



小田城跡歴史ひろば



写真提供「つくば市教育委員会」

小田城跡は、鎌倉時代から戦国時代にかけて、常陸国に勢力があつた小田氏の居城跡です。その歴史的な重要性から、昭和10年6月7日に国の史跡指定を受けました。

活動活性化委員会のご紹介

若手中心に発展・改善目指す

活動活性化委員会 委員長 峯本 誠一

つくば市シルバークラブ連合会の活動活性化委員会は、今年で発足5年目を迎え、活動検討委員会が、地区連合会と市連合会の組織の統一と会計の一本化にとまない、新たな課題の解決と時代に合ったクラブづくりを進めることを目的として、伊藤会長のもと立ち上げたものです。若手といわれる方々を中心に組織され、各連合区会から2名ずつ選出された12名の委員で構成され、クラブ活性化に向けた具体的な事業と課題解決を目的としています。

主な取り組みとしては、全国100万人会員増強運動に注力、推進してきました。問題の洗い出し、会員減少の原因追求と活動の創出のために、各単位クラブの活動を知るアンケートの実施もその一環です。

結果、若手会員向けの事業の導入、ニユースポーツとして、吹き矢、カールレット等の推奨と、多様化する趣味を積極的に取り入れ、また、新規クラブ結成を促進するため、現未組織区会への直接的な働きかけや集会の参加、クラブ結成促進チラシの活用を行い、各委員の説明会と各支部や単位クラブの努力により、増員につなげる成果をみました。他に、単位クラブの補助金の均等化など事務的な課題についても議論し、新案の創成を含めて見直しをして、事業の転入等、環境の異なる地域でも積極的に活動のできる進展と改善を目指している委員会です。



老人福祉センターとよさと外観

市長ごあいさつ

住み慣れた場所で生き生きと 暮らせるつくば市を目指して



つくば市長 五十嵐 立青

日頃から、つくば市政に御協力いただき厚く御礼申し上げます。

れば幸いです。

つくば市では、政策の柱の一つに「頼れる福祉」すべての人が自分らしく生きるつくば」を掲げており、高齢者の居場所づくりなどを通して、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で安心して、健康で生き生きと自分らしい暮らしを続けることができる環境づくりを推進しております。

その一環として、市では、介護予防や孤立防止のための「地域憩いの場」提供への助成や、シルバークラブ連合会と単位シルバークラブの活動への助成を行っております。みなさまがシルバークラブの活動を通して、社会参加や生きがいづくりを行う一助とな

す。結びに、みなさまには、これまで培われた貴重な知識や、豊かな人生経験を生かしていただき、地域の更なる発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。今後とも健やかに過ごされま

つくば市シルバークラブ連合会

役員会(会長1名、副会長6名、幹事9名、会計1名、監事2名)

専門委員会(活動活性化委員12名、広報委員11名、女性委員17名)

136クラブ
6,474名

大穂地区	豊里地区	谷田部地区	桜地区	筑波地区	荃崎地区
運営委員 17名	運営委員 13名	運営委員 14名	運営委員 8名	運営委員 9名	運営委員 24名
25クラブ	30クラブ	30クラブ	8クラブ	19クラブ	24クラブ

平成31年4月26日現在

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

いきいき 活動通信

筑波地区

◆第3回スポーツ大会

とき…11月16日(金)

ところ…筑波総合体育館

参加者…93名

◎輪投げ

【団体の部】

優勝…

水城シルバークラブA

準優勝…

山口シルバークラブB

第3位…下田中喜楽会A

【個人の部】

優勝…青柳 栄一

(水城シルバークラブB)

準優勝…石田 助一郎

(シルバークラブ小沢A)

第3位…若山 泰一

(水城シルバークラブB)

◆役員研修会

とき…12月5日(水)

ところ…寅さん記念館

参加者…15名

◎施設見学

◆芸能発表会

とき…12月20日(木)

ところ…市民研修センター

参加者…55名



芸能発表会

大穂地区

◆第2回シルバー教室

とき…12月12日(水)

ところ…小美玉市および

ひたちなか市

参加者…56名

◎タカノフーズ納豆博

物館および工場見学

豊里地区

◆ニューススポーツ交流会

とき…12月14日(金)

ところ…豊里交流センター

参加者…21名

◎スポーツ吹矢

優勝…秋葉忠

(横町白寿会)

準優勝…岡田義巳

(上郷いきいきクラブ)

第3位…岡田光正

(上郷いきいきクラブ)

桜地区

◆グラウンド・ゴルフ大会

とき…10月18日(木)

ところ…桜野球場芝生広場

参加者…38名

優勝…桜井登代

(野田シルバークラブ)

準優勝…黒沢修

(しば楽会)

第3位…工藤悦男

(野田シルバークラブ)

◆第3回シルバー大学

とき…11月19日(月)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…47名

◎講演 交通安全教室

(桜地区交通安全母の

会) 音楽と落語の宅

配便(濱崎隆氏)



第3回シルバー大学

◆第4回シルバー大学

とき…1月25日(金)

ところ…小美玉市および

ひたちなか市

参加者…42名

◎タカノフーズ納豆博

物館および工場見学

谷田部地区

◆第4回スポーツ大会

とき…10月3日(水)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…48名

◎カーレット講座

◆第5回スポーツ大会

とき…11月1日(木)

ところ…万博記念公園

(芝生広場)

参加者…112名

◎グラウンド・ゴルフ

大会(団体戦)

優勝…さつき会

準優勝…富士見ヶ丘シル

バークラブA

第3位…おのがわ睦会



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

◆第6回スポーツ大会

とき…11月6日(火)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…40名

◎カーレット講座

◆第7回スポーツ大会

とき…12月14日(金)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…39名

◎カーレット講座

◆第2回単位シルバークラブ会長会議

とき…1月10日(木)
ところ…割烹魚梅
参加者…42名

◎新年交流事業

◆第8回スポーツ大会

とき…1月17日(木)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…44名

◎カーレット講座

◆第9回スポーツ大会

とき…2月6日(水)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…48名

◎カーレット講座

◆第3回生き生きシルバークラス

とき…①2月13日(水)
②2月15日(金)
ところ…柴又帝釈天
参加者…①53名②56名

◎工場見学・会員同士の交流他

◆カーレット交流事業

とき…2月22日(金)
ところ…つくば秀英高校
参加者…37名

◎高齢者と高校生がスポーツを通しての交流会

◆カーレットプレ大会

とき…2月23日(土)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…54名

◎カーレット講座

◆第2回単位シルバークラブ会長会議

とき…1月10日(木)
ところ…割烹魚梅
参加者…42名

◎新年交流事業

◆第8回スポーツ大会

とき…1月17日(木)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…44名

◎カーレット講座

◆第9回スポーツ大会

とき…2月6日(水)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…48名

◎カーレット講座

◆第3回生き生きシルバークラス

とき…①2月13日(水)
②2月15日(金)
ところ…柴又帝釈天
参加者…①53名②56名

◎工場見学・会員同士の交流他



カーレット大会

◆谷田部地区芸能発表会

とき…3月3日(日)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…210名

◎会員同士の歌謡・舞踊などの披露・イベントとして「笑いヨガ」

を参加者全員で体験

◆第10回スポーツ大会

とき…3月7日(木)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…42名

◎カーレット講座

◆第2回単位シルバークラブ会長会議

とき…1月10日(木)
ところ…割烹魚梅
参加者…42名

◎新年交流事業

◆第8回スポーツ大会

とき…1月17日(木)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…44名

◎新年交流事業

◆第9回スポーツ大会

とき…2月6日(水)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…48名

◎カーレット講座

◆第3回生き生きシルバークラス

とき…①2月13日(水)
②2月15日(金)
ところ…柴又帝釈天
参加者…①53名②56名

◎工場見学・会員同士の交流他



輪投げ大会

◆荃崎地区

◆グラウンド・ゴルフ大会

とき…10月22日(月)
ところ…荃崎運動公園
参加者…136名

◎カーレット講座

◆第2回単位シルバークラブ会長会議

とき…1月10日(木)
ところ…割烹魚梅
参加者…42名

◎新年交流事業

◆第9回スポーツ大会

とき…2月6日(水)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…48名

◎カーレット講座

◆第3回生き生きシルバークラス

とき…①2月13日(水)
②2月15日(金)
ところ…柴又帝釈天
参加者…①53名②56名

◎工場見学・会員同士の交流他

◆芸能発表会

とき…1月30日(水)
ところ…ふれあいプラザ
参加者…142名

◎バンド演奏、詩吟、詩舞、カラオケ、尺八、三味線、踊り他

◆第2回単位シルバークラブ会長会議

とき…1月10日(木)
ところ…割烹魚梅
参加者…42名

◎新年交流事業

◆第9回スポーツ大会

とき…2月6日(水)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…48名

◎新年交流事業

◆第3回生き生きシルバークラス

とき…①2月13日(水)
②2月15日(金)
ところ…柴又帝釈天
参加者…①53名②56名

◎工場見学・会員同士の交流他

◆第2回単位シルバークラブ会長会議

とき…1月10日(木)
ところ…割烹魚梅
参加者…42名

◎新年交流事業

◆第8回スポーツ大会

とき…1月17日(木)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…44名

◎新年交流事業



豊里・桜地区輪投げ大会



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

つくば市からのお知らせ

つくば市の防災に関する情報や出前講座について

つくば市は、古くは、昭和13年の筑波山の山津波、昭和61年の桜川、小貝川の氾濫、平成23年の東日本大震災、平成24年の竜巻災害などのような大きな災害を経験しています。

つくば市の防災に関する情報については、平成29年度に、つくば市ハザードマップを新たに作成し、市公式ホームページに掲載しているほか、市内全戸に配布しました。このハザードマップは、指定避難所や指定緊急避難場所などの防災に関係する施設、洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域など災害発生リスクの高い区域をつくば市全域の地図に示したもので、あわせて平常時の防災対策や災害時に心がけることなども掲載しています。また、災害時に情報伝達や気象情報の収集、自助や共助の重要性、つくば市内の過去の災害記録などを市公式ホームページに掲載しています。

出前講座については、自ら取り組む「自助」や地域で取り組む「共助」、行政・公的機関が取り組む「公助」、避難場所と避難所の違い、防災に関する悩みなどについて、危機管理課職員による出前講座「家庭ではじめる防災対策」を実施し、身近に始めることができる防災対策を紹介しています。

天災は忘れたころにやってくる。天災(災害)は、その恐ろしさが忘れたころに再び起こるものであるから、用心を怠らないこと、油断は禁物であるという戒めの言葉で、物理学者であった寺田寅彦の発言とされています。災害の経験を風化させることなく、忘れることなく、いざというときへ備えるために、社会全体で防災を進めていくことで、自然と社会が共存し続けていくことにつながるのではないのでしょうか。(危機管理課)

出前講座のお申込みお問合せ先

教育局 生涯学習推進課 **883-1111**

防災の取り組み報告

2月10日(日)、つくば市社協の主催で災害ボランティアセンター運営訓練・防災ボランティアリーダー養成研修会が、真瀬小学校で130名の参加者のもとに行われました。

当日は①安否確認訓練、②情報伝達訓練、③避難所への移動訓練、④避難所の運営訓練が実施されました。ポイントは「マニュアルを基本としながらも現場に即応した判断が大切!」とのことでした。

研修会では、①ティッシュペーパーと輪ゴムを使ったマスクの作り方、②新聞紙を使ったスリッパの作り方、③段ボールとビニール袋を使った簡易トイレの作り方、④ブルーシートを使った更衣室の作り方、ポイントは「あるものはなんでも利用することが大切!」とのことでした。



防災 ひと口 メモ

「歴史的建築物のある場所は災害に強い。初めて訪れる場所でも寺院、神社や史跡に注目すれば、その地域の災害特性や避難先が推定できる」

(防災科学技術研究所客員研究員の増田和順さんのお話から)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

指導者研修会報告

新体験！ ニュースポーツ

12月7日（金）、谷田部総合体育館で、指導者研修の「ニュースポーツ体験フォローアップ研修」が開催され、NPO法人わくわくニュースポーツクラブの指導員

28名の指導のもと110名が参加し、4種目の研修を行いました。

ユニカール…滑りやすい専用カーペットの上で、取手のついた合成樹脂製のストーンを滑らせて、円形の目標地点により近づけることを競うゲーム。
ディスコン…黄色のポイント

新地域支援事業を学ぶ

高齢者の元気は、社会貢献

2月22日（金）、つくば市シルバークラブ連合会の主催で、

ける老人クラブの役割」の講演で、祖母を福岡から土浦へ引き

取ったとき老人クラブ

の存在が大きな生きが

いに繋がったこと、ま

た、老人クラブの活動

の中身が重要なこと等、

多くの課題を提示して

くれました。つくば市



伊藤准教授のお話

目標に、2チームに分かれて表裏が赤と青のディスクを投げて、ポイントへの近さを競うゲーム。

シャフルボード…円盤を、長さ

2メートル程度の先端が二股になった棒で押し出し、前方にある三角形の得点エリアに入れることを競うゲーム。

オーバルボール…卵型の楕円球のボールを、コートの前方の得点ゾーンに転がし、得点を競う



オーバルボール

ゲーム。

※老人福祉

センターとよ

さとに、ユニ

カール一式、

シャフルボード一式、オーバル

ボール一式があります。

- | | | |
|----------|---------|--------|
| 1位 | シャフルボード | 9名 |
| 2位 | オーバルボール | 6名 |
| 3位 | ユニカール | 5名 |
| 4位 | ディスコン | 2名 |
| (アンケート対象 | | 女性22名) |

参加者に聞いた
一番面白かった
種目は？

地域包括支援課の荻谷由紀子様は、「つくば市生活支援体制整備事業」と題して、外出支援のやり方等、各地区で行われている具体的な支援活動を紹介してくれました。

高齢者が多くなり、支援が必要なが増える中、地域でできることでお互いを支え合える活動が必要です。シルバークラブも一緒に地域に必要な支援を考えましょう。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

茨城県老人クラブ連合会の事業として、「義援金・活動資金づくり基金」があります。基金の規程には、不慮の災害時に義援金を速やかに拠出できるように、また、老人クラブの活動が十分な活動を確保するためと明記され、つくば市シルバークラブ連合会としても、毎年度募金活動を実施し、協力してきました。

さらに昨年度7月にあった西日本の記録的な豪雨災害に対しても、「義援金・活動資金づくり基金」からの拠出は予定されておりましたが、多くの高齢者が被災していること等を鑑み、さらなる支援が必要ということで、豪雨災害に対しての募金を実施した経緯がありました。ご協力いただきました単位シルバークラブの皆様、誠にありがとうございます。紙面をもって報告させていただきます。

「義援金・活動資金づくり基金」および7月豪雨災害に対する募金についての報告

西日本豪雨災害義援金にご協力いただいた方々

地区	クラブ名	地区	クラブ名
谷田部	二の宮シルバークラブ	大穂	新町シルバークラブ
谷田部	グリーンハイツ末広会	大穂	弥平太シルバークラブ
谷田部	さつき会	大穂	館笠シルバークラブ
谷田部	西栗山シルバークラブ	大穂	猿壁シルバークラブ
谷田部	中北宮本シルバークラブ	大穂	大曾根上宿シルバークラブ
谷田部	東平塚シニアーズ	大穂	向町シルバークラブ
谷田部	おのがわ睦会	大穂	岩崎シルバークラブ
谷田部	鍋沼シルバークラブ	大穂	大曾根下宿シルバークラブ
谷田部	さくらクラブ	大穂	花畑シルバークラブ
桜	松栄銀嶺会	大穂	中根シルバークラブ
桜	上ノ室ジョウジュクラブ	大穂	下長高野シルバークラブ
桜	みどり会	大穂	玉取シルバークラブ
桜	しば楽会	大穂	上内シルバークラブ
桜	しば楽会有志	大穂	内坂シルバークラブ
桜	野田シルバークラブ	大穂	蓮沼シルバークラブ
桜	並木和楽会	大穂	大曾根中宿シルバークラブ
桜	角南シルバークラブ	大穂	西高野白水シルバークラブ
筑波	北条福寿会	大穂	戸ノ山シルバークラブ
筑波	小田中部シルバースターズ	大穂	口の堀シルバークラブ
筑波	シルバークラブ小沢	豊里	雷神シルバークラブ
筑波	山口シルバークラブ	豊里	角内シルバークラブ
筑波	明石シルバークラブ	豊里	道角シルバークラブ
筑波	沼田シルバークラブ	豊里	上郷中央シルバークラブ
筑波	寺貝元気クラブ	豊里	神谷森睦会
筑波	水城シルバークラブ	豊里	野畑シルバークラブ
荳崎	高峰会	豊里	大山シルバークラブ
荳崎	梅寿会	豊里	向金村シルバークラブ
荳崎	宝陽台宝寿会	豊里	台宿シルバークラブ
荳崎	ふじみ会	豊里	土田シルバークラブ
荳崎	中山千寿会	豊里	百家上シルバークラブ
荳崎	池向シニアグループ	豊里	百家下シルバークラブ
荳崎	高見原一丁目シルバークラブ	豊里	田倉第一シルバークラブ
荳崎	楽友会	豊里	田倉第二シルバークラブ
荳崎	上岩崎シニア会	豊里	横町白寿会
荳崎	あしびの倶楽部	豊里	皆畑シルバークラブ
		豊里	椿本シルバークラブ

義援金・活動資金づくり基金にご協力いただいた方々

地区	クラブ名	地区	クラブ名
谷田部	末広会	大穂	猿壁シルバークラブ
谷田部	新町諏訪シルバークラブ	大穂	岩崎シルバークラブ
谷田部	緑粋クラブ	大穂	大曾根上宿シルバークラブ
桜	角南シルバークラブ	大穂	大曾根下宿シルバークラブ
桜	松栄銀嶺会	大穂	吉沼長生クラブ
桜	しば楽会	大穂	新町シルバークラブ
筑波	小田中部シルバースターズ	大穂	蓮沼シルバークラブ
筑波	シルバークラブ小沢	大穂	中根シルバークラブ
筑波	神郡シルバークラブ	大穂	花畑シルバークラブ
筑波	寺貝元気クラブ	大穂	下長高野シルバークラブ
筑波	水城シルバークラブ	大穂	館笠シルバークラブ
筑波	小田田向中城シルバークラブ	大穂	弥平太シルバークラブ
筑波	沼田シルバークラブ	大穂	大曾根中宿シルバークラブ
筑波	北条福寿会	大穂	玉取シルバークラブ
荳崎	宝陽台宝寿会	豊里	角内シルバークラブ
荳崎	森の里ひまわり会	豊里	大山シルバークラブ
荳崎	高峰会	豊里	野畑シルバークラブ
荳崎	森の里宝寿会	豊里	向金村シルバークラブ
荳崎	高見原一丁目シルバークラブ	豊里	雷神シルバークラブ
荳崎	百の会	豊里	土田シルバークラブ
荳崎	上岩崎シニア会	豊里	上郷中央シルバークラブ
荳崎	中山千寿会	豊里	皆畑シルバークラブ
荳崎	あしび野倶楽部	谷田部	鍋沼シルバークラブ
荳崎	ふじみ会	谷田部	高良田シルバークラブ



みなさまの
ご協力ありがとうございました

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



筑波地区

上田中シルバークラブ

飯岡 ゆき

地元伝統芸能に

思いを寄せて

私たち筑波地区では、約20年前に地元の有志から寄贈された音響機器を利用したカラオケ大会を続けてきましたが、2年前、私たちの地区に存在する様々な芸能に眼を向け、できるだけ身近な仲間たちからそれらを披露していただくよう芸能発表会を始めました。

今年の芸能発表は他の行事とも重なって、65名の参加で12月18日(火)に市民研修センターで行われました。そこでは16名のカラオケの発表とともに、舞

踊2名、四つ竹健康踊り7名、やまびこコーラス14名による発表3曲、筑波白梅会8名による4曲の発表がありました。シルバークラブ未加入の仲間も参加して、幅広い交流ができました。

私たちの出演要請に快く応えていただきました皆さん、心からありがとうございました。

まだスタートしたばかりで、筑波地区で生まれ、続けられている貴重な芸能を、数多く拾い集めることが私たちの課題になりましたが、ささやかな楽しみでもあります。



発表の場で一芸を披露

大穂地区

大曾根上宿SC

根本喜美子

災害に強い場所

学び

2月20日(水)、とよさと市民ホールにおいて、大穂地区シルバークラブ連合会の、第3回シルバー教室が開催されました。

そこで「郷土史防災から学ぶ防災」という設題で講演がありました。講師は、防災科学技術研究所客員研究員の増田和順先生です。

今もつて記憶にとどまる常総水害をはじめ、地震、津波、河川災害等などから免れた地域があります。それらを航空写真で被災調査し「場所」に着目した権威ある学会の論文によると、昔は城郭

や神社仏閣であった土地が、江戸時代から明治になると公共用地に変わり、学校や公園に



増田先生から防災を学ぶ

なつたと発表されているそうです。

先生はこのことについて、先行研究や城郭関係の書籍を確認し、現地踏査を行いました。その成果を、レジュメに沿って説き明かしてくださいました。内容は地域周辺を思い起こすと納得できるような、心に残る勉強になりました。

そして、私たちはどれほどの災害を意識して暮らしているだろうか、天災は忘れた頃にやってくる、という故事の重みを感じました。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

豊里地区

神谷森睦会

長修

学びごとで

人生を楽しむ

2月13日(水)に「市民ホールとよさと」で、豊里地区連合会主催の第2回生き生きシルバークラスが開催されました。

午前の部の研修では「介護保険を知って支える」をテーマに、講師2名を招いて介護保険制度について講和をいただき、なかなか教わる機会がないというところもあつてか、多くの参加者から「改めて勉強になった」「身近な問題なんだよな」という声が聞かれました。

午後の部では、歌手の小林育生さんによる歌謡ショーが披露され、バラエティにとんだ曲目の中で、プロの歌声に皆さん酔いしれ

ている様子でした。今回参加された100名以上の会員は有意義な1日を過ごすことができたと思います。



介護保険についての研修

桜地区

しば楽会

藤木良規

しばらくの間、

楽しもう

しば楽会は、桜ニュータウンと呼ばれる約580世帯を有する住宅地の中にあります。

昭和54年に入居が始まり、その後、老人会が58年に誕生しました。会の名称の由来は、

「天国へ行く迄の暫らくの間、皆で楽しもう」とのことです。

最初の頃は、入居者の多くが若い人達なので、会員集めに苦労したとのこと。でも、入居者の増加とともに順調に発展し、10周年記念集会に続き、5年ごとに式典が開催され、一昨年には30周年祝賀会も終わりました。

毎月1回開催の定例会では、皆で顔を合わせ相互の健康を確認し、欠席者の情報交換をすることが大切な課題です。この集会では、その月の誕生者のお祝



新年会で記念の1枚

いの歌から始まり、各クラブ活動や行事を報告し、最後に今月の歌を数曲合唱して終わります。クラブ活動としては、グラウンド・ゴルフ、クロッケー、卓球、健康麻雀、いきいき体操、花壇活動などがあります。その他にしば楽会員が中心となつて、地域住民と一緒に活動するグループ活動も多々あり、その代表例がラジオ体操、ダンス愛好会、朗読の会などで、皆さん元気に楽しんでいます。

会員60名程度でこれだけの活動ができるのは、先輩役員各位の努力がしっかりと受け継がれてきたお陰と感謝しています。今後のさらなる発展を祈念し、今しばらくお世話になりたいと思っております。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

谷田部地区

鍋沼シルバークラブ

峯本 誠一

「カーレット」の
魅力を紹介

平成30年度の谷田部地区は、前年度よりニュースポーツとして導入した「カーレット」が大盛況を極めていきます。年度内7回の競技会を開催するほどであり、参加者も、毎回50〜60名がプレーを楽しんでいます。

その中で、代表者数名が本場である文京区の大会にエントリー。遠征を2度ほど体験し、大会後に催された交遊会も有意義であっ



卓上のカーリング「カーレット」

たと成果を語っています。

ここでニュースポーツ・カーレットについてご紹介しましょう。カーレットは、2月の平昌五輪で一躍有名になった「そだね〜」でおなじみのカーリングの卓上版です。ルールはカーリングと同様で、長テーブルの上に、長さ3・6メートルの競技台をのせ、その上でストーン（石）を滑らせて円形の的を狙うもの。多様に考えられる投球の技術は、楽しさと思考的・知的な部分が共存して、認知症対策や選手相互の交流など、人の五感を培う要素を多く含んだゲームとなっています。

谷田部地区からつくば市全域へ「カーレット」をニュースポーツとして発信し、世代間や障害者との交流の場を目指します。初めか

ら誰でも気軽にできるスポーツの特性を認知して、各地区からの参加を歓迎します。

茅崎地区

宝陽台宝寿会

宮澤 正

健康マージャン

大会開催

茅崎地区シルバークラブ連合会では、新たな試みとして平成30年6月22日に健康マージャン大会を開催いたしました。

健康マージャンとは、ギャンブル性を廃止したゲーム本来の面白さを追求したもので「賭けない・飲まない・吸わない」をテーマに掲げております。

各地区においてもマージャンの人氣が高く、当日は10クラブから40名の参加があり、女性の参加者も8名のぼりました。参加者の中には会社員時代



培った経験でプレイする方や、最近になって麻雀のルールを覚えて今回の大会に参加した方などもいらっしゃいました。

ルールは日本健康麻雀大会の公式ルールに従って行われました。開催にあたっては森の里ひまわり会および宝陽台宝寿会のみなさんの協力があり、マージャンの卓とマージャンパイを用意していただいたので、経費をかけずに開催できたことも今回の大会の特徴の一つです。参加者からは今後も回数を増やしてほしいとの意見も多くありました。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

お知らせ

第31回 つくば市シルバークラブ大会

とき

7月4日(木)

開場 9:30 / 開会 10:00 (式典)
閉会 正午

ところ

市民ホールやたべ

講演会

のど自慢で振り返る戦後歌謡史
～懐メロを聞きながら～

講師

宮川 泰夫 氏
(元NHKアナウンサー)



松栄集落の入口に
ロータリーがあるた
め、ロータリークラブ
として活動しており、

松栄銀嶺会

楠木 信正

環境美化を

求めて

会員の ひろば



整備された花壇

集落の玄関にあたるた
め花壇として美化活動
を進めて春と秋の季節
に沿って花の種類を決
め植栽しており、花に
ついては一部、市から
提供を受けています。
特に大変なことは夏
の暑い日には水当番を

決め、さらに汗水流し
て除草し枯れないよう
に育て、きれいな花が
咲くよう会員のみなさ
んが頑張っている状況
です。写真のよう
きれいに咲きそろつ
た花を見て行き交う
人々に、いつでもきれ
いに手入れしてありす
ばらしいで
すね、と声
を掛けてい
ただきうれ
しい限りで
す。
その他、
ふるさと創



餅つきようす

生委員会を立ち上げ、
松栄で育って行く子供
たちに「ふる里」を思
い出させるため、年末
には杵で餅つき大会を
して一日を過ごしてい
ます。評判は上々で、
これからも続けていた
だきたいものです。継
続は力なり!!

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

原稿募集

旅行記、郷土史、趣味、随想、俳句、短歌、川柳(1人1句・1首)等、文章は400字程度。内容にふさわしい写真がありましたら添えてください。写真がある場合は、150文字減らしてください。

投稿の際に住所・氏名・電話番号・所属する単位クラブ名を明記して、単位クラブ会長を通じて、下記事務局までお送り下さい。文章等の原稿は原則返却いたしません。また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。

皆さんの投稿をお待ちしております。

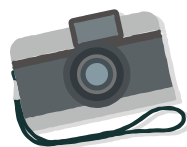
次回発行11月(原稿締切: 9月15日)

原稿送り先: 〒300-2633

つくば市遠東639番地

TEL 029-847-0231

つくば市シルバークラブ連合会



キラッとスポーツ写真館



散歩のあとの楽興のひとつき

おのがわ睦会有志で、毎週「グループホーム美桜」の慰問を行っています。写真はそのひとコマです。「ボランティア 眼差しを受け 琢磨起す」

(おのがわ睦会 横川忠誠)

編集後記

昨年11月に創刊号を発刊して、今回第2号の発刊となりました。創刊号はお楽しみいただきましたでしょうか。各クラブの活動状況の紹介からクラブ間の新しい交流が生まれることも期待されます。創刊号は新しいかたちの広報紙ということで、編集委員もいわば手探りの状態から始めての編集作業でしたが、今回はある程度、編集方向も定まり、編集委員もちよつと負担が軽くなったかもしれません。

ただ、創刊号の編集後記にも書かれているとおり、皆さんが興味をもつて読んで頂ける記事になるよう、今回も努力しました。私たちの努力が空回りしないためにも今後とも読者の皆さんの忌憚のないご意見をお待ちしております。

この号はアジサイの咲く6月頃に皆様のお手元に届くとおもいます。どうぞお楽しみください。(広報委員会副委員長

桑原 育雄)

◇スポンサーへのお礼

本紙の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサーのみなさまへ厚くお礼申し上げます。なにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

||||||| 私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています |||