



筑波山地域ジオパーク



筑波山地域ジオパーク Mt. Tsukuba Area Geopark

(写真提供 つくば市経済部ジオパーク室)

「ジオ」とは、「地球・大地」という意味があり、ジオパークは「大地の公園」とも言われています。筑波山地域ジオパークは、2016年9月に日本ジオパークの一つとして認定されています。

社協会長ごあいさつ

市民の幸せを ともに創る社会に向けて



つくば市社会福祉協議会会長
つくば市副市長

松本 玲子

日頃から社協事業や市政に御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年4月から、つくば市副市長との兼務でつくば市社会福祉協議会会長に就任いたしました。

この1年、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、外出自粛等で、仲間同士のふれあいや、趣味・スポーツ活動にも制限があり、大変御不便な思いをされていることと存じます。そのような状況にあっても、会員同士の安否を気遣い、友愛訪問等を実施されるなど、地域を想い活動されている皆様方に、心より感謝を申し上げます。

「人生100年時代」、健康で生涯過ごせることが一番ですが、近年、ひとり暮らしや認知症高齢者の増加、地域での孤立など、多くの問題が顕在化してきています。

つくば市シルバークラブの皆様には、このような様々な課題に対しても、地域を一番よく知る存在として、またそこに暮らす市民を支える担い手としてご活躍いただくことを願います。とともに、貴連合会の御発展と会員各位の御健勝を心より御祈念申し上げます。

豊里地区シルバークラブ連合会の紹介

単位クラブの活動を大切に：

豊里地区運営委員長

鈴木 末吉

豊里地区シルバークラブ連合会は、31クラブ、会員数1656名と、市内でも1番大きな地区連合会（組織）になります。会員数も1クラブあたり平均53名と比較的大きなクラブが多いことがわかります（つくば市平均47名）。



3地区合同のシルバー教室

活動の中心は単位シルバークラブですが、昔から続く祭事等を担当したり、シルバリーハビリ体操教室などの活動で、地域の集会場に集まり、会員の健康増進と親睦を図っており、また、友愛訪問活動、花いっぱい運動、地域の清掃等の社会貢献活動、さまざまな形で自分たちの地域の活性化のため、その担い手として積極的に活動しております。

連合会の事業としては、市民ホールとよさとを会場に大穂地区、桜地区との共催でシルバークラスを開催。スポーツでは、天候に左右

されず、誰にでも楽しめる「輪投げ」に着目し、普及拡大を目的に大会や交流会を開催しています。桜地区との合同開催も一昨年から始めており、連合会同士の交流はもちろん、良い意味での刺激にもなり、開催を楽しみにしている会員も多くいらつしやると聞いております。



カーレットでクラブの活性化

コロナ禍の影響で、単位クラブの活動や、連合会の事業が開催できずに歯がゆい思いをされている会員の皆様もいらつしやるとは存じますが、明るく活動できる日を皆さんで迎えたいものです。

この2年、新型コロナウイルスの影響でシルバークラブの事業も滞る中、各地区から2名ずつ選出された運営委員は、今後の施策を協議し、会員の方々の協力をいただきながらシルバークラブの活性化を目的に活動しています。

「活動活性化委員会」活動報告
活動しやすい環境整備を目指して

委員長 峯本 誠一

この2年、新型コロナウイルスの影響でシルバークラブの事業も滞る中、各地区から2名ずつ選出された運営委員は、今後の施策を協議し、会員の方々の協力をいただきながらシルバークラブの活性化を目的に活動しています。

現在、つくば市におけるシルバークラブへの加入率は、高齢者人口（65歳以上）の約13・5%（2021年4月現在）です。友愛訪問活動等を通じ、声掛けや助け合い事業に参加し仲間づくりをしましょう。活動活性化委員会は、これからもシルバークラブ全体が活動しやすいような環境整備を心がけていきます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

参加者 .. 31クラブ

桜地区

◇第1回グラウンド・ゴルフ大会

とき…11月6日(金)

ところ…さくら運動公園
芝生広場

参加者…32名

優勝…斉藤 徳夫

(みどり会)

準優勝…古川三千男

(野田シルバー)

第3位…田邊 壽男

(和楽会)



ボールの行方を見守る

◇第4回運営委員会

とき…3月19日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…8名

◇決算書等作成相談会

とき…3月19日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…9クラブ

◇第1回運営委員会

とき…4月16日(金)

ところ…桜老人福祉センター

参加者…9名

谷田部地区

◇第21回ライオンズクラブ杯グラウンド・ゴルフ大会

とき…11月5日(木)

ところ…科学万博記念公園

参加者…100名

団体優勝…

高良田シルバークラブA

団体準優勝…

おのがわ睦会B

団体第3位…

おのがわ睦会A

個人優勝…

山田 一郎(高良田)

個人準優勝…

高橋 武男(末広会)

個人第3位…

山田 和勇(高良田)

◇第4回運営委員会

とき…11月17日(火)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…12名

◇第3回カラーレット講座

とき…11月19日(木)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…28名

◇第5回運営委員会

とき…3月2日(火)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…12名

◇ノルディック・ウォーク教室

とき…3月18日(木)

ところ…研究学園駅前公園

参加者…49名



ノルディック・ウォークで健康促進

◇決算書等作成相談会

とき…3月24日(水)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…30クラブ

◇第1回運営委員会

とき…4月15日(木)

ところ…市民ホールやたべ

参加者…13名

茅崎地区

◇花いっぱい運動

とき…11月25日(水)

ところ…茅崎農村高齢者

交流センター

参加者…5名

◇第4回運営委員会

とき…3月16日(火)

ところ…茅崎農村高齢者

交流センター

参加者…25名

◇決算書等作成相談会

とき…3月1日(月) 15日(月)

ところ…茅崎農村高齢者

交流センター

参加者…24クラブ

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

つくば市からのお知らせ

<新型コロナワクチン接種について>

新型コロナの蔓延防止のため、接種順位に沿って新型コロナワクチンの接種をすすめています。5月24日からつくば市内在住の65歳以上の高齢者の接種を開始しました。ワクチン接種を希望される方は、接種券をお手元にご用意の上、下記のステップで予約をお取りください。なお、接種費用は全額公費のため無料です。

1)医療機関をさがす

個別接種を希望する場合

→ 通知に同封してある医療機関一覧表からお選びください。

集団接種を希望する場合 ※日曜日実施

※6月7日から予約受付開始しております

詳しくは下記までお問合せください。



2)予約する

「つくば市役所」に予約の場合

電話予約 **029-883-1391**

(受付時間：月～金 8:30～17:15 ※祝日除く)

インターネット予約の場合

右のQRコード、または市ホームページの予約フォームから。



「医療機関」に予約の場合

接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。

3)接種する

予約当日は下記をご用意の上、医療機関へお越しください。

・接種券 ・予約票(事前に記入したもの)

・本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など)

ワクチン接種は強制ではありません。現時点で、65歳以上の高齢者の方の優先接種を受け付けていますが、令和4年2月28日まで受けることができます。

ご予約・お問合せ

つくば市コロナワクチン接種対策コールセンター

TEL 029-883-1391

つくば市研究学園一丁目1番地1
(8:30～17:15)※土日祝日除く

令和2年度義援金報告

昨年度もコロナ禍の中、多くのクラブより義援金をお預かりしましたので、茨城県老人クラブ連合会に送金させていただきました。ご協力いただきましたクラブの皆様、本当にありがとうございました。紙面をもちましてご報告させていただきます。

令和2年度義援金・活動資金づくり基金協力クラブ
(順不同)

地区	クラブ名
大 穂	蓮沼シルバークラブ
	弥平太シルバークラブ
	中根シルバークラブ
	大曾根中宿シルバークラブ
	大曾根上宿シルバークラブ
	大曾根下宿シルバークラブ
	新町シルバークラブ
	上内シルバークラブフレンズ
	向町寺山シルバークラブ
	戸ノ山シルバークラブ
	玉取シルバークラブ
	岩崎シルバークラブ
	館笠シルバークラブ
	花畑シルバークラブ
	下長高野シルバークラブ
	猿壁シルバークラブ

地区	クラブ名
豊 里	野畑シルバークラブ
	百家上シルバークラブ
	百家下シルバークラブ
	道角シルバークラブ
	東光台白雲会
	土田シルバークラブ
	田倉第二シルバークラブ
	田倉第一シルバークラブ
	橋本シルバークラブ
	大宿第三シルバークラブ
	大山シルバークラブ
	神谷森蔭会
	今鹿島稲荷前シルバークラブ
	向金村シルバークラブ
	角内シルバークラブ
	皆畑シルバークラブ
	緑梓クラブ
谷田部	グリーンハイツ未広会
	富士見ヶ丘シルバークラブ
	二の宮2丁目シルバークラブ
	鍋沼シルバークラブ
	東平塚シニアーズ
	谷城むつみ会
	前野シルバークラブ
	西栗山シルバークラブ友志会
	新町諏訪シルバークラブ
	高良田シルバークラブ
	下河原崎シルバークラブ
	おのかわ睦会

地区	クラブ名
桜	野田シルバークラブ
	松栄銀嶺会
	角南シルバークラブ
	しば楽会
筑 波	北栗城山シルバークラブ
	泉シルバークラブ
	神郡シルバークラブ
	沼田シルバークラブ
	小田田向中城シルバークラブ
	寺元元気クラブ
	山口シルバークラブ
	下田中喜楽会
	シルバークラブ小沢
	新町福寿会
茎 崎	明神ひまわり会
	梅寿会
	森の里宝寿会
	森の里ひまわり会
	桜寿会
	高峰会
	高見原一丁目シルバークラブ
	つくばね会
	シニアクラブ岩崎
	あしび野倶楽部

義援金・活動資金づくり基金
212,474円



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

友愛訪問活動レポート

昨年度も各単位クラブで実施された「友愛訪問活動」。

コロナ禍の影響で、さまざまな事業や単位クラブの活動も制限される中、会員の安否を気遣い、仲間を増やそうと、各単位クラブにて実施されました。

お一人暮らしの方々や、最近、定例会への参加が少ない方などに声をかけ、事業への参加を呼びかけたりと、クラブの活性化のために活動しました。

「1クラブ1名増」を合言葉に新しい会員発掘を目的に活動されたところもあつたようです。訪問活動の報告書(写真)が届いております。それらの一部を紹介しながら、今後も単位クラブにおける連帯と交流の一助となるように事業を継続したいと思います。

並木和楽会



角南シルバークラブ



向金村シルバークラブ



東作谷シルバークラブ



下田中喜楽会



つくばね会



緑粋クラブ



鬼ヶ窪睦会



グリーンハイツ末広会



||||||| 私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています |||||

豊里
地区

緑豊かな水辺公園 上郷ジオサイト
「川口公園」

大穂
地区

科学と信仰、伝説が共存
「一ノ矢八坂神社」

桜
地区

隠れた普段の散歩道
「反町の森公園」

桜
地区

気軽に散策できます
「筑波実験植物園」

荳崎
地区

自然豊かな
「荳崎運動公園」

筑波
地区

戦国時代の城跡を散策できる
「小田城跡歴史ひろば」

私たちの行ってみたくところ

各地区の広報委員や会員の皆様から思わず「行ってみたく」と言ってしまうような素敵な写真が届きました。地域自慢の公園や施設、また神社仏閣、普段の散歩道などの報告がありました。コロナが収束したら、そと訪れてみるのも一考ですね。詳しい場所などは、お気軽にお問い合わせください。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



大会に向けて練習に励みます

**新型コロナと
ねりんピック**

一昨年、ねりんスポーツ大会県大会ベタンクの部に優勝し、ねりんピック岐阜大会の出場決定を楽しみにしておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、大会も一年間の延期に。一時期、気持ちが大変落ち込みました。

しかし、今年は気力も十分。来る10、11月のねりんピックに向けて全力で練習に励みます。

筑波地区

寺貝元気クラブ

小林 正志



習に励んでおります。反面、コロナの収束、先が読めない状況のため、開催が危ぶまれるかもしれないとチャリと脳裏に浮かびますが、「いや、今年はできるんだ。」と信じて、気合いを入れて練習しているところです。

現在、元気クラブでは、コロナに負けじと、ねりんスポーツ大会を目指し、グラウンド・ゴルフの練習に励んでいます。また健康体操教室を月1回。サロンは月2回開催しています。

コロナの感染拡大は、わが国のみならず世界中の人々が、その危険に晒されています。私たちも感染防止に心がけて早くコロナ感染拡大が終息することを願って、今日も気合いを入れて練習に励みます。

大穂地区

大曽根中宿シルバークラブ

青木 公子

地域のために私たちにできることを…

私たちのクラブは男女合わせて46名です。約60年前からお茶会、カラオケ、小旅行の親睦会が続いており、それ以前は地区の冠婚葬祭等も各自宅・集会所等で行

われていたそうですが、時代も変わり、そのような場面に出席する場がなくなっていました。

しかし、人生100年時代、市町村の高齢者の福祉事業がさまざまな形で計画されているのはとてもありがたいことです。

戦争の最中誕生した私たちは、貧しく苦しい時代を生きてきたことを考えると、今はすべてが豊かすぎるのとばかりです。でも、手の届かないこともあります。そこで、シルバークラブの私たちにできることをしようとして、地域内にある小学校や障害者施設等の周辺の草取り、草花植え、子どもたちの見守り、施設の餅つき大会のお手伝いをしていきます。つくば市シルバークラブ大会やおひさまサンサン生き生きまつりで長生きまんじゅうを購入しては、一人暮らしや自宅療養中の会員のお宅に訪問しお配りすることも行っています。

年間事業としては、輪投げ大会、グラウンド・ゴルフ、健康体操、わくわく運動会、シルバークラブ教室、自主練習会、花見会、食事を、プランターへ花苗を植える等、楽しい事業がたくさん



美化運動でみんなを笑顔に

あります。しかし、ここ1年以上は新型コロナウイルスの感染を気にして外出自粛し、人との交流も減って日に日に体調を崩す人も出ています。これではいけないと思います。コロナの影響で各事業も中止となり、補助金の活用を価値あることに使わせてもらうことにしました。

これまでグラウンド・ゴルフ大会には事務局の用具を借りて当日だけ参加していましたが、この機会に、会の備品としてグラウンド・ゴルフの用具を補助金で購入することにしました。これから入会する若い人たちも、備品があることで練習にも力が入ると思います。もう一つの案として、現在必需品となったマスクの配付です。会員約40名に市販のマスクと手作りマスクにバレンタインのチョコクレートをつけて配付しました。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

皆さん喜んでいただき、私たちもうれしくなりました。これからも一人でも多くの方に参加していただけるようにお誘いしています。

豊里地区

さわやか希望の会

小久保 宏

つくば万博85以来、 36年ぶりに復活 「田倉三匹獅子」

3月28日、つくば市田倉

に伝わる伝統的な民俗芸能の演舞が、同地区の八幡神社で披露されました。江戸時代前期、疫病が流行した際に厄災を取り払うことを祈って、当時の村人たちが始めたものといわれ、つくば市無形民俗文化財に指定されています。基本的な構成は、舞台の中央に据えられた「梵天」を悪いものに見立てて、それを三匹獅子が退治するというものです。三匹の獅子は親子で、それぞれ「雄獅子」「雌獅子」「子獅子」となっており、田倉地区に伝わる「獅子頭」は、龍のような表情で黒塗り、角や鳥の羽根でできた「たてがみ」などが特徴です。

この獅子舞は、雨乞いや

疫病、神社の遷宮など特別な場合のみ行われてきましたが、直近では1985年に開催された国際科学技術博覧会（つくば万博）で披露された舞が最後となりました。この復活は、地域を盛り上げるさまざまな取り組みをここ数年実施してきた、上郷市街化活性化協議会、田倉三匹獅子保存会、地元の有志の皆さんが中心となって進められました。

特に、今回の田倉三匹獅子の復活にあたっては、常陸乃国上郷中央囃子会、「吉沼、元氣！協議会」など、地域の伝統芸能の継承と新生をテーマに活動されている団体や隣接する地域の有志の皆さんが直接的にも間接的にも関わり、地域の垣根を越えて、さまざまな力が集まりました。

田倉三匹獅子の舞、御囃子などは、つくば万博で披



獅子の親子が復活

露された際の音源や映像が残されていたことから、これらを史料として忠実に再現されました。

演舞には、従来から疫病退散など祈りに応じたストーリーが織り交ぜられてきました。今回は「新型コロナウイルス」に見立て、疫病退散を祈りました。こうしたストーリーも有志の方々によって考えられ、お披露目となりました。

桜地区

並木和楽会

田邊 壽男

陶芸サークル 「陶楽会」紹介

私が参加している陶芸サークル「陶楽会」の活動を紹介させていただきます。「陶楽会」は、旧桜村時代、今の桜老人福祉センター主催の講座の一つとして始まりました。その後講座の廃止に伴い福祉センター内の1サークルとして活動を継続しています。最盛期には40名を越える会員が参加していましたが、行動の多様化・送迎バスの廃止等で現在の会員数は10



どんな作品ができるかな

名（男2・女8）です。会員の後期高齢化率も60%となつてしまいました。そこでこの会は、陶芸をとおして健康の維持を目的とすることにし、陶芸技術の習得・作品の制作だけでなく、和気あいあいと活動時間を過ごせるようになりました。黙々と作品作りに精を出す人、会話を楽しむ人、会員同士で作品技法を伝授しあう人、つくば市主催の「おひさまサンサン生き生きまつり」に出品し年一回の作品ファンとのふれあいを楽しみにしている人等々、各人各様の楽しみ方で活動しています。

今回は陶芸作業中の具体的な内容を紙面の関係で紹介できませんでしたが、機会があればまた紹介させていただきます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

谷田部地区

緑粋クラブ

柿内 浩三

ノルディック・ウォークでリフレッシュ

コロナ禍でも会員が集い、交流できることはないかと地区運営委員会で検討、事務局の提案で始めたのがノルディック・ウォーク教室です。

昨年10月に続き、3月18

日、研究学園駅前公園で2回目の教室を開催。野外とはいえ密を避け、募集を制限、かつ午前午後に分けての実施です。それでも午前26名、午後23名の参加があり、再会を喜ぶ姿があちこちで見られ、開催できて良かったと心から思えた瞬間でした。

この競技の魅力は、足腰の鍛錬・全身運動の他、なにより背筋が伸び美しい歩



自分にあったペースで歩きます

行姿勢になることです。県

ノルディック・ウォーク連盟の指導員の実技指導を受け、公園の外周1キロを早い組は2周、ゆっくり組は1周しました。

当日は桜が蕾だったのは残念でしたが天候にも恵まれ、春の公園の景色を眺めながら同じペースの人と楽しくおしゃべりしての約40分間のウォーキングでした。最後はお楽しみのビンゴで終了です。

今年度は開催場所を変えながら計6回を予定。室内競技のカーレットで頭を使った後は季節を楽しみながら参加制限なしで心と体を野外でリフレッシュできる日を期待しています。

荃崎地区

つくばね会

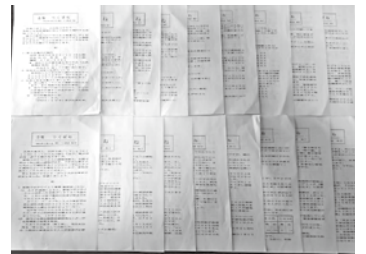
渡辺 透

新米会長奮闘中

はじめに

私は、令和2年度の「つくばね会」の会長に推薦され、大役を担うことになりました。

今まで全く経験がなく、ど素人がやっていけるのか心配でしたが、役員をはじめ



今まで発行した「会報つくばね」

め会員の皆様のご支援とご協力をいただきまして何とか1年が過ぎました。

コロナ禍の中の

クラブ活動について

昨年4月16日、当時の安倍首相は新型コロナウイルスの感染者急増を受け、全47都道府県に「緊急事態宣言」を発令し、不要不急の外出自粛、3密の回避などの規制の中で「つくばね会」の新体制が発足しました。

クラブとしての活動はできず、当時の新聞で米国のハーバード大学の新型コロナウイルスの研究グループが「人が国から国へ、都市から都市へ、街から街へと動きがある以上は終息するまで最短でも2年はかかる」とした記事を読みました。クラブ活動を2年も休止したら、つくばね会の存在すら忘れられてしまうの

ではないかと危惧され、何か会のためになる方法はないものかと考えました。

そこでヒントにしたのが、10年前に東日本大震災が発生した当時、宮城県のある避難所においてボランティア活動の人たちが、古新聞やダンボール紙などを利用して「手書きの壁新聞」を掲示し、避難所の人たちに非常に喜ばれたということでした。避難所はダンボール紙で仕切っただけで、テレビもないため全く情報が得られず、不安でストレスがたまり体調を崩す人も出る中で「手書きの壁新聞」を見ることで、お互いの共通の話題が生まれ、協力や団結する心が芽生え「絆」が生まれました。



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

この「手書きの壁新聞」にヒントを得て「会報」を発行することに決めて、
①定期的に、なるべく3週間ごとに発行する。
②活字は老眼鏡を使わなくても読めるように大きくする。

③長文になると途中で読むのをやめてしまうので、4ページ内にまとめる。

④4ページ目は「替え歌やシルバークラブ」などで頭をほぐして笑ってもらおう。

ということを軸にすることにして毎日ネタ探しに勤しんでいます。

会報の評判については、昨年暮れの「友愛訪問活動」で、会の活動にあまり参加していない会員を選定して訪問した際、異口同音に「会報を楽しみにしています」とか「会報発行頑張ってください」と言われ、激励のために訪問したのに反対に励まされました。

おわりに

会報を待っている会員を想いながら、また会員の皆様「つくばね会」を忘れることなく、より「絆」が強まることを願って、次回の会報NO.19を発行すべく新米会長奮闘中です。



手軽に楽しめるミニテニス

ふくろう倶楽部

桑原 育雄

健康寿命を延ばすためにも、高齢者向けに色々なスポーツが推奨されています。最も人気のあるグラウンド・ゴルフからゲートボール、ウォーキング、吹き矢、などがありますが、ちよつとこのスポーツでは運動量がもの足りないなあとと思う方々へ、今回「ミニ



コロナ対策しながら楽しんでいます

テニス」を紹介します。

ミニテニスはテニスのダブルスに似ていますが、バトミントンコートを使用し、ボールはワンバウンドしてからしか打てないこと、使用ボールが直径15cmの柔らかいビニールボールを使用するなど高齢者向けに改良されています。とはいってもテニスですのでかなりの運動量になります。が、ゲームはダブルスで行い（シングルスはありません）、勝敗は1ゲーム6点先取とし、3ゲーム中2ゲーム先取した方が勝者となります。1回のゲームは10〜15分程度で終わりますので、結構コート内を前後左右に身体は動かしませんが、身体に大きな負担がかかることもありません。ゲームのルールは極めて簡単で、ほんの数十分の基本練習で、ゲームが楽しめるようになります。一度試してみたいかがですか？

現在、毎週水曜日の午後、東光台体育館で年齢は60歳台から80歳台までのメンバーで、まぐれの好プレーに喜び、打ち損じて笑い、勝敗は気にせず、和気あいあいミニテニスを楽しんでいます。

原稿募集

旅行記、郷土史、趣味、随想、俳句、短歌、川柳（1人1句・1首）等、文章は400字程度。内容にふさわしい写真がありましたら添えてください。写真がある場合は、150文字減らしてください。また、次号では特集「我が家のペット」のお写真を募集します。

投稿の際に住所・氏名・電話番号・所属する単位クラブ名を明記して、単位クラブ会長を通じて、下

記事事務局までお送り下さい。文章等の原稿は原則返却いたしません。また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。皆さんの投稿をお待ちしております。

次回発行11月(原稿締切：9月15日)

原稿送り先：〒300-2633 つくば市遠東639番地
つくば市シルバークラブ連合会
TEL 029-847-0231

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

つくば文芸

俳句

白木蓮 一気に咲きて 快し

宮沼 健夫

シャボン玉 行方をはばむ

山の風
船山 励三

堇咲き 崖に仄かな 日の差しぬ

末重 敏子

田起しの 日和に遊ぶ 雀どち

檜戸 光子

都忘れ 雨に紫 あかるかり

弦巻 淑子

青麦の 穂先をなでて 立夏の風

中満ヨシ子

寒き夜に 夜景巡回 安堵感

桂 照子

川柳

宴会も 緊急事態 柔軟体操

横川 忠誠

短歌

節分に コロナ来るなど 豆ぶつけ
四方八方 飛び交う言葉

慶野 栄子

都都逸

オラの名ゴン太 純粹雑種

穴掘り寝るのが オラが趣味

オラは十歳 捨て犬あがり

誰にもなつく 無節操

アルジの品は なきがごとしで

天衣無縫が オラが品

アルジの腹は ビールで出来た

真似したオラも 腹たれた

オラの白毛は 生まれつきだよ

アルジのそれは ストレス性

アルジが呼ぼうと 聞こえぬふりし

一目散に ごみ溜めに

清水 衛

【お詫びと訂正】

前号、つくば文芸で寄稿者の氏名に誤りがありました。
お詫びを申し上げますとともに訂正させていただきます。

磯目早夫→磯目年夫

編集後記

コロナの話題ばかりで、なかなか以前のよう
に活動できない日々が続きますが、紫陽花、
あやめ、ラベンダーなど…さまざまな花々が、
私たちの目を楽しませてくれる季節になりました。

私たちも、今咲き誇る花々のように人々に
寄り添い、心をいやす存在になりたいですね。
シルバークラブ活動がままならない時だから
こそ、大事な絆が生まれる時間ができること
と思います。各地区の記事をご覧になって御
意見等をいただけたら幸いです。

(広報委員会)

◇スポンサーへのお礼

本紙の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサーの皆様へ厚くお礼申し上げ
げます。なにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています