

いきいき
シルバー
クラブ

つくば

第8号

泊崎大師堂（はつさきだいしどう）

泊崎はつくばの最南端、牛久沼に突き出た岬です。弘法大師と縁深い大師堂とともに、茨城県が選定した100の景勝地、「茨城百景」となっています。高台から水辺に息づく自然や広い水面を眺めると、つくば市の最南端までたどり着いたことを実感できます。

泊崎大師堂



市長ごあいさつ

すべての人が
自分らしく生きる社会へ



つくば市長 五十嵐立青

日頃から、つくば市政に御協力いただき厚くお礼申し上げます。

つくば市では「高齢者と介護者が生きがいを持ち、住み慣れた地域で安全で安心して暮らせるまちづくり」を基本理念として、自分らしく生き生きと暮らし、暮らしていけるような環境づくりを推進しています。

その一環として、高齢者とその家族のための相談窓口として各地区への地域包括支援センターの設置、地域の方々が気軽に通える「高齢者憩いの広場」や、シルバークラブ活動への助成事業、地元事業所と協力した移動スパー、コロナに負けない体力づくりとしての体操動画の配信などを行っています。ぜひご活用いただき、社会参加や生きがいづくりを行う一助となれば幸いです。

今年も、新型コロナウイルス感染症の先行きが不透明な状況が続く、長期にわたる自粛や不安により、本来の活動が十分にできない状況であると思いますが、今後の社会情勢をみながら、皆様が安心して暮らし、活動できる環境づくりを進めていきたいと思っています。

結びに、シルバークラブ会員の皆様には、高齢者の社会参加と生きがいづくりを担う地域のリーダーとして、これまでに培われた貴重な知識や、豊かな人生経験を活かしていただき、地域の更なる発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。今後とも健やかに過ごされますことを心から祈念いたします。

谷田部地区シルバークラブ連合会の紹介

多種目スポーツで
会員同士の交流を

谷田部地区運営委員長 羽生 稔

谷田部地区シルバークラブは、28のクラブで構成され、会員数は1212名で、女性684名、男性528名です。

事業はシルバークラス、花いっぱい運動、友愛訪問活動、会長懇談会、カーレット講座、ノルディックウォーク、グラウンドゴルフ、そしてモルックというニュースポーツ、さらに芸能発表会があります。シルバークラスは座学や、日帰りでの研修などを行います。会長懇談会は、単位クラブの会長、役員など各クラブ2名の参加で情報交換などを中心に行います。また、カーレット講座とノルディックウォークは定例化して実施していま

す。さらに、グラウンドゴルフも盛んで大会を年2回実施しています。モルックは、フィンランドで開発されたスポーツで、モルックと呼ばれる木の棒を投げ、地面（床）に置いた木製のピンを倒し、倒れたピンの本数が先に50点になった方が勝ち、という比較的簡単に、そして、屋外でも屋内でも楽しめるスポーツです。

昨年までは芸能発表会をはじめ、多くの事業がコロナ禍のためできせんでしたが、今年度は何とか実施し、会員相互の親睦を図り、そして健康増進に役立てればと願う次第です。

「女性委員会」活動報告

2本の紐がコースターに！

委員長 飛谷えり子

アルコール消毒もマスクも生活必需品となり、女性委員会の活動も限られたものになりました。その中でもできる活動をと、講師の先生にお願いをして「よつだたみ編みのコースター」作りを行いました。各地区から10名の女性委員の方々が久しぶりに集まりました。

簡単なようで難しく、脳トレには最高の手作業となりました。たたみ編みには指の力も必要でしたが、久しぶりの顔合わせで楽しい会話の中、2色の紐を2本で編み進めていくと、見事に幾

何学模様のコースターに变身し、驚きと仕上げた充実感を味わうことができました。「各地区での活動ができるようになったら紹介したい」との声もありました。

各行事が行われるようになり、女性委員会としての活動も積極的にできるようになることを委員一同願っております。



講師の先生をお呼びして実施

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

いきいき 活動通信

つくば市

◇第4回役員会・第3回活動活性化委員会 (共同開催)

とき…11月9日(火)
ところ…老人福祉センター
とよさと

◇カーレット交流会

とき…12月15日(水)
ところ…吉沼体育館

◇第5回役員会

とき…2月8日(火)
ところ…書面決議

◇第6回役員会・第4回活動活性化委員会 (共同開催)

とき…3月17日(木)
ところ…書面決議

参加者…16名

筑波地区

◇第1回スポーツ大会 (グラウンドゴルフ)

とき…10月15日(金)
ところ…大池公園野球場
参加者…92名

男性の部

優勝…染谷 進

準優勝…染谷 信一
(下田中喜楽会)

第3位…稲葉 博明
(下田中喜楽会)

女性の部

優勝…池島 清江
(寺具三元気クラブ)

準優勝…塚田とみ子
(神郡シルバークラブ)

第3位…鶴見とし子
(山本シルバークラブ)

◇第3回運営委員会

とき…10月29日(金)
ところ…市民研修センター

参加者…7名

◇第2回スポーツ大会(輪投げ)

とき…11月19日(金)
ところ…筑波総合体育館

参加者…102名

優勝…東作谷シルバークラブA

準優勝…北条城山クラブA

第3位…東作谷シルバークラブB

◇役員研修会

とき…12月10日(金)
ところ…茨城県陶芸美術館他

参加者…14名

◇第4回運営委員会

とき…2月8日(火)

ところ…書面決議

◇決算書等作成相談会

とき…3月8日(火)、9日(水)

ところ…市民研修センター

参加者…17クラブ

◇花いっぱい運動

とき…3月29日(火)
ところ…市民研修センター

参加者…5名

大穂地区

◇第1回ニューススポーツ大会
(グラウンドゴルフ)

とき…11月4日(木)
ところ…吉沼野球場

参加者…88名

優勝…慶野 勇
(花畑シルバークラブ)

準優勝…横島 寅夫
(土内シルバークラブフレンズ)

第3位…坂 貞男
(館笠シルバークラブ)

◇第4回運営委員会

とき…11月22日(月)
ところ…ボランテアセンター

参加者…14名

◇第2回ニューススポーツ大会
(輪投げ)

とき…12月2日(木)
ところ…吉沼体育館

参加者…117名

優勝…玉取シルバークラブ

準優勝…猿壁シルバークラブ

第3位…篠崎シルバークラブ

◇第5回運営委員会

とき…3月9日(水)
ところ…ボランテアセンター

参加者…13名

◇決算書等作成相談会

とき…3月15日(火)、17日(木)

ところ…社協相談室、ボランテアセンター

豊里地区

◇第3回輪投げ大会

とき…11月30日(火)
ところ…老人福祉センター

参加者…27名

優勝…小久保 宏
(さわやか希望の会)

準優勝…中山 三郎
(大宿第3シルバークラブ)

第3位…塚田 正己
(大宿第3シルバークラブ)

◇第5回運営委員会

とき…2月25日(金)
ところ…書面決議

参加者…13名

◇決算書等作成相談会

とき…3月14日(月)、18日(金)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



ところ…老人福祉センター
とよさと
参加者…31クラブ

桜地区

◇第5回運営委員会

とき…11月19日(金)
ところ…桜老人福祉センター
参加者…7名

◇花いっぱい運動

とき…11月19日(金)
ところ…桜老人福祉センター
参加者…7名

◇第2回グラウンドゴルフ大会

とき…11月26日(金)
ところ…さくら運動公園
芝生広場

参加者…28名

優勝…伊東 淳
準優勝…竹之内美代

第3位…田中 房子
以上、野田シルバークラブ

◇第6回運営委員会

とき…3月18日(金)
ところ…桜老人福祉センター
参加者…7名

◇決算書等作成相談会

とき…3月18日(金)
ところ…桜老人福祉センター
参加者…9クラブ

谷田部地区

◇第22回ライオンズクラブ杯グラウンドゴルフ大会

とき…11月4日(木)
ところ…研究学園駅前公園
参加者…92名

団体

優勝…さつき会A
準優勝…おのがわ睦会A
第3位…新町諏訪シルバークラブB

個人

優勝…海老原 治
(新町諏訪シルバークラブ)
準優勝…長倉 泰宣
(さつき会)

第3位…飯島 昭吾
(おのがわ睦会)

◇第3回カーレット講座

とき…11月11日(木)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…18名

◇第4回運営委員会

とき…11月19日(金)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…10名

◇第2回ノルディックウォーク教室

とき…11月25日(木)
ところ…万博記念公園
参加者…25名

◇カーレット講座

とき…12月9日(木)

ところ…市民ホールやたべ
参加者…17名

◇第5回運営委員会(三役会)

とき…2月24日(木)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…3名

◇決算書等作成相談会

とき…3月17日(木)、18日(金)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…26クラブ

◇第2回シルバークラス

とき…3月30日(水)
ところ…市民ホールやたべ
参加者…24名

ニユースポーツ体験
(モルック)とお楽し
みビンゴ大会

荃崎地区

◇第1回生き生きシルバークラス

とき…11月10日(水)
ところ…市民ホールくきぎ
参加者…113名
アトラクション…
「三ツ木清隆の元氣
が出るコンサート」

三ツ木清隆氏

講話…「交通安全講話」
つくば警察署 交通課

◇第2回輪投げ大会

とき…11月29日(月)

ところ…荃崎運動公園
参加者…146名

優勝…高峰会Aチーム
準優勝…桜寿会Bチーム

第3位…池向シニア
グループAチーム

◇花いっぱい運動

とき…12月6日(月)
ところ…荃崎農村高齢者
交流センター

参加者…6名

◇第4回運営委員会

とき…1月18日(火)
ところ…荃崎農村高齢者
交流センター

参加者…22名

◇決算書等作成相談会

とき…令和4年3月
ところ…荃崎農村高齢者
交流センター

◇4地区合同シルバークラス

茨城県警察本部
音楽隊クリスマス
コンサート

とき…12月24日(金)

ところ…市民ホールとよさと
参加者…筑波 73名
大穂 95名
豊里 54名
桜 21名

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

市からのお知らせ

つくば市のSDGsの取組について

私たち人類は、差別や貧困、環境汚染など、多くの課題を抱えています。それらを世界中が一丸となって解決していく道しるべとして国連によって定められたのが、^{エスディー・ジェーズ}SDGsです。SDGsは^{サステイナブル デベロップメント ゴールズ}“Sustainable Development Goals”の略称で、日本語では「持続可能な開発目標」と言います。「誰一人取り残さない」という理想のもと、2030年までに持続可能な社会の実現を目指すため、17の目標が設定されています。

SDGsの「誰一人取り残さない」という理念は、つくば市が目指す持続可能なまちづくりとも一致することから、市では平成29年度（2017年度）から市民、議会、行政などが一丸となってSDGsに関するさまざまな取組を進めてきました。

今回は、これらの取組のひとつとして、「**つくばSDGsパートナーズ**」をご紹介します。つくばSDGsパートナーズは、市民、企業、大学、研究機関、NPO、行政などが、それぞれの知識、経験、想いなどを共有し、持続可能なまちづくりをつくばで進めるための中心的な組織で、SDGsに関する活動を始めるきっかけづくりの場でもあり、平成31年（2019年）4月に設立し、令和4年（2022年）4月1日現在、個人会員390名、団体会員125団体で構成されています。

個人会員については、「つくばSDGsパートナー講座（年4回オンライン開催）」を受講する

と会員になることができます。また、地域で活動を進める意欲のある企業やNPO、研究機関などが団体会員として参画しています。

つくば市シルバークラブ連合会も令和4年（2022年）1月に団体会員として加わっています。その他団体会員ではスマートフォンの講習やエコ料理教室、健康に関する講座などさまざまな技術、技能を持っている団体が登録しています。つくばSDGsパートナーズでは、会員間の連携を促していますので、シルバークラブの皆様の、日頃の活動を豊かにするために、ほかの皆様の技術、技能を活用することもできます。また、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」や目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」の実現にもつながりますので、その他の団体会員と一緒に取り組んでいきましょう。

団体会員の取組は、専用のポータルサイト（<https://www.tsukuba-sdgs.jp/index.html>）に掲載し、発信しています。つくばSDGsパートナーズのポータルサイトをぜひご覧ください。



活動が認められパートナーズ認定を受けました

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

友愛訪問活動レポート

クラブも地域も交流活発に

昨年度も単位クラブにおいて友愛訪問活動を実施していただきました。

友愛訪問活動の目的は、単位シルバークラブの会員増強と活性化、支援が必要な高齢者の早期発見や見守りに協力していくことです。

お一人暮らしの方や、最近事業への参加が少ない方などに声をかけ、近況を聞いたり、民生委員やふれあい相談員などと連携して、気になるお宅に訪問していただいたりしています。友愛訪問活動を通して、クラブの活性化だけでなく地域の高齢者との交流も図っていただきます。

今後も単位クラブにおける連帯と交流の一助となるように事業を継続したいと思います(順不同)。



中山千寿会



グリーンハイツ末広会



あしび野倶楽部



東作谷シルバークラブ



下田中喜楽会



上郷いきいきクラブ



緑粋クラブ



下広岡寿会



角南シルバークラブ

|||||||||||||||||||| 私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています |||

私たちの行ってみたいところ

各地区の広報委員や会員の皆様から思わず「行ってみたい」と言ってしまうような素敵な写真が届きました。地域自慢の公園や施設、また神社仏閣、普段の散歩道などの報告がありました。コロナが収束したら、そっと訪れてみるのも一考ですね。詳しい場所などは、お気軽にお問い合わせください。

豊里地区



「随翁院のしだれ桜」

1465年豊田家の家臣、坪井越後守宗信によって金村台の山下の地に創建された随翁院にある有名なしだれ桜です。

谷田部地区



「科学万博記念公園」

広々とした自然豊かな公園です。ゆったりした時間を過ごすのに最適です。

筑波地区 近隣



「つくし湖」

椎尾山薬王院が近くにあり、地域の憩いの場として多くの人に愛されています。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



大穂地区

吉沼長生クラブ

川根 義行

健康の秘訣は 四季の恵み

新型コロナウイルスの感染が一向に収まらず、私たち吉沼長生クラブも活動はほとんどできない状況です。私もワクチン接種を3回受けましたが、いまだ人混みには行かないようにしています。

先日是小田の極楽寺跡の五輪塔の近くに咲



身の丈よりも大きな五輪塔

く山桜を見に行きました。20年近く前に満開の桜のもと、花びらの散る下で仲間たちと花見の宴を楽しんだことを懐かしく思い出しました。途中、水の流れのそばの道端に二輪草がたくさん咲いていたので驚きました。休日だったので、若い人たちが山登りを楽しんでいる姿が多く見かけられました。その後、真壁の方に足を伸ばし、野菜の直売所で蕨を買い求めました。蕨は鍋に木灰を入れて熱湯で満たし、一晩つけておいて食べると、あのねっとりとした食感なんとも言えません。今の時期、屋敷に生え

ているタラの芽やウドは天ぷらに、落はタケノコと薄味に煮て食べると美味しいですね。今年は例年より寒かったせいか芽吹きが遅れているようです。旬の美味しいものをいただいて健康でありたいと思う日々です。

豊里地区

椿本シルバークラブ

杉浦 浩

高齢犬と高齢猫

我が家には、16歳の犬（ロン）と12歳（もも）と11歳（こもも）の猫がいる。猫は以前から飼っていたが、犬は初めてキャバリアという犬種を飼った。家に来たばかりの頃は手のひらサイズ。散歩も100mの距離を片道だけ歩き、帰りは抱いて帰ってきた。

その犬が一年ほどたつと我々の散歩についてきて、しかも我々を



ロンは人間換算で80歳以上

引っ張るようになった。最高時には14kgにもなりとても抱けないような体重になった。だが、ここ半年前くらいから寝たきり状態。食事は自力では食べられず、朝昼晩と毎回一時間半ほどかけて家の者が食べさせている。ということ、文字どおり介護犬状態。猫の方は2匹とも元気だが、この親子の猫仲が悪く、一緒にいると喧嘩ばかりしているので別々に住んでいる。以前は2桁の猫がいて、世話が大変だったが、避妊を続けていたらしいの間にか、家出したり、事故にあったりして2匹だけに

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

なつてしまった。
いずれにしても、い
くらいたずらしても寝
たきりでも、家族の一
員として今後も大事に
したい。

桜地区

野田シルバークラブ

樋口 登

待望のシルバー 体操 再開

コロナ禍の中、活動
も思うに任せなかった
この頃ですが、ようや
くシルバー体操の再開
にこぎ着けることがで
きました。ずいぶんと
長い休止期間でした
が、その間メンバーの
それぞれはグラウン
ド・ゴルフ、グルー
プでの散歩などそれぞ
れの屋外活動で体を慣
らしてきました。
そして先月から始
まったのは、待ちに
待った体操の時間でし
た。予定時間に合わせ
て上広岡生活改善セン



仲間とともに健康に

ターに集合し、市から
来ていただいた先生方
の指導の下、一糸乱れ
ぬ、というわけにはい
きませんでした。が体操
が始まりました。やは
り昔なじみの仲間と一
緒の運動は楽しいもの
です。急に動き始めて
体を壊さないように、
縮まった体を少しずつ
伸ばしながら、体操を
始めました。
まだまだ、気温も体
操に適した温度までは
今ひとつ届いていませ
んが、もう目の前に近
づいてきている春の季
節に期待しながら、動
き始めた今日この頃で
す。

谷田部地区

グリーンハイツ末広会
清本 悦男

「グリーンハイツ 桃源郷」作りと 地域密着活動

グリーンハイツ末広
会の所在は小白裕の谷
田部グリーンハイツ自
治会の下部組織として
活動をしています。谷
田部中学校の北側に面
して、総戸数約280
戸区画の団地です。そ
この北公園に面し約
300mの法地があ
り、法地の土砂崩れ防
止のため20年前頃から
研究試験場を退職され
た専門的な知識、経験
のある方の指導の下に
桃の木を主体に梅、桜
等を植樹して「グリー
ンハイツ桃源郷」と名
付け、末広会のメン
バーの有志（女性を含
め）でボランティア活
動として維持管理を
やっています。
わずか300mの法



我らが手掛けた桃源郷

地に約500本近く桃
や桜、梅の木などが多
種類植えてあり、紫陽
花、チューリップ、スミ
レの花も添えています。
月1回第1土曜日
（現在は第1・第3土
曜の月2回）に集まっ
て草刈り、地均し、時
期を見ながら新しい苗
木を植付け、剪定、枝
抜き、樹形作り等を行
っています。鍬や鎌、
スコップ、刈払い機な
ど使い慣れない中で、
健康と体力づくりと重
い老体にムチ打ちなが
らみんな元気に楽しく
頑張つてやっています。
そして花が咲いた時に
はその苦労も忘れ、本
当に見事な「桃源郷」

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



となつて心も癒されます。「みんなでやってきた」という満足感もあります。4月初旬頃が見頃ですので是非お越しくださいませ。

一方、地域密着活動として、当自治会には、盆栽クラブ、健康麻雀クラブ、カルチャークラブ、カラオケ等の同好会があり、各催し事にも末広会のメンバー各人が健康と体力維持を目指して積極的に参加して楽しんでいきます。現在当会も高齢化が進み、友愛訪問活動を推進し、会員増加を図っています。結果、若干ながら新会員が増えてきています。なお、さらなる推進を行つて会の若返りとなるように頑張っています。

月1回の役員会、月例会を行い会の発展と親睦、結束を図っています。社協、地域シルバークラブ、地域の開催行事のグラウンドゴルフ

大会、カーレット教室、シルバークラス、ノルディック・ウォーク等の競技にも積極的に参加して盛り上げて来ました。

グリーンハイツ末広会は、今後も今までどおり、桃源郷作りと地域密着をしながらみんなで元気に楽しくやっていきたいと思っています。

茎崎地区

桜寿会

佐藤恵美子

活動の輪づくり

昨年は、桜寿会創立40周年を迎え節目の年となりました。ひとえに歴代の会長をはじめ諸先輩方、会員の皆様のお陰と感謝の念は尽きません。心機一転、昨年より地域貢献活動として月2回の公園清掃と花壇の整備を行っています。初めて種まきもしました。毎月の



桜寿会創立40周年記念の集いで集合写真

定例会と笑和の集い、誕生会、シルバークラブ体操等が定期活動です。コロナ禍の中、活動は制限されましたが公園でゲーム、輪投げ、40周年記念行事などを行いました。また、初めてさつま芋作りに挑戦し「秋の収穫祭・石焼き芋」を皆で楽しみました。今年は、育成会との交流の場にしたいて考えています。昨年からは新入会員が6名誕生し、91歳の現役テニス選手を筆頭に会員34名。これからも感染防止に徹し、会員

の皆様や地域の方々と交流を深めながら、自らの健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目指して仲良く楽しく活動の輪を広げ健康寿命を延ばしていきたいと思います。

令和3年度義援金報告

昨年度もコロナ禍の中、多くのクラブより義援金をお預かりし、茨城県老人クラブ連合会に送金しました。この義援金は、茨城県老人クラブ連合会から各市町村シルバークラブの活動資金に充てられるほか、災害時等の義援金に充てられています。ご協力いただきましたクラブの皆様、本当にありがとうございました。

各地区の合計

筑波地区：	29,702円
大穂地区：	51,748円
豊里地区：	49,700円
谷田部地区：	55,730円
桜地区：	23,400円
茎崎地区：	31,811円
計：	242,091円

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

会員のひろば

そうだ京都へ行こう

高崎シルバークラブ

吉成貴美子

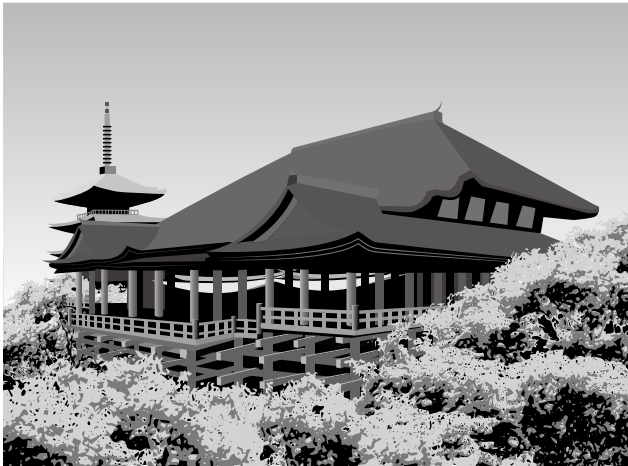
15年前、還暦のお祝いに2泊3日京都ひとり旅に出かけました。宿泊したホテルのロビーにパソコンがあり100円入れると京都の観光案内が見れるようになっていたので、その日の見学先を決めます。京都駅前に市内路線バスの案内所があり一日乗車券を購入しました。目的のお寺は何番のバスなのか確かめてバスに乗り、最初は清水寺へ行きました。門を入ると清水の舞台の手前に随求堂があり「胎内めぐり」が

できるので入ってみました。小さな階段を手すりを伝って降りてゆくのですが、真つ暗で人の声は聞こえるものの姿は見えない不思議な空間で外に出たときはほっとしました。三年坂、二年坂を下って高台寺に入りました。北政所ねねさんのお寺です。ねねさんの坐像は右ひざを立てていたので係の方に聞いてみると、武士の妻は何かことが起きた時すぐ立ち上げられるように心がけているとのことでした。次の日八坂神社の前で京都駅行きのバスを待っていると、時間になっても来ないので心配していたら、「京都のバスは

必ずおくれますヨ」と京ことばでご婦人が教えてくれました。

平安神宮に行こうとバスを降りたら、すぐ横に京都市立美術館があり「藤田嗣治展開催中」とあり美術館に入って絵を見てしまいました。

平安神宮、嵐山、二条城は次の年に路線バスに乗り見学いたしました。



原稿募集

旅行記、郷土史、趣味、随想、俳句、短歌、川柳(1人1句・1首)等、文章は400字程度。内容にふさわしい写真がありましたら添えてください。写真がある場合は、150文字減らしてください。また、次号でも「自慢のペットコーナー」のお写真を募集します。

投稿の際に住所・氏名・電話番号・所属する単位クラブ名を明記して、単位クラブ会長を通じて、下

記事事務局までお送り下さい。文章等の原稿は原則返却いたしません。また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。皆さんの投稿をお待ちしております。

次回発行11月予定(原稿締切：9月15日)

原稿送り先：〒300-2633 つくば市遠東639番地
つくば市シルバークラブ連合会
TEL 029-847-0231

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



猫「こもも」
椿本シルバークラブ
杉浦 浩

ちょっと一息

ほのぼの 写真館

(自慢のペットコーナー)

自粛が続き、ストレスのたまる毎日でしたね。そんな日々を癒してくれるほのぼのとした写真(自慢のペット)を会員の皆さんから募集しました。ご覧ください。(敬称略)



猫「みみちゃん」
緑粋クラブ
羽生 稔

編集後記

コロナ禍も2年が経過し、なんとなく先が見え始めた感じもするこの頃です。

5月12日(木)に昨年12月以来となる地区カールレット教室に参加しました。ゲームも大いに盛り上がりましたが、それ以上に他のクラブとの再会が感動的でした。人と直接会ってふれあうことは大事なのです。

広報委員では、今後とも「面白い・役に立つ・会員自分たちの広報紙」のモットーで、委員一丸となって取り組んでまいります。

ぜひ皆さまのホットな活動情報、ご意見等をお聞かせください。

柿内 浩三(谷田部地区)

広報委員

委員長 柿内 浩三(谷田部地区)

副委員長 小久保 宏(豊里地区)

委員 佐藤 弘光(大穂地区)

川根 義行(大穂地区)

杉浦 浩(豊里地区)

清本 悦男(谷田部地区)

樋口 登(桜地区)

田邊 寿男(桜地区)

飯岡 ゆき(筑波地区)

吉成貴美子(茅崎地区)

森 三代子(茅崎地区)

◇スポンサーへのお礼 本紙の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサーの皆様へ厚くお礼申し上げます。なにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています