

つくば

いきいき
シルバー
クラブ

第4号

筑波研究学園都市の一角にあり、1972（昭和47）年に開設しました。約53万平方メートルの敷地に、研究学園都市にふさわしい緑豊かな環境と、最新の試験設備を備えた総合的な事業所です。



筑波宇宙センター「ロケット広場」

写真提供 JAXA

会長あいさつ



つくば市シルバークラブ連合会
会長 伊藤 達也

気持ちも新たに活動を！

日頃からつくば市シルバークラブ連合会の会員の皆様には各種事業を通じ、格段の御理解と御協力を賜りまして、深く感謝申し上げます。また、本広報紙も広報委員会の御尽力もあり、第4号を発行するに至りました。これも会員の皆様方の活動の成果であると考え、重ねて御礼申し上げます。

さてご存知の通り、つい先日までの外出や活動の自粛もあって、私たちシルバークラブの会員も様々な面で、大変不便な思いをしました。

私たちシルバークラブの会員は皆で集い、会話を楽しみ、そして活動する。それらが自らの健康づくり、仲間づくり、地域の活性化や社会づくりにつながっていくことを信念に活動してまいりました。

「明けない夜はない……」この言葉の通り、笑顔で会話や活動を楽しめる日はもうすぐそこです。

会員の皆様お一人おひとりの御健康を心からお祈り申し上げるとともに、今後とも会員の皆様の御支援と御協力をよろしくお願い申し上げます。

つくば市シルバークラブ連合会

令和2年4月24日現在

役員会
(会長1名 副会長6名 幹事9名
会計1名 監事2名)

135クラブ
6,471名

専門委員会
(女性委員18名 広報委員11名 活動活性化委員12名)

大穂地区	豊里地区	谷田部地区	桜地区	筑波地区	茎崎地区
運営委員 17名	運営委員 13名	運営委員 13名	運営委員 7名	運営委員 10名	運営委員 24名
24クラブ	30クラブ	30クラブ	9クラブ	18クラブ	24クラブ

つくば市シルバークラブ連合会役員名簿

任期/令和2年4月24日から令和4年度第1回役員会まで

役職	氏名	推薦地区	備考
会長	伊藤 達也	県老連会長 茎崎地区	
副会長	鈴木 末吉	豊里地区	
副会長	峯本 誠一	谷田部地区	
副会長	石塚 一夫	茎崎地区	
副会長	中島 肇	大穂地区	
副会長	桑原 育雄	桜地区	新任
副会長	小林 正志	筑波地区	新任
幹事	慶野 勇	大穂地区	新任
幹事	中川 守	大穂地区	新任
幹事	坂入 善助	豊里地区	
幹事	秋葉 忠	豊里地区	
幹事	鈴木 信男	谷田部地区	
幹事	羽生 稔	谷田部地区	
幹事	寺嶋 恵之	筑波地区	
幹事	飯岡 ゆき	筑波地区	
幹事	宮澤 正	茎崎地区	
監事	斉藤 松吉	桜地区	
監事	服部 清	茎崎地区	
会計	古川三千男	桜地区	

(順不同・敬称略)

「シルバークラブ役員交代」
通常総会（書面決議による）において、次の通り役員が承認されましたので、御報告させていただきます。

広報委員会のご紹介

会員一人一人の声を

みんなに届ける

広報委員会 請川 孝治

つくば市シルバークラブ連合会の現在の広報紙「いきいきシルバークラブつくば」が創刊されたのが2018年11月。それまでの広報紙を大きく上回る12頁への大変身でした。

現在、高齢者を取り巻く環境は、個人個人にとって千差万別であり、共通して言えることは、「仲間がほしい。共通の話題、共通の趣味、遊びを見つけない」という気持ちです。

つくば市は全国でも数少ない人口増加地域であり、高齢になつてから県外から移住される方も多く、また、6カ町村が合併した経緯から単位クラブの歴史や環境にも大きな違いがあり、それぞれの単位クラブは、長年試行錯誤しながらより良い運営を目指しています。

このような現状を踏まえて、広報紙の役割は、行政の高齢者に関する情報はもとより、会員や単位クラブの声をみんなに伝え、高齢者が孤立しないで仲間を作り、楽しく元気な日々を送る一助になることだと考えています。そのため、つくば市6地域から各1、2名、合計11名の委員が選出され、各地域の活動、楽しかったこと、困ったことを会員の皆様にお伝えするよう頑張っています。会員の皆様におかれましては、遠慮なくご意見をお寄せください。お待ちしております。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

いきいき 活動通信

筑波地区

◆グラウンド・ゴルフ大会

とき…10月18日(金)

ところ…大池公園野球場

参加者…82名

優勝…宇津野 貞男
(山口)

準優勝…富田 善一
(山木)

第3位…池島 清江
(寺具)

◆輪投げ大会

とき…11月8日(金)

ところ…筑波総合体育館

参加者…121名



多くの参加で輪投げを楽しむ

【団体の部】

優勝…水城シルバー
クラブB

準優勝…北条城山クラ
ブA

第3位…上田中シルバ
ー
クラブA

【個人の部】

優勝…木村 宏
(東作谷)

準優勝…木村 孜
(明石)

第3位…結束 たけ
(山口)

◆施設見学

とき…11月21日(木)

ところ…宇都宮美術館

参加者…17名

◎「蜷川実花」展の見学



美しいアートの数々に見惚れて

◆芸能発表会

とき…12月6日(金)

ところ…市民研修センター

参加者…69名

◆花いっぱい運動

とき…3月4日(水)

ところ…市民研修センター

参加者…6名

◎市民研修センターの
花植え

大穂地区

◆わくわくまつり

とき…10月9日(水)

ところ…吉沼体育館
参加者…239名

◎種目 もの合わせ、
宝探し、パン食い競争



カゴをめがけて一球入魂

◆スポーツ講習会

とき…11月28日(木)

ところ…吉沼体育館

参加者…38名

◎ニュースポーツ講習会
(オーバルボール・ユニ
カール・シャッフルボード)

豊里地区

◆吹き矢大会

とき…12月9日(月)

ところ…豊里交流センター

参加者…35名

優勝…岡田 光正
(上郷いきいきクラブ)

準優勝…秋葉 忠

(横町白寿会)

第3位…岡田 良雄
(上郷いきいきクラブ)



腹式呼吸で矢を射る

◆第3回シルバー教室

とき…2月6日(木)

ところ…市民ホールとよと

参加者…166名

◎講習「どうやって支
える! 高齢者の生活
と介護」(地域包括支
援課)「歌謡ショー」
(三ツ木 清隆氏)

桜地区

◆第2回シルバー教室

とき…9月27日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…46名

◎講習「笑いヨガ」(三浦
亜子氏)、「見直そう食生
活」(桜地区食生活改善
推進協議会)、「みんな
で歌おう」(鈴木 たまき
氏 中村 真知子氏)

◆グラウンド・ゴルフ大会

とき…11月29日(金)

ところ…さくら総合運動公園

参加者…33名

優勝…齊藤 徳夫
(みどり会)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



集中の一打

準優勝…佐藤 朋有
(野田)

第3位…石渡 絹枝
(野田)

◆第3回シルバー教室

とき…11月22日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…41名

◎講習「交通安全教室」(防犯交通対策課)

「消費トラブル対処方」

(消費生活センター)

◆第4回シルバー教室

とき…1月16日(木)

ところ…古河市方面

参加者…55名

◎ヤクルト工場見学他

◆グラウンド・ゴルフ大会

とき…2月28日(金)

ところ…さくら総合運動公園

参加者…37名

優勝…橋口 博子
(しば楽会)

準優勝…工藤 悦男
(野田)

第3位…米山 由紀子
(しば楽会)

谷田部地区

◆グラウンド・ゴルフ大会

とき…10月17日(木)

ところ…科学万博公園

参加者…108名

優勝…高野台レイン
ボークラブA

準優勝…さつき会A

第3位…西栗山シルバー
友志会

◆第5回カーレット交流会

とき…10月24日(木)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…42名

◆第2回シルバー教室

とき…11月26日(火)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…46名

◎講習「世界、日本、
茨城の気候変化と将来予測」(気象庁気
象研究所 遠藤 和
洋氏)「つくばライ
アの響き」

◆第6回カーレット交流会

とき…11月21日(木)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…48名

◆第7回カーレット交流会

とき…12月20日(金)

ところ…市民ホールやたべ
参加者…51名

◆第8回カーレット交流会

とき…1月16日(木)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…48名



皆でカーレットを楽しむ

◆第3回シルバー教室

とき…2月5日(水)

ところ…五霞町

参加者…88名

◎キューピー五霞工場
および千葉県立関宿
博物館見学

◆第3回カーレット交流会

とき…10月28日(月)

ところ…茅崎運動公園

参加者…136名

【男子の部】

優勝…桑水流 求
(梅寿会)

準優勝…小林 勇
(大樹の会)

第3位…片桐 道
(森の里ひまわり会)

【女子の部】

優勝…織田 祥子
(梅寿会)

準優勝…高野 勝子
(上岩崎シニア会)

第3位…久保田 文子
(楽友会)

輪投げ大会

とき…11月28日(木)

ところ…茅崎運動公園

参加者…131名

優勝…高見原1丁目A

準優勝…桜寿会

第3位…森の里宝寿会A

健康麻雀

とき…12月6日(金)

ところ…茅崎農村高齢者
交流センター

参加者…30名

優勝…木村 敏彦
(城山高年会)

準優勝…田崎 史郎
(桜寿会)

第3位…長谷川 清
(城山高年会)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

つくば市からのお知らせ

感染症に気をつけましょう

◆高齢者がかかりやすい感染症

高齢者の免疫機能は60歳を超えると20歳代のおよそ半分以下になることから、感染症にかかりやすいといわれています。

高齢者がかかりやすい感染症として、季節性インフルエンザ、肺炎球菌感染症、ノロウイルス感染症(感染性胃腸炎)、結核などがあります。また、新型コロナウイルス感染症も高齢者では重症化する場合があることが報告されています。

◆基本的な予防方法

感染症は、原因となる病原体や感染経路がそれぞれ異なりますが、基本的な予防方法は同じです。

○流水と石けんによるこまめな手洗いと咳エチケット(咳をする際にマスク、ハンカチ、袖の内側を使って口と鼻をおさえること)をしましょう。

○体調が悪いときは、集まりや用事に行くことを控えましょう。

○予防接種について

・感染症の中には、ワクチンが開発されているものがあります。季節性インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンは接種しておきましょう。

・新型コロナウイルス感染症については、現時点では、有効性が確認された特異的な抗ウイルス薬やワクチンはなく、治療方法としては対症療法が中心となっています。

○できる運動を続けましょう。

・人混みを避けて少人数で散歩しましょう。

・家でできる趣味(畑仕事、庭いじり等)や家事で体を動かしましょう。

・自宅でできる運動を続けましょう(ラジオ体操、足踏み、スクワット等)。

○食生活・口腔ケアをしっかり

・3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がけましょう。特に筋肉のもとになる「肉、魚、卵などのタンパク質」を積極的にとりましょう。

・毎食後、寝る前に歯磨きをしましょう。

・しっかり噛んで食べる、一人で歌の練習をする、早口言葉を言うなど、お口周りの筋肉を保ちましょう。

○心身の健康を保つために人との交流を

・家族や友人と電話で話しましょう。

・家族や友人と手紙やメール、SNSなどを活用し交流しましょう。

・買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておきましょう。



お問合せ先

つくば市健康増進課 健康総務係
TEL 029-883-1111 (代表)

◆奉仕作業

とき…12月11日(水)

ところ…荃崎農村高齢者交流センター屋外

参加者…5名

◎花いっぱい運動及び清掃

◆芸能発表会

とき…1月31日(金)

ところ…ふれあいプラザ

参加者…130名



御協力いただいたスタッフの皆さま

大穂・豊里地区共催

◆大穂・豊里合同

シルバー教室

とき…9月18日(水)

ところ…市民ホールとよと

参加者…118名

◎講習「南極観測隊

員の体験談」(塚本

健司氏)「音楽と落

語の宅配便」(濱野

志隆氏)

豊里・桜地区共催

◆豊里・桜地区合同

輪投げ大会

とき…2月17日(月)

ところ…豊里交流センター

参加者…豊里39名

桜17名

計56名

優勝…中山 三郎(大宿第3)

準優勝…小山 登志子(五斗時)

第3位…対崎 綾子(五斗時)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

友愛訪問活動レポート

昨年9月、12月にかけて各単位クラブで実施された「友愛訪問活動」。

単位クラブの活性化を目的に、お一人暮らしの方々などを訪問し、単位クラブの定例会にお誘いするなど、各種事業への参加を呼びかけました。ま

た、安否の確認を行いながら、さらに「1クラブ1名増」を合言葉に新しい会員発掘をされたクラブもあつたようです。

訪問活動の様子が手に取るようにわかる報告書（写真）が届いております。それらの一部を紹介しながら、今後単位クラブにおける連帯と交流の一助となるように事業を継続したいと思います。

○豊里地区

向金村シルバークラブ

会長・副会長、婦人部長3人で訪問。体調などをうかがいながら、次の定例会への参加をお願いしました。



○桜地区

しば楽会

みなさん玄関まで出てもらって一安心。通院や通所の方も多く、ご家族の支援を受けながら、生活されている様子でした。



○荃崎地区

中山千寿会

近況を伺いながら、訪問資料（ゴミ袋）次回の交通安全教室、夢まじりのイベント案内を実施しました。



○筑波地区

下田中喜楽会

会長、見回り隊長、民生委員3名で訪問。サロンやいきいき体操にお誘いしました。



○谷田部地区

グリーンハイツ末広会

会員で手分けして訪問しました。雑談を交えながら会の行事への参加を呼びかけました。



○大穂地区

向町寺山シルバークラブ

5名の高齢者宅を訪問し、安否確認を行いました。※イラストでの報告がありました。



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

豊里
地区

遠東「稲荷神社」

大穂
地区

前野「赤城神社からの筑波山」

地域からの
さくら
花
だより桜
地区竹園「つくば公園通り（ペデストリアン）」
撮影 並木和楽会 桑原育雄氏谷田部
地区観音台「農林団地さくら通り」
撮影 おのがわ睦会 梅田一徳氏荃崎
地区

下岩崎「荃崎運動公園テニスコート付近」

筑波
地区

北条「北条大池と筑波山」

花といえば、「さくら……」
各地区の桜の名所を広報委員や会員に撮影していただきました。
本来なら、単位クラブや気の合う仲間と「花見」をした方々も
いらつしやうたことでしょう。我慢の日々が続きましたが、来年は
ぜひ皆さんで訪れてみたいものですね。見頃や場所などはお気軽に
お問い合わせください。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



筑波地区

寺貝元気クラブ

小林 正志

ペタンク

全国大会出場へ

昨年10月23日(水)、健康福祉祭いばらきねりんんスポーツ大会に、つくば市代表として出場し優勝。全国大会への切符を獲得しました。つくば市は、科学都市とともにスポーツも盛んな市であることを全国大会でアピールしてきます。ペタンクは毎週水曜日午後、名峰筑波山に見守られながら、和やかな中にも密度の濃い練習を行っています。それも全国大会出場の秘訣かもしれません。その他に寺貝元気ク



見事な一投に皆も注目

ラブでは、グラウンド・ゴルフが月・木の週2回、出前体操教室として健康講話と体操が月に1回行われます。他にも寺貝独自のサロンがあり、週2回女性部の皆さんが活動しています。サロンは未登録ですが、サロンの日は大きく門戸を開いて皆さんをお待ちしています。サロンでは軽い体操、ソラン、自身の趣味を持ち寄ってお互いの知識を高めあって楽しい時を過ごしております。お茶の時間もあります。

大穂地区

上内シルバークラブフレンズ

中島 肇

シルバー教室に参加して……

雨模様の中、バス2台で水戸方面に研修。新型コロナウイルス感染症が懸念されるも、県内での発生もなく多少不安を感じながらも、最初の目的地、県庁へ。展望ロビーから眺めると、水戸芸術館タワーが間近に。淡い色した雪帽子を思わせる梅が眼下に咲き誇っていた。水戸に到着したころにはすっかり雨も上がり、温かい格好の研修



熱心に県庁を見学しました

日和に。楽しみの海鮮処での昼食後は次の目的地、博物館へ。大洗の美しい海に近い緑の松林に囲まれてひっそりと「幕末と明治の博物館」があった。十分に見応えがあるところであったが残念ながら時間がなく心残りです。

このような穴場スポットを選んでくれた事務局にも感謝しながら帰路に着く。

いつもながら、バスのトランクにはお土産の海産物がたくさん！今更ながら、自由に遊び、行動できる幸せを痛感する。

私たちはもちろん、世界にとつても初の経験となるコロナウイルス感染症。外出自粛要請、我々一人ひとりの力が試される時期。

一日も早く終息することを願うばかりです。頑張ります！！

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

豊里地区

椿本シルバークラブ

杉浦 浩

元気が出る生き生き
シルバークラス

2月6日(木)「市民ホールとよさと」で、第3回生き生きシルバークラスが開催されました。

午前の部の研修で、つくば市地域包括支援課職員2名による「どうやって支える！高齢者の生活と介護」と題した講義を学ぶことができました。なかなか教わる機会がないというところもあってか、多



くに参加者からは「認知症は身近なことだから勉強になった」「早

めに相談することが大事なんだね」「楽しく聞けた。やはり家族や地域で支えることが大切なんですね」などの意見が聞かれました。午後の部では、三ツ木清隆さんを招いて「元気が出るコンサート」として歌謡ショーを楽しむことができました。まずは映像を交えて芸能生活50年という長きにわたり活躍してきた歩みを振り返りました。その後は、三ツ木さん自身の持ち歌や我々の青春時代であった歌謡曲を歌っていたいただきました。参加された方々も一緒に歌い、昔を懐かしむことができました。

桜地区

まつぼっくり

川辺千恵子

新しい名前は
まつぼっくり

4年前まで「千現2丁目シルバークラブ」という名前で活動してきましたが、近くにある「まつぼっくり公園」にちなんで、名前を変えて活動を始めました。千現2丁目に住んでいる379世帯のうち、約40名が会員です。顔を合わせて会話をすれば、親近感も沸くし、近所付き合いも楽しくなるのではと、次のようなイベントを行っています。

月に2回のシルバークラス体操教室のほか、年8〜10回のお楽しみ会が主な活動です。ちなみに、昨年度は、4月、植物観察会(会員を講師に遊歩道から洞峰公園まで説明を聞きながら観察)、5月、ラグ



楽しいイベントで仲間意識もより強く

ビー教室(会員を講師にラグビーのルールや楽しみ方の講義、おかげでワールドカップの興奮にも仲間入りできました)、7月、折り紙とマージャン、9月、歌を楽しむ会、11月、区会ふれあい会と共催で芋煮会、12月、クリスマススクラフト教室、2月、和布を使った袋物作り、3月、反省会を兼ねたお食事会(コロナの影響で中止)。皆さん、とても楽しんでくださっているのですが、今後の課題として、男性陣がもう少し参加してくれるような行事を考えなくてはいいかなと思っています。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

谷田部地区

鍋沼シルバークラブ

峯本 誠一

地域の絆

真瀬郷土芸能保存会

真瀬郷土芸能保存会は、つくば市の南西、小貝川の東に位置し、旧谷田部町の真瀬地区を中心に30名ほどで活動しています。活動は、主に盆踊りでの「源太踊り」、祇園祭での「お囃子」などへの参加です。今回は、「源太踊り」を中心に紹介させていただきます。

源太踊りは、柳踊り、扇子踊り、二つ笠踊り、車踊り、相笠踊り、日傘踊りの6つの踊りから構成されています。



源太踊りの公演で地域を繋ぐ

昭和初期、各地区の踊りは盆踊りが主流でしたが、群馬県から来ていた「げん太さん」から教えていただいた踊りが「源太踊り」となり、地域の踊りとして定着しました。昭和20年代には、「真瀬光真団」として活躍していました

でしたが、約30年前に名称を「真瀬郷土芸能保存会」に改めるとともに、継承者の育成を始め、近隣市町村へも活動の場を広げるとともに、老人ホーム、幼稚園などでの公演を行うなど、現在は幅広い活動をしています。近年では、「つくば科学博覧会」や「横浜博覧会」など世界的なイベント、さらには相撲部屋の千秋楽打ち上げパーティーでも公演しております。

平成5年に茨城県知事表彰、平成9年には厚生文化事業団より福祉文化顕彰団体賞を受

賞しております。今後とも、各地域のコミュニケーションのツールとして盆踊りやお祭りにお声がけいただければ幸いです。

（保存会会長の飯田信幸さんのインタビューから）

茎崎地区

シニアクラブ岩崎

石塚 一夫

「茨城ゆめ国体」ボランティアに参加して

いつも利用している茎崎運動公園が、思っても見ない様変わり、昨年10月「茨城ゆめ国体」アーチェリー競技が開催されました。全国各地から競技関係者が集まり、賑やかな大会でした。

開催2年前、13人がボランティア登録し、プランターで花の里親栽培を続けました。また、開会式前日まで持ち込まれた花の水やり、花がら摘みなど「花



今までの活動がゆめ国体で満開に

いっぱい運動」に協力。「環境美化」は会場内のごみひろい、ごみ集積所の管理、地域により分別が違うため、対応に苦慮しました。

「笑顔で二声かけ」をモットーに参加し、大会2日目、山口の女子高生3人がごみを集めてくれました。「おめでとう。明日も頑張ってください!!」。翌日、また、「お疲れさま。応援ありがとう!!」「でも決勝で負けちゃった」の報告に、「来年頑張ってください!!」「帰りのさげな会話。」「ごみされどごみ」4日間のおもてなし(?)の疲れが女子高生の「ひとこと」に癒され、全員「参加してよかった」と笑いました。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

義援金・活動資金づくり基金協力クラブ(順不同)

地 区	クラブ名
大 穂	岩崎シルバークラブ
	上内シルバークラブ
	内坂シルバークラブ
	大曾根上宿シルバークラブ
	大曾根下宿シルバークラブ
	大曾根中宿シルバークラブ
	学園台シルバークラブ
	口ノ堀シルバークラブ
	猿壁シルバークラブ
	下長高野シルバークラブ
	新町シルバークラブ
	館笠シルバークラブ
	玉取シルバークラブ
	戸ノ山シルバークラブ
	中根シルバークラブ
	蓮沼シルバークラブ
	向町シルバークラブ
豊 里	弥平太シルバークラブ
	吉沼長生シルバークラブ
	今鹿島稲荷前シルバークラブ
	大山シルバークラブ
	上郷中央シルバークラブ
	神谷森陸会
	五斗崎シルバークラブ
	田倉第一シルバークラブ
	田倉第二シルバークラブ
	皆畑シルバークラブ
	今鹿島稲荷前シルバークラブ
	雷神シルバークラブ
	百家上シルバークラブ
	百家下シルバークラブ
	さわやか希望の会
	道角シルバークラブ
	椿本シルバークラブ
谷田部	土田シルバークラブ和楽会
	上郷中央シルバークラブ
	中の内楽笑会
	大宿第3シルバークラブ
	大山シルバークラブ
	高良田シルバークラブ
	東平塚シニアーズ
	二の宮二丁目シルバークラブ
	富士見ヶ丘シルバークラブ
	さつき会
	鍋沼シルバークラブ
	おのかわ睦会
	谷城むつみ会
	緑粋クラブ
	中北宮本シルバークラブ
	松栄銀額会
	角南シルバークラブ
桜	野田シルバークラブ
	寺貝元氣クラブ
	シルバークラブ小沢
	神部シルバークラブ
	小田田向中城シルバークラブ
	新町福寿会
	山木シルバークラブ
	山口シルバークラブ
	沼田シルバークラブ
	シニアクラブ岩崎
	森の里ひまわり会
	牧園清遊会
	未広会
	桜寿会
	池向シニアグループ
	つくばね会
	あしび野倶楽部
筑 波	宝陽台宝寿会
	百の会
	高見原1丁目シルバークラブ
	百の会
	森の里宝寿会
	宝陽台宝寿会
	上岩崎シルバークラブ
	梅寿会
	池向シニアグループ
	あしび野倶楽部
	未広会
	高峰会
	高見原1丁目シルバークラブ
	百の会
	森の里宝寿会
	宝陽台宝寿会
	宝陽台宝寿会

台風19号等に対する大雨被害義援金協力クラブ(順不同)

地 区	クラブ名
大 穂	下長高野シルバークラブ
	吉沼長生シルバークラブ
	新町シルバークラブ
	大曾根中宿シルバークラブ
	蓮沼シルバークラブ
	大曾根上宿シルバークラブ
	弥平太シルバークラブ
	大曾根下宿シルバークラブ
	花畑シルバークラブ
	館笠シルバークラブ
	内坂シルバークラブ
	口ノ堀シルバークラブ
	向町シルバークラブ
	岩崎シルバークラブ
	猿壁シルバークラブ
	学園台シルバークラブ
	玉取シルバークラブ
豊 里	野畑シルバークラブ
	五斗崎シルバークラブ
	田倉第一シルバークラブ
	田倉第二シルバークラブ
	皆畑シルバークラブ
	今鹿島稲荷前シルバークラブ
	雷神シルバークラブ
	百家上シルバークラブ
	百家下シルバークラブ
	さわやか希望の会
	道角シルバークラブ
	椿本シルバークラブ
	土田シルバークラブ和楽会
	上郷中央シルバークラブ
	中の内楽笑会
	大宿第3シルバークラブ
	大山シルバークラブ
谷田部	高良田シルバークラブ
	東平塚シニアーズ
	二の宮二丁目シルバークラブ
	富士見ヶ丘シルバークラブ
	さつき会
	鍋沼シルバークラブ
	おのかわ睦会
	谷城むつみ会
	緑粋クラブ
	中北宮本シルバークラブ
	松栄銀額会
	角南シルバークラブ
	野田シルバークラブ
	寺貝元氣クラブ
	シルバークラブ小沢
	神部シルバークラブ
	小田田向中城シルバークラブ
桜	新町福寿会
	山木シルバークラブ
	山口シルバークラブ
	沼田シルバークラブ
	シニアクラブ岩崎
	森の里ひまわり会
	牧園清遊会
	未広会
	桜寿会
	池向シニアグループ
	つくばね会
	あしび野倶楽部
	宝陽台宝寿会
	百の会
	高峰会
	高見原1丁目シルバークラブ
	百の会
	森の里宝寿会
筑 波	宝陽台宝寿会
	百の会
	高見原1丁目シルバークラブ
	百の会
	森の里宝寿会
	宝陽台宝寿会
	上岩崎シルバークラブ
	梅寿会
	池向シニアグループ
	あしび野倶楽部
	未広会
	高峰会
	高見原1丁目シルバークラブ
	百の会
	森の里宝寿会
	宝陽台宝寿会
	宝陽台宝寿会

台風19号等による大雨被害義援金：190,247円

義援金・活動資金づくり基金：185,919円

令和元年度義援金報告
被災された多くの方々を鑑みて

「義援金・活動資金づくり基金」は、茨城県老人クラブ連合会の事業として規定され、不慮の災害時に義援金を速やかに拠出できるように、また、老人クラブの活動が十分な活動を確保するためと明記され、つくば市シルバークラブ連合会としても、毎年度募金活動を実施し、協力してきました。さらに昨年度9月か

ら10月にかけて発生した台風19号等によって県内でも甚大な被害が発生したため、被災された方々に「義援金・活動資金づくり基金」からの拠出は予定されておりました。ですが、多くの高齢者が被災していること等に鑑み、更なる支援が必要ということとなり、大雨被害に対しても、加えて義援金の募集を実施した経緯がございました。ご協力いただきました単位シルバークラブの皆様、誠にありがとうございました。紙面をもって報告させていただきます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

原稿募集

旅行記、郷土史、趣味、随想、俳句、短歌、川柳(1人1句・1首)等、文章は400字程度。内容にふさわしい写真がありましたら添えてください。写真がある場合は、150文字減らしてください。

投稿の際に住所・氏名・電話番号・所属する単位クラブ名を明記して、単位クラブ会長を通じて、下記事務局までお送り下さい。文章等の原稿は原則返却いたしません。また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。皆さんの投稿をお待ちしております。

次回発行11月(原稿締切: 9月15日)

原稿送り先: 〒300-2633

つくば市遠東639番地

つくば市シルバークラブ連合会

TEL 029-847-0231

つくば文芸



俳句

冬桜生家更地に無の想い

前橋 秀道

古稀過ぎし共に相老いいつまでも

桂 照子

川柳

年忘れ輪投げ一投笑いの輪

前橋 秀道

新たなる元号令和栄あれ

定栄 洲弘

睦会俺の置き場所か今日も行く

横川 忠誠

編集後記

今年は新型コロナウイルス発生で春の桜を楽しむ暇もなく、さらには「緊急事態宣言」までに至りました。世の中この騒ぎ一色のありようです。生活面での不便もさることながら経済的にもいろいろの難題が生じ騒然としております。

感染防止対策の一環として、諸々の活動も自粛ということで広報紙の編集にも影響を受けましたが、皆さんの協力を得て第4号を発行することができました。この号が皆さんのお手元に届く頃には、この騒動も収束していることを願いつつ、今号も皆さま、本紙をお楽しみいただければ幸いです。

(広報委員 桑原 育雄)



◇スポンサーへのお礼 本紙の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサーの皆様へ厚くお礼申し上げます。なにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています