



平沢官衙遺跡

平沢官衙遺跡は、奈良・平安時代の常陸国筑波郡の郡役所跡と想定される遺跡で、昭和55年に国の史跡指定を受けました。校倉、土倉、板倉の3棟を復元して古代空間を再現していて、案内所も併設されています。



団体成績

順位	地区	クラブ名	合計
1	筑波	筑波地区連合	370
2	荃崎	明神ひまわり会	359
3	豊里	横町白寿会	290

個人

順位	地区	クラブ名・名前	合計
1	筑波	筑波地区連合 菊地 こずえ	134
2	荃崎	明神ひまわり会 大竹 浩嗣	128
3	荃崎	明神ひまわり会 中川 栄六	124

9月26日(水)、つくば市シルバークラブ連合会主催で第2回スポーツ吹矢大会を吉沼体育館で開催し36名が参加しました。競技は4ラウンドを行い、その合計点を団体と個人で競い合いました。成績は別表のとおりです。

スポーツ吹矢は楽しみながら健康になれるスポーツです。腹式呼吸をベースにした呼吸法は健康に効果があり、筋力アップや精神力や集中力が身につきます。皆さんもぜひ始めてみませんか。



集中して狙いを定める

第2回スポーツ吹矢大会

健康になる競技を楽しもう

発行にあたって

新たな広報誌で活動の活性化を



つくば市シルバークラブ連合会

会長 伊藤 達也

日頃からつくば市シルバークラブ連合会事業において、格別のご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。このたび本連合会の広報誌が刷新して発行することになりました。これまで各単位シルバークラブに10部ずつしか配布できなかった広報誌を全会員の手元に届けられるよう発行部数を大幅に増やし発行していただけるようお取り計らいいただきました。記事や編集作業等を行っていたいた広報委員をはじめ株式会社ニチコミ様、各関係機関等多くの方のお力添えをいただいたことに改めてお礼を申し上げます。

さて、平成26年度からスタートした「全国100万人会員増強運動」も5年目となり、今年度が、全国老人クラブ連合会が掲げる5カ年計画

の最終年度となります。平成29年度は委員を中心とした区会への働きかけや新しいスポーツ活動の推進により8クラブ256名の会員が増加しました。一方では、リーダーのなり手不足や新規会員の不足により消滅するクラブもあり、平成30年度も同程度のクラブ数および会員数で推移しております。

5カ年計画最終年度となり、今後も厳しい状況が続きますが、引き続き皆様のご協力をいただきながら、役員・委員ともに活動を活性化してまいりたいと思っております。よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、今後とも会員の皆様方のご支援・ご協力をお願いいたしますとともに、ますますのご活躍をご祈念申し上げます。

つくば市シルバークラブ連合会

役員会(会長1名、副会長6名、幹事9名、会計1名、監事2名)

専門委員会(活動活性化委員12名、広報委員11名、女性委員17名)

134クラブ
6,463名

大穂地区	豊里地区	谷田部地区	桜地区	筑波地区	荃崎地区
運営委員 17名	運営委員 9名	運営委員 15名	運営委員 8名	運営委員 11名	運営委員 24名
24クラブ	30クラブ	30クラブ	8クラブ	18クラブ	24クラブ

平成30年5月2日現在

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

いきいき 活動通信

筑波地区

◆第1回スポーツ大会

とき…5月18日(金)

ところ…大池公園野球場

参加者…79名

◎グラウンド・ゴルフ

優勝…宇津野貞男

(山口)

準優勝…塚田とみ子

(神郡)

第3位…飯村茂

(沼田)



仲間が見守る中プレー

◆第1回シルバー教室

とき…7月19日(木)

ところ…市民研修センター

参加者…62名

濱乃志隆氏による

「音楽と落語の宅配

便」、健康増進課講話

「見直そう! 食生活」

関連記事は11頁に掲載

大穂地区

◆グラウンド・ゴルフ大会

とき…5月15日(火)

ところ…吉沼野球場

参加者…148名

優勝…柴木健治

(下長高野)

準優勝…仲本幸子

(花畑)

第3位…慶野勇(花畑)

◆花いっぱい運動

とき…5月30日(水)

ところ…大穂庁舎

参加者…10名

花の定植を行いました。

◆輪投げ大会

とき…7月9日(月)

ところ…吉沼体育館

参加者…209名

優勝…蓮沼シルバー

クラブA

準優勝…篠崎シルバー

クラブC

第3位…玉取シルバー

クラブA

◆第1回シルバー教室

とき…7月20日(金)

ところ…ミュージアム

パーク自然博

物館、明治な

るほびファク

トリー守谷

参加者…54名

施設見学に行きました。



施設の方から説明を聞く皆さん

◆わくわくまつり

とき…10月16日(火)

ところ…吉沼体育館

参加者…265名

関連記事は11頁に掲載。

豊里地区

◆名勝探訪(シルバー教室)

とき…6月25日(月)

ところ…タカノフーズ

納豆博物館

参加…35名

施設見学に行きました。

◆第1回シルバー教室

とき…9月7日(金)

ところ…市民ホールと

よさと

参加者…112名

つくば市消費生活セ

ンターによる「消費者

トラブル対処法講座

「高齢者編」、濱乃

志隆氏による「音楽と

落語の宅配便」



濱乃志隆氏による落語

桜地区

◆第1回シルバー大学

とき…6月6日(水)

ところ…キューピー五

霞工場、関宿

城博物館

参加者…42名

施設見学に行きました。



関宿城博物館へ施設見学

◆グラウンド・ゴルフ大会

とき…6月22日(金)

ところ…さくら運動公園

参加者…39名

優勝…伊東淳(野田)

準優勝…樋戸光子

(みどり会)

第3位…黒沢修

(しば楽会)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

◆第2回シルバー大学

とき…9月21日(金)
ところ…桜老人福祉セ
ンター

参加者…44名

第1部講話「南極観測
隊隊員の体験談」
講師…塚本健二氏

(第55次南極
地域観測隊越
冬隊員)

第2部たまきと真知子
のみんなで歌おう

講師…鈴木たまき、
中村真知子

谷田部地区

◆第1回カーレット講座

とき…5月22日(火)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…46名

◆第1回クラブ・ゴルフ大会

とき…6月7日(木)

ところ…万博記念公園

参加者…106名

優勝…清本悦男

(グリーンハイッ末広会)

準優勝…山田和勇

(高良田シルバークラブ)

第3位…鈴木千代子

(西栗山シルバー友志会)

◆会長研修会

とき…6月28日(木)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…23クラブ42名

会長たちの横の繋が
りをつくりました。

◆第1回シルバー教室

とき…6月20日(水)・

6月22日(金)

ところ…キンビール工場

参加者…84名

施設見学に行きました。

◆第2回カーレット講座

とき…7月11日(水)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…44名

◆第3回カーレット講座

とき…9月7日(金)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…42名



カーレットを学ぶ

茎崎地区

◆第1回シルバー教室

とき…6月7日(木)

ところ…あやめパーク、
愛友酒造

参加者…51名

施設見学に行きました。

◆囲碁将棋大会

とき…6月19日(火)

ところ…茎崎老人福祉
センター

参加者…15名

囲碁部門

優勝…斉藤東彦
(百の会)

準優勝…高安鎮夫
(明神ひまわり会)

第3位…中村晴男
(宝陽台宝寿会)

将棋部門

優勝…鎌田勲
(森の里宝寿会)

準優勝…佐藤守男
(森の里宝寿会)

第3位…佐藤勇
(つくばね会)

健康麻雀大会

とき…6月22日(金)

ところ…茎崎老人福祉
センター

参加者…40名

優勝…斉藤雅良
(高峰会)

準優勝…坂本利昭
(森の里ひまわり会)

第3位…藤元利澄
(楽友会)

◆第2回シルバー教室

とき…8月8日(水)

ところ…茎崎老人福祉
センター

参加者…59名

午前…つくば市文
化財課による
「つくば市の
歴史」、つく
ば中央警察署
交通課による
「交通安全講
話」

午後…濱乃志隆氏
による「音楽
と落語の宅配
便」



つくば中央警察署による講話を聞く

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

つくば市からのお知らせ

つくば市では在宅で生活されている高齢者を対象に次の助成事業を実施しています。

在宅要介護高齢者等紙おむつ購入費助成事業

内 容 紙おむつ等を購入する際の費用の一部を助成します。助成券は市の協力店で使用できます。

給付額 1,000円券×24枚(要介護4・5認定者で市民税非課税世帯に属する方は、1,000円券×48枚)

※申請時期により給付枚数が異なります。

対象者 65歳以上で要介護1～5の認定者で、かつ、日常生活上おむつを使用している方。

※要支援の方は対象になりません。

ねたきり高齢者理美容料助成事業

内 容 理美容店に行けないねたきりの方が家で理美容を受ける費用の一部を助成します。助成券は市の協力店で利用できます。

給付額 4,000円券×2枚

対象者 65歳以上で、要介護4・5認定者またはねたきり状態の方。

あん摩・マッサージ・指圧・はり及びきゅう施術費助成事業

内 容 施術を受ける費用の一部を助成します。助成券は市の協力店で利用できます。

給付額 1,000円券×8枚

※申請時期により給付枚数が異なります。

対象者 70歳以上の方

※医療費の支給を受けて施術を受ける場合は、助成券を利用できません。

高齢者日常生活支援事業(すけっとくん)

内 容 日常生活を送る上で、自ら行うことが困難な部屋掃除、草取り等の軽易な作業を依頼・実施する費用の一部を助成します。

給付額 1,214円券×5枚

費用負担 助成券1枚当たり、自己負担が150円必要になります。

※作業内容によって、自己負担が150円以上かかる場合があります。

対象者 同一敷地内／隣接地に親族その他の者が居住していない、75歳以上のひとり暮らしの方または75歳以上の高齢者だけでお住まいの方

※1世帯につき5枚の助成券を交付。

布団丸洗い乾燥事業

内 容 掛け布団・敷布団・毛布の丸洗い乾燥を年1回行います。ただし、次の対象者②に該当する方は、年2回を限度に実施します。代えの布団がない場合は無料で貸し出しも行います。

費用負担 無料

対象者 65歳以上で次のいずれかに該当する方

①同一敷地内／隣接地に親族その他の者が居住していない、ひとり暮らしの方または65歳以上の高齢者だけでお住まいの方

②ねたきり状態等の方(要介護4・5認定者等)

実施期間

①4月～3月(平成31年2月末日申請締め切り)

②第1期：4月～9月(8月末日で申請締め切り済)

第2期：10月～3月(平成31年2月末日で申請締め切り)

高齢者タクシー利用料金助成事業

内 容 外出するときに利用するタクシーの初乗り運賃を助成します。助成券は市の協力会社で利用できます。

給付額 初乗り運賃助成券×12枚

対象者 次のいずれかに該当になる方

同一敷地内／隣接地に親族その他の者が居住していない、65歳以上のひとり暮らしの方

同一敷地内／隣接地に親族その他の者が居住していない、70歳以上の高齢者だけでお住まいの方

70歳以上で市民税非課税世帯の方

※自家用車を所有かつ運転できる方は対象になりません。

申請書は高齢福祉課、各地区の窓口センター、市ホームページに用意してあります。詳しいことについては高齢福祉課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

つくば市保健福祉部高齢福祉課 在宅福祉係

TEL：029-883-1111（代表）

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

第30回つくば市シルバークラブ大会

福祉都市つくば、明るい長寿社会を目指して

57名・3グループ功労称えて表彰

7月4日(水)、市民ホールやたべにて第30回つくば市シルバークラブ大会が開催され57名の会員と三つのグループが受賞しました。受賞者の皆様おめでとうございます。

式典の後の講演では「声掛けからはじまる地域の絆」『いつも何かにときめいていよう』と題し、藤田弓子氏に講演をしていただき、自身の経験談を交えながらおもしろおかしくお話してくださいました。藤田弓子氏は女優業やテレビのナレーション、バラエティ番組等で幅広く活躍されています。



会長あいさつ

つくば市シルバークラブ顕彰

【功労者】

(順不同・敬称略)

伊藤 岑次	添野 棹史	石渡 絹枝
吉沼千恵子	森 肇	田崎 史郎
中島 健	中山 洋介	守實 茂治
国府田一雄	宮坂 寛	高野 志朗
草間 至永	一色喜美子	船木 俊明
秋葉 春江	早川 守	草間 綾江
細谷 忠雄	河島志津恵	栗原 たき
川端 せつ	(故)上島和子	山元 君子
古谷すみ子	福尾 義博	草間 幸夫
町田 とみ	武樋 正孝	山口美智子
宇津木臣枝	野沢 洋子	片野 久子
山内 栄子	野島 恵子	川端 文雄
五味 平八	木本 英子	菅原 陽子
木村 艶子	大川すみい	小松崎知恵子
田中 義郎	小山登志子	江戸 悦子
鈴木 昂	下田千代子	田崎 博子
曾田 トミ	中満ヨシ子	藤元 利澄
海老澤貞夫	臼井 芳男	松山 秀郎
塚越 秀雄	矢口 良子	広木昭一郎

【優良シルバークラブ】

おのがわ睦会美桜慰問サークル
高見原一丁目シルバークラブ
あしび野倶楽部

多くの会員が
会場に集つ代表で謝辞を
述べる松山秀
郎氏藤田弓子氏
による講演

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

第57回茨城県老人クラブ大会

功績称え6名・6団体表彰

9月28日(金)、第57回茨城県老人クラブ大会が茨城県立県民文化センターで開催され、つくば市シルバークラブ連合会からは17名が参加し、次の6名・6団体が表彰されました。(敬称略)

◆老人クラブ功労者

本橋 とよ 丹羽 絢子 山崎サヨ子
大塚 素子 上野 千枝 川端 新一

◆平成30年度会員増強運動特別賞受賞クラブ

苅間さくらクラブ さつき会
上岩崎シニア会 山木シルバークラブ
高良田シルバークラブ

◆全国老人クラブ連合会会長表彰

平成30年度「活動賞」
大曾根上宿シルバークラブ



各地区から大勢が参加し厳かに開催

つくば市シルバークラブ大会の受賞者5名の方々に受賞への感想を聞いてきました。

広報委員会の柿内浩三と森三代子が突撃インタビュー!!

◆横川忠誠さん

(おのがわ睦会美桜慰問サークル)

9名で15年間、カラオケ、散歩、ピアノ…と入居者の好みを管理人さんから教えてもらいカラオケの曲を選んだり、大変だけど、これはこれでやりがいがあるんだな!

◆田中義郎さん(つくばね会)

副会長2年目、やりがいもあるけど、やらなきゃいけないという責任感が重い。60名の会員が高齢化して世代交代が大変。特に今年は会長選出で苦労…。

◆一色喜美子さん(並木和楽会)

平成22年に皆で並木和楽会を立ち上げ、民生委員や自治会の会長もやっているので《顔つながり》で少しずつ会員を増やせました。でも立ち上げよりもその後の運営のほうがもっと大変!! もっと大きく発展するのが楽しみです。

◆森肇さん(緑粋クラブ)

