え、音訳をするときの注意点を知り、聞き取りやすい読み方を実際に声に出して体験します。

- ①音訳って何?
- ②音訳をするときに気を付けること
- ③分かりやすく、聞きやすい読み方は?
- ④編集の仕方、視覚障害者への届け方について

6 パラリンピック競技(ゴールボール)で交流しよう!

対象 : 小学校中学年～一般 人数 : 10～40名 時間 : 60～90分
体験使用物品 : パソコン、プロジェクター、スクリーン、アイマスク、**消毒用アルコールウェットティッシュ**、ティッシュ

筑波技術大学のゴールボールサークルの方をゲストに迎え、競技について話を伺い、簡単な体験・交流をします。

- ①目の不自由な人について
- ②ゴールボールって何?
- ③競技を見せてもらおう
- ④体験・交流してみよう

ゴールボールは視覚に障害のある人を対象に考えられたボール競技で、パラリンピック特有の種目です。アイシェード(目隠し)をつけた選手が、鈴の入ったボールを転がすように投げ合って、相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技です。