

【 お年寄り 】

1 昔の遊びやゲームでお年寄りと交流しよう!

対象： 小学校低学年～一般 人数： 10～40名 時間： 45～90分
体験使用物品： 昔遊び道具、消毒用アルコールウェットティッシュ

シルバークラブの方々をゲストに迎え、子ども達と一緒に昔遊びやゲームをして一緒に交流をします。

(昔遊び：竹とんぼ、こま、けん玉、羽子板、おはじき、お手玉 など)

2 お年寄りと一緒にスポーツで交流しよう!

対象： 小学校中学年～一般 人数： 10～40名 時間： 45～90分
体験使用物品： 各競技用具、消毒用アルコールウェットティッシュ

シルバークラブの方々をゲストに迎え、お年寄りの間で楽しまれている競技について話を伺い、体験・交流をします。

①グラウンドゴルフ

ゴルフのように専用の木製クラブでボールを打ち、スタートからホールポストまでの打数の少なさを競う競技です。

②ペタンク

目標球(ビュット)に金属製のボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競う競技です。

③輪投げ

的棒に向かって輪を投げ入れる競技です。

④スポーツ吹き矢

5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競う競技です。

シリーズで学ぶ (取り組みモデル)

※リスト内メニューの下部にページと番号を表示しています

ピンポイントでの活用や、テーマに合わせてメニューを組み合わせることも可能です。

お年寄りについて考えよう

お年寄りと一緒に昔の遊びをやってみよう

お年寄りと一緒にスポーツで交流しよう

交流したお年寄りにお手紙を書こう

8p-1

8p-2

お年寄りの体に変身してみよう

お年寄りの施設はどんなところ?

施設のお年寄りに喜んでもらえることを考えよう

施設に楽しみを届けよう

3p-2

12p-1