6年間、会長・副会長を歴任させていただきましたが、役員としてより自分の楽しみ、やりがいとして参加することができ、大変楽しく過ごさせてもらいました。今後は、受賞の恩返しとしてもう一度緑粋クラブのためにできるだけことをしたいと思っています。

最後に受賞者を代表して謝辞を述べられました松山秀郎さん(中山千寿会)にお話を伺いました。

◆松山秀郎さん(中山千寿会)

民生委員も15年。交通手段のない方・体の不自由な方、みんな自由に外に出たいんですよ。そんなお手伝いをしたいという気持ちから民生委員を始めました。生活保護世帯の方を社協と一緒に相談したり…大変だったけれども「ありがとう」の一言がやりがいになりました。

皆様ご苦労様でした。長い間ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。シルバークラブ会員の協力が連合会の大きな支えになっていることを実感したインタビューでした。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



谷田部地区

緑粋クラブ

柿内 浩三

活動の枠を 広げよう

緑粋クラブは、緑が丘団地の高齢者のふれあい、生きがい、楽しみと団地内の融和、そして支え合いを目的に発足し、今年で40年の歴史を持ったシルバークラブです。

現在の会員数は53名。74歳の磯目会長を先頭に「元気で、仲良く楽しく」をモットーに、さらに会員と活動の枠を広げようと、みんなが元気いっぱい活動しています。

今回は磯目会長に、現在の活動状況と今後の抱負を伺いました。

磯目会長…現在、緑粋クラブでは、毎週水曜日の10時から11時30分までをクラブの活動日に決めて、第1週が茶話会、第2週がカラオケ会、第3週が出前体操（健康体操）、第4週が健康マージャンと決めて実施しております。その他、会員の有志で行っている卓球、大正琴、踊りなども行っております。

また日帰り旅行、忘年会はもとより、自治会が行う文化祭や夏祭りへの参加なども積極的に行っております。特に自治会の行う行事への参加はこの緑が丘団地の全体の融和につながることで、今後も力を入れて参加していこうと思えます。



また会は違いますが、「ふれあいサロン」の活動にも緑粋クラブ会員が多数参加しています。今後も協力しながら当クラブに未加入の方の勧誘も積極的に行いたいと思います。

同様に同年代の多い「親父の会」についても7月に行われた同会主催の子供たちを対象にしたジャガイモの「収穫祭」に参加し交流を深めたところ、新たに6名の方に入会していただきました。

会員の増加も重要ですが、行事内容もできるだけ多くの高齢者が参加できる、参加しやすいものを検討。現在取り組んでいるのが「カーレット」（卓上版カーリング）という競技への参加です。7月、



カーレットを体験

9月、10月と常時6名くらいでカーレット教室に参加し、今後は参加人員を増やし、回数を重ねながら盛り上げていきたいと思っています。誰でも簡単にやれて、力もいりませんし競技に参加することでチームの一体感も生まれる性質のもので、ぜひ多くの方に経験してもらいたいと思います。

その他、毎月1回行っている活動は、合唱団での練習です。現在メンバーは女性14名、男性6名で谷田部支部の芸能祭やつくば市シルバークラブ連合

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



会、谷田部地区の芸能発表会、自治会の文化祭に参加してきました。3年目を迎え、男性メンバーをもっと増やし本格的なものにしたいと思っています。

また月1回の自治会館と団地バス停広場の花壇作りも団地の皆さんにも好評で関鉄から表彰を受けました。花好きの人たちを中心に楽しみながら、今後も続けたいと思います。

とにかくより多くの高齢者に参加してもらい、「おもしろかった、楽しかった、会に入ってい良かった」と、やりがい、生きがい、仲間の絆を実感できるクラブをめざし、会員の皆さんとともに、これからも頑張っていこうと思っています。

茎崎地区

あしび野倶楽部

金子 幸尋

10周年を

振り返って

私たちの住むあしび野地区は、つくば市最南端の牛久沼を見下ろす高台に位置し、人口366名の60%、220名が60歳以上という高齢化を迎えた小集落です。

平成20年、シルバークラブ発起人会を立ち上げ、早くも10周年を迎えました。

当クラブの活動は、



うたごえと歩く会のコラボ
(きらくやまふれあいの丘にて)

既存の活動のほか、全役員による活動活性化に向けた発案と全会員対象のアンケート調査結果から始まった活動を加えると、29年度の累計活動件数は1395件、累計参加人数8363名となりました。

この累計参加人数には、当クラブ独自の親睦活動だった「懇親会」や、「うたごえカフェ」「歩く会」などの活動を、地域の高齢者を含めた多世代の方々に知っていただくため、当クラブの広報物を自治会の回覧ルートに乗せ、参加要請した人数も含まれます。

このような活動が、地域の年中行事になったりし、前任者から引き継ぎ時に49名だった会員数が69名と仲間づくりにも役立ちました。

豊里地区

神谷森睦会

長 修

新活動で健康の ありがたさ実感



シルバーリハビリ体操は効果抜群

昨年9月から睦会では、グラウンド・ゴルフの他に新たにシルバーリハビリ体操を取り入れました。現在は、60代から90代までの15名が月2回のペースで続けています。

会員から、体操のおかげで「以前より足が動くようになった」などが聞かれ、効果が出ています。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

並木和楽会

桑原 育雄

ひと味違った
楽しみ方で大好評

当会では、文化活動の一環として年に2回ほどDVD上映会を開催しております。

今回は6月17日(日)、並木交流センターで映画「果し合い」を上映しました。人気のある時代小説作家の藤沢周平原作、監督は杉田成道、主演が仲代達矢。映画は時代劇専



「クレマチス園」を訪れました

門チャンネルが制作したもので、テレビで放映されましたが、劇場公開が短期間だったようで観た人も少ないと思います、今回はこの作品を選びました。

【あらすじ】

厄介者の部屋住みとして生涯の大半を過ごしてきた老武士・左之助は、ある日可愛がっている甥の娘・美也が慕う相手に果たし合いが申し込まれたことを知り、身を捨てる覚悟で刀を手にする…。

藤沢作品の愛読

者も多く、すでに読まれた人もかなりいました。映像で観るとまたひと味違った楽しみ方ができたと、非常に好評でありました。

なお、会では見学会なども催しており、5月15日

(火)にはつくば植物園の「クレマチス園」にまいりました。かなりの品種のクレマチスが展示されており、春の一日を楽しんできました。

並木和楽会

原田 秀子

見応えある
アジサイに大満足

梅雨時の花といえばアジサイ。今年は6月26日(火)に涸沼自然公園内の「あじさいの谷」のアジサイを観賞しに訪れました。

涸沼自然公園のアジ

サイは、山の斜面に植えられており、涸沼より流れる涼しい風の影響で他の地域より少し遅い時期に咲くのが特徴とのこと、毎年6月下旬から7月中旬まで楽しめるということです。



色とりどりのアジサイに目を奪われる

約1万株の形も変わった品種も多い色とりどりのアジサイは、なかなか見応えのある景観でした。訪れた日は平日のせいか混みあうこともなく、谷を渡る風もひととき涼しくゆつくりと楽しみました。ただ公共交通の便がなく、車でしか行けないのが難点でしょうか。

ところで、お昼には4キロほど離れた場所にある「ひぬま茶屋」でそばを食しましたが、細めのそばで結構なお味でした。ここもお勧めのお店です。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

大穂地区

吉沼長生クラブ

海老澤 貞夫

きっかけは運動会
新たなクラブ誕生

10月16日(火)、吉沼体育館で大穂地区運動会(わくわくまつり)を開催しました。当日は、大穂地区連合会に所属するすべての単位クラブと二つの招待地区を合わせた約270名が参加し、秋の一日を楽しみました。



大勢が参加し競技を楽しむ

食い競争、もの合わせ競争、チーム対抗の玉入れそして最後に皆さんが楽しみにしているお宝探しと、地区役員が中心となり企画運営し、30年以上前から開催しています。

アトラクションでは毎年恒例の筑波音頭を参加者一同で踊り、今年も現在、普及・推進しているスポーツ吹矢を口ノ堀シルバークラブのご協力のもと、デモンストレーションを行い、多くの参加者に体験していただきました。

この運動会がきっかけで、新たに一つの単位クラブ「学園台シルバークラブ」が発足し、新たに仲間が増えました。

筑波地区

水城シルバークラブ

大関 新一

62名が一体となり
楽しい時間を

7月19日(木)に、つくば市市民研修センターにて、第1回シルバークラブ教室が開催されました。

今回は座学の研修で、「見直そう! 食生活」という内容の健康増進課の管理栄養士による講話。そして、アトラクションは濱乃



ギターと一緒に歌を楽しむ

志隆氏による講演で前半は歌とギター演奏、後半は落語の披露が行われました。

食生活の講話は、だんだんと食生活が乱れがちになってくる高齢者のために、簡単にバランスの良い食事を取るためのポイント等を分かりやすくお話していただき、女性だけではなく男性も真剣に話を聞いていました。また、濱乃さんの落語では、皆さん何度も大笑いし、歌では歌詞カードを見ながら童謡や昭和の名曲等懐かしい歌を皆で合唱しました。

今回は、筑波地区シルバークラブ会員62名が参加し、会員が一体となって楽しい時間を過ごすことができました。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

原稿募集

旅行記、郷土史、趣味、随想、俳句、短歌、川柳(1人1句・1首)等、文章は400字程度。内容にふさわしい写真がありましたら添えてください。写真がある場合は、150文字減らしてください。

投稿の際に住所・氏名・電話番号・所属する単位クラブ名を明記して、郵送にてご投稿ください。文章等の原稿は原則返却いたしません。また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。

皆さんの投稿をお待ちしております。

次回発行6月

原稿送り先：〒300-3257

つくば市筑穂1丁目10番地4
(大穂庁舎内)

TEL 029-879-5500

つくば市シルバークラブ連合会

俳句

〈桜地区

みどり会〉

袋田の紅葉かつ散る流れかな 弦巻 淑子
余震なほ無灯の街や秋の雨 佐藤 勇
薄紅葉そぞろ歩きの奥の院 樋戸 光子
天高し湖風うけて帆かけ船 宮沼 あつ子
小鳥来るやがて閉鎖の小学校 宮沼 健夫
頻りなる鈴虫の声闇深し 末重 敏子
大推の萱葺屋敷小鳥くる 船山 励三

つくば文芸

編集後記

ようやく創刊号を発行することができて広報委員一同、「ホットしている」のが本音です。A4判12頁(今までは4頁)の新しい会報を創ろう、何よりも6700名の会員の皆さんが、読んで面白い、役に立つ、自分たちの会報だ!と感じてもらえる新しい会報にしたいという気持ちで取り組んでまいりました。まだまだ理想には程遠い状態ではありますが、会員の皆様におかれましては、今後ともご指導ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

また、創刊号発行にあたり、本部役員をはじめ、地区運営委員会、単位クラブの皆様、特に、社会福祉協議会の猪瀬さん、つくば市高齢福祉課太田さんには大変お世話になりました。厚く御礼申し上げます。

広報委員

委員長 請川 孝治
副委員長 桑原 育雄
委員 根本喜美子
海老澤貞夫
田中 和夫
長 修
柿内 浩三
川辺千恵子
飯岡 ゆき
吉成貴美子
森 三代子

◇スポンサーへのお礼 本誌の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサーのみなさまへ厚くお礼申し上げます。なにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています