

ご家族だけでは対応が難しい時、  
「頑張りすぎない」「悩まない」  
子育てサポートサービスは  
こんな時にご利用ください!!



産後で体を休めたい時



子育てにつかれた時



仕事を始めたい時



残業になりそうな時



外出したい時

地域の暮らしの助け合いから生まれた子育て支援サービスです。  
様々な理由で子育て支援を希望する方を「子育てサポーター」が  
お手伝いします。

お問い合わせ

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

つくばファミリーサポートセンター

《受付時間》 月曜～金曜日 8:30～17:00

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 (大穂庁舎内)

TEL: 029-879-5504 FAX: 029-879-5501

# つくば子育て サポートサービス

地域で支え合う子育てをめざして!



社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

つくばファミリーサポートセンター

(つくば市受託事業)



# サービスをご利用になる前に

## ●つくば子育てサポートサービスは、地域の子育て助け合い活動です

このサービスは、地域の助け合いから生まれた子育て支援活動です。支援を受けたい方と支援をしたい方を結び、助け合いのネットワークを広げていきます。

## ●会員制のサービスです

子育て支援を受けたい方も支援をしたい方も会員登録が必要です。つくば市民ならだれでも会員になれます。子育て支援を受ける会員を「利用者」、支援をしてくださる会員を「子育てサポーター」と呼びます。利用者も時間に余裕ができたなら、子育てサポーターとしてお手伝いしていただけたらと思います。

## ●利用者について

妊娠中の方または小学生以下の子どもを養育している方が利用できます。

## ●子育てサポーターについて

子育てサポーターとして子どもの好きな方を随時募集しています。利用者が安心してサービスが利用できるように、支援に必要な研修を受けることになっています。

## ●有償サービスです

このサービスは相互援助が基本です。利用者が謝礼に気を遣わなくて済むように、利用料金が定められています。



### 保育サービス

- ご両親に代わって保育をします
  - ※仕事や社会参加、子育て疲れの時など様々な場面でご利用いただけます
  - ※お母さんやお父さんと一緒に保育をしたり、通院等に付き添うことも可能です

### 送迎サービス

- 保育所、幼稚園、児童クラブ等への送迎をします
  - ※車での送迎はできません
  - ※習い事への送迎は週1回のご利用となります

### 家事援助サービス

- 母体の安静のための家事手伝いをします
  - ※切迫流産時や産後3週間までお手伝いします

### 相談・助言サービス

- 保育サポートを通して、子育ての悩みに寄り添います



## ご利用方法

- 1 会員登録**
  - 会員になりたい方は、センターに事前に登録をします
  - 登録者の状況やご希望などを把握するため、お話を伺います
  - ※登録の際は、社協窓口の他、オンライン／つくば市役所／訪問等を選べます(事前予約)
  - ※登録に必要なもの  
登録料(1,500円)、写真(3×4cm)
- 2 利用申込・紹介**
  - 原則として、ご利用の1週間前までにお申し込みください
  - 子育てサポーターを紹介し、事前に打合せを行います
- 3 サービス利用・精算**
  - 依頼日に子育てサポーターがサービスを提供します
  - 当日活動終了後に、サポーターに料金を支払います

## 利用料金 (1時間あたり)

| 時間帯        | 平日     | 土・日・祝日 |
|------------|--------|--------|
| 9:00~17:00 | 800円   | 1,000円 |
| 時間外        | 1,000円 | 1,200円 |

### ●基本料金

子ども一人につき1時間800円  
時間外は200円加算、子どもが一人増えると200円加算

### ●交通費

子育てサポーターが、公共交通機関を利用した場合は実費、自家用車を利用した場合は、1キロ35円で計算(ただし片道上限350円)

### ●子育てサポーター1名で対応できる子どもの数

小学生未満……2人まで  
小学生………3人まで

## サービス利用上の注意点

- \*サービスの利用申し込みは、原則として1週間前までに行ってください。
- \*保育サービスは、利用者宅・子育てサポーター宅のどちらでも行うことができます。
- \*子どもの食事やおやつは、各ご家庭でご用意ください。
- \*送迎サービスは、公共交通機関を利用することになっており、タクシー、バス、自転車、徒歩等で行います。子育てサポーターの自家用車を利用してのサービスは行いません。
- \*キャンセルは、前日の午後5時までにセンターへご連絡ください。当日のキャンセルは、キャンセル料がかかります。(1時間分のサポート料)
- \*サービスの内容や時間など予定に変更があるときには、必ずセンターへご連絡ください。連絡のない場合は、補償保険の適用になりません。

## 補償保険

センターでは、サービス中の万が一の事故に備えて保険に加入しています。【「会員傷害保険」「賠償責任保険」「児童傷害保険」】事故が発生した場合には、速やかにセンターへご連絡ください。

