

# つくば市社会福祉協議会 地域福祉出前講座メニュー

## □ 地域福祉出前講座とは・・・

地域福祉出前講座は、地域の皆様の所に社協職員が出向いて、社協事業や福祉のことについて話しするものです。隣近所のお仲間や区会、PTA、各種サークルなど、10人以上の団体やグループなどでお気軽にご利用ください。

## ➤ 日時場所

土日を含む9時～21時でご相談に応じます。（日曜日は、午後5時まで）  
祝日及び12月29日から1月3日の6日間は開催いたしません。  
会場は主催者で手配してください。

## ➤ 費用・内容

講師料は原則無料です。内容はご相談に応じながら組み立てていきます。

## ➤ 申込方法

本部地域福祉係、又は社協各支所に、1ヶ月前までにお申し込みください。

No.	テーマ	所要時間
1	<b>テーマ：社会福祉協議会とは ～組織と業務内容～</b> 内容：「地域福祉」「福祉のまちづくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをわかりやすく説明いたします。 担当：つくば市社会福祉協議会 総務企画係ほか	30～60分程度
2	<b>テーマ：介護保険制度～ケアマネジャーの仕事と役割～</b> 内容：介護保険サービスの要といわれるケアマネジャーのお仕事を紹介します。介護サービスやケアプランについてもわかりやすく説明します。 担当：つくば市社会福祉協議会 介護保険係ほか	30～60分程度
3	<b>テーマ：高齢者を理解しよう</b> 内容：「老いること」や「高齢者」について、心身の変化や環境の変化等について学びます。グッズを利用した高齢者疑似体験学習も実施できます。 担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか	60分程度
4	<b>テーマ：障害について理解をしよう</b> 内容：「障害」があるということについて、当事者の立場に立って学びます。障害者疑似体験も実施できます。 担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか	60分程度

No.	テーマ	所要時間
5	<b>テーマ：高齢者の生きがい活動とシルバークラブ</b> 内容：シルバークラブを中心に、各地で高齢者の生きがい活動として取り組まれている様々な活動をご紹介します。クラブの結成方法等も説明します。 担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか	30～60分程度
6	<b>テーマ：ニュースポーツに挑戦しよう</b> 内容：高齢者に人気のグラウンドゴルフやクロッケー、ペタンク、オーバルボール、スポーツ吹き矢などのスポーツ体験への挑戦を支援します。 担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか	60～120分程度
7	<b>テーマ：昔の遊び体験</b> 内容：昔の子どもたちがよく遊んだ竹細工、ベーゴマ、お手玉などを、お年寄りたちと一緒に体験してみます。その遊び方を指導します。 担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか	60～120分程度
8	<b>テーマ：老後の備えについて ～判断能力の衰えへの備え～</b> 内容：判断能力が不十分になった時のために、「成年後見制度」や「任意後見制度」「日常生活自立支援事業」などについて学びます。 担当：つくば市社会福祉協議会 あんしん生活支援係ほか	60分程度
9	<b>テーマ：地域の支え活動のすすめ</b> 内容：誰もが住み慣れた地域で暮らしていくには、地域の支え合い活動が必要とされます。各地で進められている事例を通し必要性を学びます。 担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか	60分程度
10	<b>テーマ：ふれあいサロンとは</b> 内容：閉じこもりがちな高齢者等のために、地域住民が気軽に集まり交流できる場である「ふれあいサロン」について、その意義などを説明します。 担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか	30～60分程度
11	<b>テーマ：ボランティアはじめの一步</b> 内容：ボランティアについて、「基本的な考え方」や「心構え」「活動の種類」などをわかりやすく説明します。 担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか	60分程度
12	<b>テーマ：つくば市のボランティア活動</b> 内容：つくば市でどのようなボランティア活動や市民活動が展開されているのか、活動分野や活動内容、ボランティアの募集状況などをお話します。 担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか	60分程度
13	<b>テーマ：車いすの使い方、介助・ガイドヘルプの実技指導</b> 内容：車いすの使い方、介助方法のほか、視覚障害者の移動支援の方法などの実技指導を行います。 担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか	60～120分程度
14	<b>テーマ：「イザ！」という時役立つ、災害時対応訓練プログラム</b> 内容：重い転倒物などを持ちあげるジャッキアップ、毛布で担架作り、食器がない食器が洗えない時に使える紙食器作りなど実技指導を行います。 担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか	30～60分程度

【申込・問合せ】

地域福祉推進室 地域福祉係

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

(TEL)029-879-5500 (FAX)029-879-5501