

ボランティア団体が行う体験・交流メニューリスト (令和3年9月調べ)

※お問い合わせの際はボランティアセンターにご連絡ください

No.	団体名	メニュータイトル	内容	対象	時間	費用負担
1	茨城沖縄三線会「唄遊人」	メンソーレ沖縄	・三線の演奏プログラム ・沖縄の方言の紹介 ・沖縄の衣装紹介や解説 ・カチャーシーの紹介(手踊り)と踊り	小学生～ 一般	30～60分	あり (交通費等)
2	特定非営利法人 TSUKKURA	木のおもちゃで遊ぼう	手作りの木のおもちゃを使ってパズル やゲームを行う	3歳～ 小学生	2～3時間	なし
3	あったかファミリー	幼稚園児との交流	歌、遊戯、ゲーム、昔遊びなど	6～7歳	90分	応相談
4	並木点訳の会	点字ってなあに？	・身近にある点字を読んでみる ・点字の仕組みを知る ・点字を打つ、名刺を作る 等	小学4年生 以上	1～2時間 程度	なし
5	竹園手話サークル	手話ってなあに？ 聞こえないってどういうこ と？	・聞こえない人とのコミュニケーション ・聞こえないと困ること ・手話体験	一般	60分	あり (応相談)
6	荖崎手話ボランティア	聴覚障害者を理解しよう	体験:ジェスチャーゲーム、手話・筆談 講義:聴覚障害者とのコミュニケーション、 話しかける時は	幼児～ 一般	2時間程度	あり (交通費等)
7	おもちゃライブラリー さくらんぼ	おもちゃや本の貸し出し	イベント時や保育園などに、おもちゃや 本の貸し出しをします	幼児		なし
8	茨城県薬物乱用防止指導員 つくば地区協議会	薬物乱用啓発について	DVD・リーフレット等の貸出	小～高校生	15分	なし
9	つくば遊ぼう広場の会	遊ぼう広場	毎月第1.3土曜日 10:00～14:00 流星台プレイパークにおいて、 自然・自由遊び	主に幼児	4時間	なし
10	自主保育 コロボックル	コロボックル 「0才からの外あそび」 inプレイパーク	毎週月曜日 10:00～14:00 流星台プレイパークにおいて、野外での 自由遊び	1～6歳	4時間	なし
11	パネルシアター ゆめぼっぽ	パネルシアターの公演	パネルシアターの公演	乳児～ 高齢者	20～50分	あり (交通費)
12	パネルシアター かくれんぼ	パネルシアターの公演	パネルシアターの公演	乳児～ 高齢者	45～60分	なし
13	子育て休憩室	ご近所さんのつながり 井戸のない井戸端づくり	(子供)工作教室、読み聞かせ (大人)・休憩室事始め ・休憩室の活動を通して感じた子育て の現状とボランティアとしての思い 他	地域づくり・子 育て支援に興 味のある方	1～2時間	あり (交通費 資料代)
14	NPO法人 ままとーん	①つどいの広場 (子育て支援拠点事業) ②赤ちゃんが学校にやって くる!～いのちと出会う、感 じる授業～	①集いの広場の見学や親子交流 ②子育ての話や赤ちゃんとのふれあ い、性教育の講話	全年齢 (未就園児は 親子で)	応相談	②あり (授業料)
15	ふれあい筑波	民有林、地域林、屋敷林の 整備	高齢者でお困りの方の対象林の徐 伐、下刈、整備	60歳以上	応相談	あり (燃料費等)
16	アジア友情の会	アジアの子どもたちに絵本 を届ける活動	・絵本の製作 ・海外の教育に恵まれない子ども達の 状況についての話	小学生～ 一般	2時間	あり (材料費等)
17	特定費営利活動法人 つくばアーバンガーデニング	出前寄せ植え講座 ガーデニングクラフト講座	・ミニプランターによる寄せ植え講座 ・花や土に親しむ体験(母子) ・ミニセラピー花壇づくり(シニア) ラベンダーによる香りのプレゼント作り	幼児～ 高齢者	1時間	あり (材料費)
18	雑木林で遊ぶ会	ソロキャンプ	テント設営、火起こし、焚き火、料理、 片付け	小学5年以上	1泊:27時間 日帰り:5時 間	泊:1000円 日:500円
19	つくば環境マイスターの会	筑波山すごろく	筑波山すごろく(筑波山クイズ)	小学生以上	60分	あり (1人100円)
20	とよもりボランティア	地域交流は富である	・伝統の日本のうたを歌おう ・地域の交流や助け合い(寸劇)	小学生以上	30分	なし

No.	団体名	メニュータイトル	内容	対象	時間	費用負担
21	つくば市更生保護女性会	薬物乱用防止 (ダメ・ぜったい)	薬物乱用防止についてのお話	小・中・高校生	60分	なし
22	パソ・デ・ジーバ	初心者を対象としたワード、 エクセル、インターネット、 メールなどの学習	・はがきやチラシの作成 ・デジタル写真等の加工 ・メールの送受信 ・インターネット検索 ・スマホの扱い方	中高年齢者 障害者	2時間	あり (テキスト材料 費)
23	つくば子どもと教育相談センター	不登校・非行・引きこもり青 年親の会	不登校・非行・ひきこもりなどの問題に 悩む保護者の話を傾聴し、家族として の心構えや対応のアドバイス、医療機 関の紹介等	小学～青年期 の保護者	3時間	あり (参加費 300円程度)
24	特定非営利法人 NPOプラザ・ねこねっと	就学援助を受けている家庭 の子どもの学習支援	・学習支援の受入 ・情報提供や体験の機会の提供 ・食事、食品等の提供	小学4年～ 中学生 (9年生)	2時間	なし
25	NPO法人 友の会たすけあい	マイカーによる外出支援	自宅や施設等から目的地への送迎活 動、院内付き添い	高齢者 障害者	応相談	あり

ボランティアの受け入れが可能な団体 (令和3年2月調べ) ※お問い合わせの際はボランティアセンターにご連絡ください

No.	団体名	受入対象	活動内容	注意事項
1	グリーンハイツ助け合いの会	小学生～一般	桃源郷づくり(公園、緑地帯の保全と花壇づくり)	
2	茨城沖縄三線会「唄遊人」	小学4年生～一般	三線の楽譜の見方、三線の弾き方、沖縄の島唄を歌う	三線を習う意思があり、いずれ自分の三線を持つ意思がある方
3	カフェロマン	小学校4年生～一般	認知症への正しい知識と理解の普及 (サロンやイベント)	現在はZOOM受入のみ
4	つくば遊ぼう広場の会	小学生～一般	子どもと一緒に遊ぶ、見守る、環境整備 (自然・自由遊び)	遊ぶことが好きな方
5	子育てほっとステーション オアシス	小学3年生～一般	赤ちゃんや1・2歳児と一緒に楽しく遊び、触れ合う 交流の見守り、話し相手	健康な方、勧誘目的の参加 でないこと
6	子育て休憩室	大学生～一般	赤ちゃんや1・2歳児と一緒に楽しく遊び、触れ合う 交流の見守り、話し相手	コロナワクチン、インフルエ ンザワクチン接種済みの方
7	NPO法人 ままとーん	小学生～一般	赤ちゃん連れ親子への対応や見守り。イベントの企 画・準備・開催。フリーペーパーやSNSでの地域の子育 て情報の発信。事務作業(パソコン作業や会計)	子育て支援活動のため、年 齢によっては見学など活動 参加に制限の可能性あり
12	雑木林で遊ぶ会	小学5年生～一般 (親子受入は小3から可)	焚き火、料理、山遊びを通しての整備活動補助 ツリーハウスづくり	火の扱い等への注意 ケガをしても自己責任
13	手話サークル 虹の雫	小学生～一般	手話交流、手話勉強	
13	特定非営利活動法人 つくば アーバンガーデニング	小学生～一般 (親子受入なら幼児も可)	花壇の手入れをとおして、ボランティア活動とは、花の 彩り花壇について、季節の植物等のレクチャー	植物アレルギー等の情報は 事前に知らせる
15	アジア友情の会	中学～一般 (親子受入は小3から可)	絵本の内容に沿って翻訳されたシールを切り取って各 国の言語による絵本として作っていく	活動にはさみを使用
16	研究学園グリーンネックレス タウンの会	小学生～一般 (親子受入可)	月1回、駅周辺のゴミ拾いを行いながら住民同士の交 流、地域を知る	
17	NPO法人 桜が丘おはな会	小学生～一般	公演や道路のゴミ拾い、公園の低木刈込、掃き掃除 など	
20	リサイクルを推進する会	大学生～一般 (親子参加は高校生から可)	リサイクルマーケット開催の準備、会場整理、交通整 理、参加者受付、警備	
21	とよもりボランティア	小学生～一般	立哨活動(登下校時)、地域パトロール、音楽活動、寸 劇活動、地域の花壇・畑づくり	

No.	団体名	受入対象	活動内容	注意事項
22	つくばの魅力発信プロジェクト	中学生～一般 (親子参加なら小学生も可)	愛郷意識高揚のための郷土再発見、郷土の魅力発掘・発信を目指し、アートマップつくば(仮称)制作に向けた市内調査活動	調査は個々に行い、情報共有を行う、ボランティア保険への加入
23	自主保育コロポックル	中学生～一般	子どもと一緒に遊ぶ見守る、一緒に楽しむ	遊ぶことが好きな方
24	ふれあい筑波	中学生～一般 (親子参加は小4から可)	除伐、下草刈り、枝打ち、伐木	作業時の服装や留意事項の確認
25	NPO法人 子連れスタイル推進協会	高校生～一般	学習支援(中・高生の対応ができる方希望)	まずは活動状況の見学から始める
26	NPO法人 つくばクリエイティブリサイクル	中学生～一般 (親子参加は小4から可)	リサイクル店の店番、品物チェック、店内品並べ など	
27	たのし家クラブ	大学生、一般	ふれあいサロンの健康体操、ミニ講習(手芸、クラフト等)	
28	はやぶさ教室	大学生、一般	学習支援	
29	おもちゃライブラリー さくらんぼ	大学生、一般	おもちゃライブラリー開催時(第2金10～16時、第4土10～12時)のおもちゃで遊ぶ場所の設置、おもちゃや本の貸し出しの管理	ライブラリー開催時に参加できる方
30	桜川ふるさと自然再生の会	大学生、一般	桜川における除草・清掃活動、県・市と協力し、約3haの親水広場を整備する	除草・清掃活動に参加・協力ができる方
31	つくば市環境マイスターの会	大学生、一般	地域の自然環境の観察や説明	
32	国際交流ボランティア 虹の会	大学生、一般	日本の伝統行事や文化を外国人と一緒に体験する	活動の際に、外国の政治情勢や宗教に深く関わらない
33	つくば市更生保護女性会	中学生～一般	薬物乱用防止の説明	
34	桜ニュータウン高齢者等送迎システム さくら	一般	桜ニュータウンの住民ボランティアが自家用車により、高齢者、免許返納者、障害者等を病院、駅、買い物等へ送迎する	
35	筑波技術大学朗読後援会	一般	医学および生命科学分野の図書を音訳し、デジタル録音したデータ(デジ図書)を全国の視覚障害者に提供する	平日に活動できる方
36	つくば音訳ボランティアの会	一般	音訳活動(広報つくば、市議会だより等)、スキルアップのための勉強会	パソコン操作、朗読・音訳のボランティア活動ができる方
37	朗読・音訳ボランティア「ゆう」	一般	広報つくば、市議会だより、常陽リビングの音訳CD製作、老人施設訪問朗読など	パソコン操作、朗読・音訳のボランティア活動ができる方
38	つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	一般	社協通信音訳版製作、視覚障害者への音訳、高齢者施設訪問、音訳勉強会	継続して活動でき、意欲のある方
39	筑波技術大学点訳後援会	一般	点訳・テキスト製作	点訳後援会独自の講習の受講が必要
40	並木点訳の会	一般	つくば市や社協、個人からの依頼に対応しての点訳、地域で点字について知ってもらうための活動	点訳講習会などを受講していることが望ましいが、初めてでもサポート可
41	パソ・デ・ジーバ	一般	パソコン操作、学習会(作品作り)	ノートパソコンの持ち込み、自力で参加が可能な方
42	さくらおたすけ会	一般	草取り、調理(弁当作り)、高齢者が困っていること	桜ニュータウン在住の方
43	つくばフォレストクラブ	一般	おぐろくの森整備、林内の下草刈り等	刈払機等、初心者指導あり
44	竹園子ども食堂	中学生～一般	調理、交流 等	
45	竹園おやじのキッチン	一般	調理、交流 等	
46	NPO法人 金田台の生態を守る会	中学生～一般 (親子参加は小1から可)	自然観察、昆虫観察、湧水めぐり、史跡案内、森林整備活動	
47	栗原スポーツ鬼ごっこクラブ 支援者の会	大学生、一般	室外でのスポーツ鬼ごっこや集団遊びの見守り、支援	子どもと関わることが好きな方。動きやすい服装で参加

No.	団体名	受入対象	活動内容	注意事項
48	NPO法人 スマイル・ステーション	大学生、一般	まちづくりや講座の開催	
49	NPO法人 友の会たすけあい	一般	自家用車を活用しての送迎活動	
50	つくば子どもと教育相談センター	大学生、一般	親の会でのしごとの分担(会場準備、司会、記録など) 子ども・青年の居場所事業の計画・運営	親の会での会話の内容や個人情報についての守秘義務
51	特定非営利活動法人 NPOプラザ・ねこねっと	高校生～一般 (親子参加は高校生から可)	学習支援、食事作り	活動上知り得た情報の守秘義務
52	あったかファミリー	一般	幼稚園児との交流(歌、ゲーム、交流など)	色々な児童に対応するので、事前打合せ、情報共有を行う
53	特定費営利活動法人 TSUKKURA	中学生～一般	TAMRIBARの運営スタッフ	小田まで自力で来られる方
54	荃崎手話ボランティア	小学1年生～一般	手話学習、聞こえない方との交流	
55	竹園手話サークル	大学生、一般 (親子参加は小1から可)	手話学習、聞こえない方との交流	