



社協通信

つくば

2023 5月号 No.115

谷田部西圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

SNSで社協情報発信中!!



つくば市社会福祉協議会

3月22日

<「己書講座」を開催しました part2>

こんにちは! つくちゃんです!

3月22日(水)に、つくば市民研修センターにて2回目の「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。初回では飯村先生の指導の下、筆ペンでひらがなを書く練習や線の書き方を学びましたが、今回は「お地蔵さん」を書くことに挑戦し、それぞれの作品を制作しました。受講生からは、「実際に作品を作ってみることで、より実感がわいた」や「とても楽しかった」といった声が聞かれました。



つくば市社協が実施するイベントや講座の情報だけでなく、皆様から寄せられる寄付の報告、職員研修の様子や事務局内部の出来事など、ここでしか知ることのできない情報も数多く発信しています。時には社協職員が地域に出向き、地域の皆さんが実施するイベントの現地情報を発信することもあります。

今後は、これまで以上に更新頻度を上げ、「親しみやすい身近な社協」を目指していきます。社協だけでなく、市内で行われている様々な活動をチェックするためにも、まずはFacebookページの“フォロー”をお願いします!



つくば市社会福祉協議会
2層生活支援コーディネーター
(@tsukuba_2sc)

つくば市社協が実施する「生活支援体制整備事業」では、市内のすべての日常生活圏域(7圏域)に生活支援コーディネーターを配置し、様々な住民活動を支援しています。

このInstagramでは、生活支援コーディネーターの視点から様々な地域活動の様子をお届け。実は、地域活動が盛んに行われているつくば市。お住まいの地域でどのような活動が行われているか、探してみるのも面白いかもしれません。



つくば市社会福祉協議会 公式YouTubeチャンネル

成年後見制度など、一見すると難しそうな制度に関しても、ナレーションを加え動画で分かりやすく解説しています。

現在、このチャンネルでご覧いただける動画は1つだけですが、今後は事業に関する動画なども随時更新していきますので、どうぞご期待ください。

あんしん生活支援サービス





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和5年1月16日～令和5年4月15日 (順不同・敬称略)

つくば遊技場組合	100,000 円
JSR 労働組合東京支部	51,121 円
坂本 顕	5,707 円
土浦友の会	5,000 円
匿名 1 件	95 円
社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有)シバハン ・(株)土浦生花市場 ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ	30,912 円

- 社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

今年度も引き続き、皆様からの食品の寄付を募集しています。家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。

寄付していただきたい食品

- 米 (前年度産までのもの、玄米も可) ●乾麺 ●缶詰
- レトルト食品 ●調味料各種 ●お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が3か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2023「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和5年8月26日(土) 12:00～19:00
8月27日(日) 10:00～19:00

【場 所】中央公園 (吾妻2-7-5)

【内 容】模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対 象】高齢者、障害者、児童等に関連する福祉関係団体

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/23(火)～6/13(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出 (先着順・両日参加団体を優先)

※5/22(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】●初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。

●まつりつくば2023大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア (けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 令和5年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会等を通して会員の募集を行います。皆で支えあう安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いします。

<会員の種類・会費(年額)>

一般会員	500円
特別会員	個人会員3,000円以上・団体会員10,000円以上
賛助会員	個人会員1,000円以上・団体会員10,000円以上

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。

社協会費の納入には、パソコンやスマートフォンからのオンライン決済 (クレジットカード、コンビニ、Pay-easy支払い) がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。



つくば市社協 会費

検索

募集 学生の皆さん!空いている時間をつくば市の子どものために使ってみませんか? つくばこどもの青い羽根学習会 学習支援員(ボランティア)

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。あなたの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日 (いずれの曜日でも可)

・(月) 17:00～19:30 ・(木) 17:30～20:00

【内 容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習 (主に算数、数学、英語)

【交 通 費】1回あたり1,000円

【問 合 せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)

【募集人数】若干名

【応募要件】1. 下記いずれかの資格を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者
- 訪問介護員(ホームヘルパー)1級課程修了者

2. 普通自動車運転免許を有する方

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等の「サービス提供責任者」としての以下の業務

- ヘルパー派遣調整 ●計画の作成等サービス調整 ●給付管理業務 ●身体介護及び家事援助サービス ●ヘルパーへの技術指導、相談援助等 ●その他の業務

【雇用期間】令和6年3月31日まで (勤務実績により更新あり)
※勤務開始日は相談に応じます。

【勤 務 日】月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)

※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 本部 (筑穂1-10-4)

【給 与】月額 234,000円 (基本給+職務手当)

【そ の 他】諸手当 (通勤手当ほか)、賞与 (年2回)、有給・夏季休暇あり、社会保険加入

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書 (写) と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ】在宅福祉係 TEL 029-879-5923

.....
この他に、常勤ホームヘルパーも募集しています。詳細は、お問い合わせください。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

生活支援コーディネーターの**動画**が完成しました!

この度、茨城県社会福祉協議会により、つくば市社協の生活支援コーディネーターの活動紹介動画が制作されました。

動画では、地域福祉の推進や地域づくりに向けて、生活支援体制整備事業をどのように活用していくか、また、そのために求められる生活支援コーディネーターとしての考え方や役割などが、インタビューを通じて紹介されています。



◀ 7圏域すべての生活支援コーディネーターにインタビューを実施。各コーディネーターからは「活動のプロセスを大切にしている」や「地域に合った進め方を心掛けている」、「地域住民と同じ目線で関わることが重要」といった取り組み姿勢や思いが語られています。

各圏域の事例紹介では、実際に行われた地域活動の画像▶を取り入れながら、様々な活動が分かりやすく紹介されています（画像は真瀬地域の「お弁当配付事業」）。



◀ 後半では、実際に地域活動に取り組んでいる様子が動画で紹介されています。紹介されているのは、谷田部東園域の「春日の森NET」プロジェクト。地域で孤立しがちな住民が気軽に集まれるよう、空き店舗や古民家を活用した居場所づくりに取り組んでいる様子が紹介されています。

つくば市社協 生活支援コーディネーター

検索

今回紹介した動画は、つくば市社協のホームページでご覧いただけます。

また、茨城県社協のホームページでは、県内で活躍する生活支援コーディネーターの活動紹介がご覧いただけます。この機会にぜひ、他市町村のコーディネーターの取り組みもご覧ください。

谷田部圏域活動テーマ

みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来

谷田部西圏域だより

地域の皆さんと「ワイワイ・ガヤガヤ」の話し合いの場

～谷田部西圏域地域支えあい会議～

2月17日、市民ホールやたべにおいて「第2回地域支えあい会議」を開催しました。この会議は、第2層協議体として谷田部西圏域全体の会議となります。

今回は、谷田部西圏域内の地域で生まれた活動の報告会として、以下の7つの団体の代表者から取り組みの背景や現状等の報告をいただきました。

- 自主防災から始まる地域活性化（真瀬見守る会）
- 食をとおしてのつながりづくり（真瀬地区：本田鎌倉区会）
- 移動スーパーから始まる集いの場（高須賀地区）
- 地域のつながり見守り・交流事業（富士見ヶ丘つながりNET）
- みんなで作る・みんなで集う・みんなの居場所（みどりのバオバブNET）
- 地域のみんなの居場所「コスモス会」（島名地区：入坪区会）
- 地域の集いの広場（谷田部地区：脳活遊び）

会議には、民生委員やふれあい相談員のほか、区長や地域で活動されている地域の方々など約50名の参加がありました。具体的にこの会議は、年をとっても誰もが安心して地域で暮らし続けられるよう「支えあいの地域づくり」を行うため、地域住民が集まり話し合いを行い、皆さんの思いをカタチにするため生活支援コーディネーターがサポートをさせていただきます。

今回、報告をいただいたような活動がたくさん地域に広がっていくことや、このような支えあいが地域にたくさん増えていくことを目指して、地域の皆さんとともに活動をしていきたいと思っています。

今回、報告をいただいたような活動がたくさん地域に広がっていくことや、このような支えあいが地域にたくさん増えていくことを目指して、地域の皆さんとともに活動をしていきたいと思っています。



◀(左) 団体からの報告を熱心に聞き入る参加者の皆さん

◀(右) 活動で行っていることを皆さんで体験してみよう(脳活遊び)

～会議の前にリフレッシュ!～

3月下旬、つくば市社協が取り組む地域見守りネットワーク事業の「ふれあい相談員懇談会」において、今回は会議の前に参加者全員で「シルバーリハビリ体操」を体験しました。

ふれあい相談員は、地域の見守り活動の推進を担っていただいている方々です。地域の体操教室でシルバーリハビリ体操を経験したことのある方もいれば、初めて体験する方もいましたが、指導士の講話と丁寧な指導に、皆さん楽しい時間を過ごすことができました。

また、体操のおかげでリフレッシュができたのか、その後は、いつも以上に活発な意見が飛び交う会議となりました。



▲会議前のアイスブレイクは効果あり!

コーディネーターのつぶやき

はじめまして。4月から谷田部西圏域を担当させていただきます、堤あいかと申します。
昨年度は、成年後見制度の担当部署で同制度の説明や相談を担当していました。
地域の皆さんのお力になれるよう、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



<3・4 ページ担当者>

谷田部西圏域担当

生活支援コーディネーター 堤

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp