

いきいき
シルバー
クラブ

すくば

第5号

矢中の杜 別館食堂（画像提供 NPO法人「矢中の杜」の守り人）
「矢中の杜」は、筑波山麓に位置するつくば市北条地区に建てられた、昭和初期の近代和風住宅です。建材研究家・実業家の矢中龍次郎氏が建てた邸宅には、豪華絢爛な意匠と彼の実験成果が息づいています。最近では、ドラマ等のロケ地としても利用され、注目されています。



国登録有形文化財 矢中の杜

市長ごあいさつ

すべての人が
自分らしく生きる社会へ



つくば市長 五十嵐 立青

日頃から、つくば市政に御協力いただき厚くお礼申し上げます。

つくば市では「頼れる福祉」を政策の柱の一つとして、皆様が住み慣れた地域で安心して、自分らしく生き生きと暮らしていけるような環境づくりを推進しております。その一環として市では、地域の方々が気軽に通える「高齢者憩いの広場」への助成や、シルバークラブ活動への助成を行っております。皆様がシルバークラブの活動を通して、社会参加や生きがいづくりを行う一助となれば幸いです。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響から、長期にわたる自粛や不安により、本来の活動が十分にできない状況であると思いますが、今後の社会情勢をみながら、皆様が安心して暮らし、活動できる環境づくりを進めていきたいと思っています。

結びに、これまでに培われた貴重な知識や、豊かな人生経験を活かしていただき、地域の更なる発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、今後とも健やかに過ごされますことを心から祈念いたします。

茎崎地区シルバークラブ連合会の紹介

多彩な事業で活発な活動を

茎崎地区副運営委員長 宮澤 正

私たち茎崎地区シルバークラブは24の単位クラブで構成され、今年4月1日現在の会員数が1,250名の連合会です。

直近の男女比は男性47%、女性53%と、比較的バランスは良いと言えます。当会では、単位クラブ会長24名の運営委員の中から委員長、副委員長を選出し、これに事務局を加えた執行部と21名の委員による運営委員会を組織しています。会の運営上、重要な事項は年に4～5回実施する運営委員会により決定されますが、特筆すべきはこの会議に市シ連の専門委員の参加をお願いしている事で、これが情報の共有化に大きく貢献しています。

今年はコロナ禍で大半は実行できませんが、大きな事業としては年数回実施するシルバー教室、GG大会、輪投げ

大会、麻雀大会、夢まつり、芸能発表会等があります。

なおシルバー教室では暮らしに役立つ専門家の講話と落語と音楽の宅配便をセットにした事業、県内外の名所旧跡を訪ねる日帰り研修や、いちご狩り等があります。また、年度末に開催する芸能発表会は、個性豊かな出演者と演出の多様性は他に誇れるものがあります。

このように、できるだけ事業内容の幅を広げ、誰もが何かに参加でき「明るく楽しく元気良く」をモットーに活動しています。



広大な競技場で、投げる手も伸びやかに

「女性委員会」活動報告
ウィズ「コロナだからこそ私たちにできるボランティアを!!」

女性委員会 委員長 飛谷 えり子

女性委員会として参加、協力してきた「シルバークラブ大会」、「おひさまサンサン生き生きまつり」が、コロナの影響で今年度は中止に……。こんな時だからこそ、女性ならではの、また何か世の中の役に立つことをと考え、「手作りマスク」を製作し、必要なところにお配りしているということになりました。

暑い夏の間、委員一人ひとりが一つひとつ丁寧に製作した「手作りマスク」300枚の袋詰めを、9月の委員会にて皆で行いました。

その後の協議で、自分たちの先輩方や仲間が入所する市内15カ所の老人福祉施設に、つくば市を通じて配付していただこうと話し合い、市長、社協会長（副市長）にお届けいたしました。

今後とも女性委員会として、様々なボランティア活動を続けていきたいと思えます。



委員会での袋詰め作業

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

いきいき 活動通信

つくば市

◇カーレット交流大会

とき…9月24日(木)

ところ…吉沼体育館

参加者…41名

1ブロックABコート

優勝…大穂Aチーム

2ブロックCDコート

優勝…豊里Bチーム

3ブロックEFコート

優勝…谷田部Bチーム



ソーシャルディスタンスを守っています

筑波地区

◇第2回運営委員会

とき…6月26日(金)

ところ…市民研修センター

参加者…10名

◇第3回運営委員会

とき…7月21日(火)

ところ…市民研修センター

参加者…10名

◇カーレット教室

とき…7月29日(水)

ところ…市民研修センター

参加者…24名

協力…NPO法人カー

レットジャパン

協会、茨城県

カーレット協会

◇第1回生き生き

シルバー教室

とき…8月25日(火)

ところ…市民ホールつくばね

参加者…42名

◎音楽と落語の宅配便…

濱乃志隆氏

◇第4回運営委員会

とき…9月29日(火)

ところ…市民研修センター

参加者…9名

◇第2回スポーツ大会

とき…10月12日(月)

ところ…大池公園野球場

参加者…93名

◎グラウンド・ゴルフ 男性の部

優勝…木村 徳夫

(東作谷)

準優勝…宇津野 貞男

(山口)

第3位…富田 善一

(山木)

◎グラウンド・ゴルフ 女性の部

優勝…染谷 京子

(下田中)

準優勝…大里 八重子

(上田中)

第3位…塚田 とみ子

(神郡)



素晴らしい結果に笑顔がこぼれる

大穂地区

◇第1回運営委員会

とき…6月25日(木)

ところ…ボランティアセンター

参加者…15名

◇第2回運営委員会

とき…8月26日(水)

ところ…ボランティアセンター

参加者…14名

◇グラウンド・ゴルフ大会

とき…10月15日(木)

ところ…吉沼野球場

参加者…114名

(プレイヤーマのみ)

優勝…内田 百合子

(要学園台SC)

準優勝…飯塚 栄一

(下長高野SC)

第3位…坂 貞男

(館笠SC)



コロナに気をつけ、楽しく活動

◇大穂・豊里・桜地区 合同シルバー教室

とき…10月29日(木)

ところ…市民ホールとよさと

参加者…110名

◎感染症対策についての講話…

つくば市感染症対策室

◎音楽と落語の宅配便…

濱乃志隆氏

豊里地区

◇第1回運営委員会

とき…6月30日(火)

ところ…老人福祉センター

とよさと

参加者…9名

◇第2回運営委員会

とき…7月28日(火)

ところ…老人福祉センター

とよさと

参加者…11名

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

◇ニュースポーツ交流会

とき…9月14日(月)

ところ…豊里交流センター

参加者…19名

優勝…中山 三郎

準優勝…根本 哲雄

第3位…小久保 宏



見つめる先は優勝

◇大穂・豊里・桜地区
合同シルバー教室

とき…10月29日(木)

ところ…市民ホールとよさと

参加者…80名

◎感染症対策について
の講話…

つくば市感染症対策室

◎音楽と落語の宅配便…

濱乃志隆氏

桜地区

◇第1回運営委員会

とき…7月1日(水)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…6名

◇第2回運営委員会

とき…7月31日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…6名

◇花いっぱい運動

とき…7月31日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…6名

◇大穂・豊里・桜地区
合同シルバー教室

とき…10月29日(木)

ところ…市民ホールとよさと

参加者…24名

◎感染症対策について
の講話…

つくば市感染症対策室

◎音楽と落語の宅配便…

濱乃志隆氏

◇第3回運営委員会

とき…10月30日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…6名

◇花いっぱい運動

とき…10月30日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…6名



丹精込めて、花を植えました

谷田部地区

◇第1回運営委員会

とき…7月1日(水)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…14名

◇第2回運営委員会

とき…7月28日(火)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…13名

◇会長懇談会

とき…9月3日(木)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…51名

27/30クラブ参加

◎テーマ「新型コロナウイルス
ウィルス感染症流行下
におけるシルバークラ
ブの活動について」

◇第3回運営委員会

とき…9月15日(火)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…12名

◇第1回カーレット講座

とき…9月25日(金)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…19名

◇第1回花いっぱい運動

とき…9月29日(火)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…7名

◇第1回シルバー教室

とき…10月7日(水)

10月16日(金)

ところ…科学万博記念公園

参加者…64名

講師…茨城県ノル

ディックウォーク連盟



楽しく健康に散策を

◇第2回カーレット講座

とき…10月22日(木)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…29名

茎崎地区

◇第1回運営委員会

とき…6月30日(火)

ところ…作業室1・2

参加者…24名

◇第1回生き生き
シルバー教室

とき…8月12日(水)

ところ…市民ホールくきぎき

参加者…67名

◎防犯・交通講話…

茎崎交番 伏木所長

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

つくば市からのお知らせ



どうする?避難 今から考えておきましょう

新型コロナと災害

新型コロナウイルス感染を避けるため、災害時の避難について、普段から「いつ・どこへ・どのように」避難するか家族で話し合っておきましょう。

●避難所選定フローチャート

「つくば市ハザード・マップ」で自然災害リスクを確認!

自宅や職場、通勤経路などがハザード区域内か区域外かの確認をしましょう。

※避難所における3密を避ける選択肢の一つとして「車中避難」がありますが
エコノミークラス症候群など健康面での注意、避難経路・駐車場などの確認が必要です

《ハザード区域外の方》※地震の場合は、自宅の損壊の恐れがない方

- ・避難とは「難」を「避」けることです。
- ・安全な場所にいる方は、避難所に行く必要はありません。
- ・自宅が損壊または損壊の恐れがない限り、自宅での「在宅避難」をお願いします。



つくば市
ハザードマップ

《ハザード区域内の方》※地震の場合は、自宅の損壊の恐れがある方

ハザード外に身を寄せられる
親せき・知人などがある。
または、「地域の安全な場所に
集会所等があり、地域で自主的に
開設する体制が整っているか?

NO →

《指定避難所》

避難する場合、日常の持ち出し品や衛生用品の持参をお願いします。また避難所でどのように過ごすか、家族で話し合っておきましょう。

YES →

《親せき宅・知人宅》

普段から、親せきや知人などと災害時の避難について、話し合っておきましょう。

《地域の集会所など》

災害時に避難先として利用できるか、普段から地域で話し合しましょう。

以下の物品などをご用意ください

- ☐ マスク(家族分) ☐ アルコール消毒液
- ☐ ウェットティッシュ・タオル
- ☐ 体温計 ☐ ハンドソープ
- ☐ ビニール袋・ビニール手袋
- ☐ うちわ ☐ スリッパ



※避難所の開設情報は「つくば市ホームページ」や「つくば市災害・防災メールサービス」で取得することができます。

つくば市役所市長公室危機管理課 ☎029-883-1111(代)



つくば市
ホームページ



つくば市
災害・防災
メールサービス

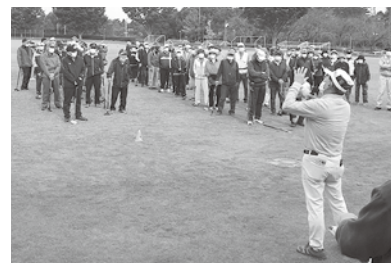


屋外の輪投げで、より楽しく

◎音楽と落語の宅配便
濱乃志隆氏
◇第1回輪投げ大会
とき…10月6日(火)
ところ…荃崎運動公園

参加者…157名
優勝…高峰会C
準優勝…楽友会A
第3位…高峰会A
◇第2回運営委員会
とき…10月13日(火)
ところ…作業室1・2
参加者…24名
◇グラウンド・ゴルフ大会
とき…10月28日(水)
ところ…荃崎運動公園
参加者…130名

◎男性の部
優勝…須永英一
(高崎)
準優勝…鮫島寛
(ふじみ会)
第3位…小畑幹彦
(城山高年会)
◎女性の部
優勝…塚本武子
(シニアクラブ岩崎)
準優勝…嶋口洋子
(高崎)



多くのプレーヤーが集まりました

第3位…玉井百合子
(楽友会)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



豊里地区



大穂地区



筑波地区

御存知のとおり、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、4月の総会は書面による決議となり、7月に開催予定であった「第32回つくば市シルバークラブ大会」も中止を余儀なくされました。

本来なら大会にて顕彰、ご紹介するところではございましたが、「今年度の対象者は、今年度に顕彰を」という協議を重ね、各地区運営委員会を通して、ご推薦いただいた対象者を、8月の役員会にて決定いたしました。

その後、各地区の運営委員長、役員を通じて被顕彰者の方々に表彰状や記念品を配付させていただきました。受賞者名簿や配付時のお写真にて御報告させていただきます。改めて、受賞者の皆様おめでとうございます。

役員功労者等 顕彰事業

令和2年度
つくば市シルバークラブ連合会



荃崎地区



谷田部地区



桜地区

||||||| 私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています |||||

令和2年度
つくば市シルバークラブ連合会
役員功労者並びに
優良シルバークラブ顕彰者名簿

役員功労者(順不同・敬称略)

廣瀬 敏男	登坂 辰通
飯島 茂子	飯泉 つね子
中川 八重子	吉田 雅夫
田中 満男	樋口 登雄
銭谷 利宏	桑原 育之
銭谷 修	森崎 伸之
銭谷 栄子	池島 清江
桂 秀夫	池島 稔子
佐々木 志郎	鈴木 俊子
土田 剛久	森川 敏
土田 八重子	堀畑 かつ
土田 なみ	染谷 進
土田 たみ	菅原 隆
中谷 茂子	仲鉢 良子
小島 理津子	三原 シヅエ
中山 三郎	齋藤 初子
廣瀬 やス	成島 ふゆ
岩瀬 政衛	木村 きよ子
中野 友一	小泉 光秀
中野 秀男	葛屋 フサ子
小浜 吉光	磯野 キミ子
土田 禎太郎	根本 正道
中根 保雄	久世 きえ子
葛西 彪	田口 益雄
磯目 年夫	梅田 あや子
佐々木 雅子	真中 はつ
登坂 清子	小室 斤二
松野 勝之	猪瀬 正徳

優良シルバークラブ

牧園清遊会(荳崎地区)
明神ひまわり会(荳崎地区)

第59回茨城県老人クラブ大会

9月17日(木)、ザ・ヒロサワ・シティ会館(県民文化センター)にて開催予定であった「第59回茨城県老人クラブ大会」も新型コロナウイルス感染症の影響もあり中止となりました。

事前につくば市から県老人クラブ連合会に推薦した方々の受賞が決定されておりましたので、10月に伊藤会長を始め、役員から受賞者に表彰状を配付させていただきました。

伊藤会長から表彰していただきました



受賞され、喜ばれる皆さん

◆老人クラブ功労者受賞者

服部 清	米井 祐治
深利 正子	成田 尚市
小倉 勤	星野 弘子

◆県知事感謝状受賞者

山田 和夫 (順不同・敬称略)

会員投稿

追懐の一頁

りんごの詩

末広会 吉田 雅夫

私が果樹試験場に勤めていた頃、りんごのふじは50歳を迎えたので、育成品種の名を並べて「りんごの詩」を作りました。

きたかみ に
はつあき きざし
あかね ふじ
さんさ ひめかみ
さんさ いわかみ
中国からのりんご視察団に、この詩を紹介すると

北上河畔初秋時
萌出茜色紅富士
讚作佳品招仙客
姫神岩神輿盈至
という漢詩を返してくれました。

中国でふじの栽培が進み、南米などでも栽培が盛んになりました。

今、ふじは80歳を迎え、世界一のりんご品種です。

30年も前の古い詩ですが、私にとつては忘れられない思い出の詩です。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



鮮やかな花が咲くよう、祈りを込めて

山口シルバークラブでは、グラウンド・ゴルフや輪投げ等、会員の皆さんが楽しめる活動を多岐にわたり実施しています。

山口シルバークラブの活動の一つとして、春先につくば市市民研

花いっぱい運動

山口シルバークラブ

寺嶋 恵之

筑波地区



修センターで花の定植活動を行っています。毎年事務局から依頼され、10年以上にわたり本会で行ってきた伝統的なボランティア活動の一つです。今年は6人で、ビオラやノースポール、マリーゴールドなど、さまざまな種類の花を寄せ植えて植えました。夏頃には、色とりどりの花が市民研修センターを飾りました。

市民研修センターを利用する人たちが元気になるように、これからも頑張つてこの活動を続けていきたいと思っています。

大穂地区

新町シルバークラブ

中川 守

くすのき隊の活動に参加して

文部科学大臣から学校安全ボランティア活



温かい目で地域を見守る

動奨励賞の表彰を受けた大曾根小学校くすのき隊は、PTAと地域の祖父母を中心に、登下校中の交差点や危険箇所等での立哨見守り活動を行っています。

くすのき隊は、平成17年12月に栃木県に住む小学1年生の女児が殺害され、茨城県の上野原市で遺体で発見された事件を機に、子ども達を痛ましい事件や事故から守ろうと結成されたもので、約40名の祖父母が参加しています。私は、防犯パトロー

ルの上着を着て、7時20分頃から20分間、国道408号の交差点の横断歩道で「横断中」の旗を掲げ、班ごとに登校する小学生に「お早うございます」「行つてらっしゃい」の声を掛け、道路を渡り切るまで見守ります。始めて3年半が過ぎましたが、成長する子どもたちに接することとで元気をもらい、健康維持に役立っています。

豊里地区

さわやか希望の会

小久保 宏

感染防止の対策をとって地域交流

9月14日(月) 10時から豊里交流センター大会議室にて、豊里地区シルバークラブ連合会主催ニュースポーツ交流会(輪投げ競技)が開催されました。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

コロナ禍、感染防止に配慮しての久々の健康交流会でした。

やはり、外出自粛解除になったとはいえ、自粛傾向が継続しているのか参加者は少なかったです。参加者19人（上郷14人、沼崎1人、今鹿島4人）と寂しかったですが、2時間の輪投げ競技を楽しみました。競技として輪投げが初めての方が半数を占め、ルールに戸惑いながら童心に戻ったみんなの笑顔が素敵でした。

大会議室で実施されたので、3密は避けられ、社会的距離（ソーシャルディスタンス）が図られ、しかも必要に応じてマスクを着用するなど、コロナ対策を行って実施されたので、非常に良かったと思います。

今後このようなやり方で、健康に良い競技会やイベントはやつ



マスクをつけていても、楽しい声が響きます

ていければと思います。新型コロナウイルス感染症を過度に恐れず、感染防止の対策をとって、コミュニケーションが図られる機会を企画して、地域間の交流を深めるのは非常に良いことです。井戸端会議は大賛成です。

人生を楽しむことが長生きにつながります。元気が一番！みんなでコミュニケーションしましょう!!

桜地区

並木和楽会

一色 喜美子

水車杉線香

「駒村清明堂」見学

コロナ禍の感染拡大により、シルバークラブの行事や事業の活動が自粛されました。

並木和楽会では、毎月第3火曜日は「ウォーキングの日」となっておりますが、9月15日のこの日は久しぶりにウォーキングを兼ねてのお出かけです。

筑波山麓の里山の清流を原動力に、水車が乾燥した杉の葉を練ってお線香を作る石岡市の「駒村清明堂」に行ってきました。何回かテレビで見ていたのでは非行きたいと思つていたところです。

ご主人の案内でまず杉の葉を練る様子を見学。杉の葉の香に癒されながら、きちんとお

線香になって出てくる様子にまさにベテランの職人さんの技を見ることができました。

次は水車の回る所ですが、水路には筑波山から流れる恋瀬川の綺麗な水が流れ、水車小屋の杵でゆっくりコトコト杉の葉を粉にしています。100年前から変わらぬ製法で杉線香が作られております。参加者の皆さまも興味津津で見学しておりました。

ちよつと汗をかきましたが、里山の爽やかな風を受け気分は最高に良い、ウォーキングとなりました。



ウォーキング途中でひと休憩

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

谷田部地区

緑粋クラブ

柿内 浩三

カーレット交流大会観戦記

クラブ活性化に

適した競技

9月23日(水)、市シルバークラブ連合会主催のカーレット交流大会が吉沼体育館で開催されました。各地区選抜11チーム34名が参加。コロナを弾き飛ばせと、大いに盛り上がりました。

開始前、田邊カーレットジャパン協会理事長、鈴木指導員らの説明や実技指導を受けた後、3グループに分かれリーグ戦開始。初心者が多い中、試合は

伯仲。わが緑粋クラブは、カーレット先進地区谷田部の代表と意気込むも、1勝1敗。かろうじて末広会が2勝1分けて、リーグ優勝。他の2つの優勝は、豊

里の角内クラブ、大穂の上内、新町、花畑の連合チームでした。

カーレットの魅力は「初めて参加しましたが、ルール説明と実技指導ですぐ慣れました。ゲームに熱中でき楽しかった。またやりたいです。」との女性参加者の言葉に尽きます。

峯本活性化委員長の「誰でも気軽に参加でき、仲間づくり、クラブの活性化に適した競技で、この機会に広く普及させたい」との、大会あいさつが、まさに実現した大会でした。皆さんもぜひ一度、参加してみませんか。



やってみて分かる面白さ

茅崎地区

高崎シルバークラブ

吉成 貴美子

活力をもらった

シルバー教室

8月12日(水)、「市民ホールくきざき」で、茅崎地区の令和2年度「第1回生き生きシルバー教室」が開催されました。

石塚運営委員長のあいさつの後、茅崎交番の伏木浩明所長の「高齢のための交通安全について」「防犯について」などの講話があり、ユーモアたっぷりの話の中にも、高齢者にとつて注意しなければならぬ、とっても大事なポイントを教え



会場からは笑いが絶えませんでした

ていただきました。

続いて、お楽しみみの濱野志隆さんの「音楽と落語の宅配便」です。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止もあって、みんな一緒にギターに合わせて歌うことはできませんでしたが、志隆さんの素晴らしいギターの独奏で懐かしい歌や季節の歌をたくさん聴くことができ、心が洗われたような気がしました。

最後に「落語」です。しみみりと聞きながらも思わず笑ってしまう話術に、いつもながら楽しい時間を過ごすことができました。

コロナによる活動自粛明け、入り口での検温、アルコールの手指消毒、そしてソーシャルディスタンスをとつての着席。制約のある事業開催でしたが、やっぱり仲間に会い、交わす会話に活力をいただいた一日でした。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

会員のひろば

新型コロナと うまく付き合おう

おのがわ睦会

石黒 公

飛鳥・奈良の時代にもいろいろな感染症があり、麻疹、疱瘡、天然痘、黒死病などはとくに恐ろしい疫病とされ、鬼がそれを連れて、2、3年かけて、筑紫―瀬戸内―難波―奈良へと歩いてくると信じられていました。そして驚くことに、今の福岡平和台野球場跡地のところに、鴻臚館という外交施設があつて、そこに外国人を2、3カ月滞在させ、病気が発症しないことを確か

めてから、大宰府、都へ上らせていました。その仕組みは、今の「水際対策」、「ステイホーム」とほぼ同じです。

とはいえ、当時の感染症対策は、多数の人々に免疫ができて、かかっても死ぬようなことがなくなるまで2年でも、3年でもひたすら待つというものでしたが、今はワクチンで発症を予防し、かかっていても特効薬で治してしまいます。当時と今の感染症対策は、月とスッポン。

それでも当初は新型コロナウイルスの性質がわからず戸惑いがありましたが。昨今は、新型コロナウイルスの実態も、効く薬もわかってきたので、感染拡大を抑えつつ平常の社会・経済活動ととり戻そうという局面に入っています。

感染防止のために家庭、地域、県、国の内に閉じこもってしまう

のは、社会の本来の姿ではありません。また「自粛か」「経済活動再開か」という二者択一論も生産的とは言えません。はたまた感染「する」「させる」、第2、第3の感染爆発が気になるようでは、消費の回復は望めないことも確かです。

このジレンマから解放してくれるのがワクチンと特効薬の開発。ワクチンは、半年、1年先には安全に実用化される見通しが立ってきています。ですが、それまで私たちは「丸腰」であり、飛鳥・奈良の時代とあまり変わらない状況に置かれているのです。

新型コロナウイルスは、感染力が強い、感染しても無症状が多い、その無症状の人が動き回ると感染が広がる、運が悪いと重篤な肺炎に移行するという性質の悪さがあります。

特効薬とワクチンが実用化されるまでは、新型コロナウイルスの性質の悪さと私たちは「丸腰」なのだということを肝に銘じ、一に手洗い、二にマスク、三に3密、四に不要な外出を控えるという「耳タコ」の4原則を守ることが大切です。それを皆が守れば、感染拡大を抑えながら経済活動を取り戻すことができそうです。今しばらくの辛抱です。用心しながら、少しずつ平常を取り戻してまいりましょう。



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

原稿募集

旅行記、郷土史、趣味、随想、俳句、短歌、川柳(1人1句・1首)等、文章は400字程度。内容にふさわしい写真がありましたら添えてください。写真がある場合は、150文字減じてください。また、絵画、書、手芸品等の画像も募集しています。

投稿の際に、住所・氏名・電話番号・所属する単位クラブ名を明記して、郵送にてご投稿ください。文章等の原稿は原則返却いたしません。

また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。

皆さまの投稿をお待ちしております。

次回発行6月(原稿締切:4月1日)

原稿送り先: 〒300-2633

つくば市遠東639番地

TEL 029-847-0231

つくば市シルバークラブ連合会

つくば文芸

俳句・川柳

時鳥の音に尺八の音かき消され
猛暑やら影の長さに秋慕う
とまと挽ぐ朝日の匂いかぶりつく
無派閥を多派閥担ぐ総理の座

磯目 早夫
横川 忠誠
桂 照子
前橋 秀道

短歌

一筋の刈田に登る煙り観て
古人に馳せる熱き想いで

高橋 武男

編集後記

長引くコロナ禍の中、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。シルバー活動も一時、全て中止となり、広報紙発行もどうなることかと心配しました。

徐々に活動も再開され、予定していた原稿も無事集まり、一同ホツとしているところです。取材を通じて、「こんな時だからこそ、みんなの憩いの場を設けたい。ただ絶対、感染者は出さない」という皆さまの強い思いを感じました。

当分、ウィズコロナを強いられそうです。お互い元気で楽しく毎日を過ごし、運動不足や引きこもりに注意したいものです。

皆さまのご意見、随想など、投稿をお待ちしております。

4月から新委員も加わり、さらにより良い紙面を目指します。

広報委員 柿内 浩三

広報委員

委員長 請川 孝治
副委員長 桑原 育雄
委員 佐藤 弘光
川根 義行
杉浦 浩
小久保 宏
柿内 浩三
福井田 鶴子
飯岡 ゆき
吉成 貴美子
森 三代子

◇スポンサーへのお礼 本誌の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサーの皆さまへ厚くお礼申し上げます。なにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています