



筑波山神社

筑波山神社（つくばさんじんじや）

筑波山神社は筑波山（男体山871m、女体山877m）の南面中腹（270m）に拝殿があり、これより山上の境内地「筑波山」を御神体と仰ぐ由緒のある神社です。境内には、数々の文化財や名所があり四季を通じて楽しめる筑波山観光の拠点となっております。

写真はつくば市観光推進課より提供

会長ごあいさつ

会長に就任して



つくば市シルバークラブ連合会

会長 石塚 一夫

日頃、皆様方にはシルバークラブの事業にご協力を賜わり、厚く御礼申し上げます。

本年度より伊藤会長の勇退に伴い、つくば市シルバークラブ連合会会長に就任いたしました。浅学非才ではございますが、まだまだ心のエネルギーはあると信じておりますので自分自身も楽しませていただきながら、運営に当たりたいと考えております。

「人生100年時代」「超高齢社会」。つくば市の高齢者の構成も年々、後期高齢者の割合が増加傾向にあり、現在の元気なシニア世代を、いかに維持するかが大きな課題になります。

シルバークラブの活動のテーマは、会員が元気で楽しめることが一番。健康年齢アップと会員同士が、つねに「さりげない見守り」などの思いやりの気持ちを持ち、安心できるシルバークラブを目指し、会員増強にもつなげたいと思っています。

最後に皆様方のより一層のご協力をお願いするとともに、ご健勝を祈念申し上げます。



筑波地区シルバークラブ連合会の紹介

筑波山地域
ジオパークでのクラブ活動

筑波地区運営委員長 小林 正志

筑波地区シルバークラブ連合会は18の単位クラブと709名（男性258名、女性451名）の会員で構成されております。

年間行事として運営委員会、スポーツ大会、生き生きシルバー教室、芸能発表会、役員研修会等を開催しており、その中でも役員研修会は視察地を新旧織り交ぜて企画しています。

友愛訪問活動は会員宅を互いに近況等を報告しながら訪問しております。花いっぱい運動では山〇シルバークラブが毎年研修センターの周辺に定植を行い、見事な花を咲かせて研修センターに来るお客様を喜ばせております。

昨年の生き生きシルバー教室は豊里、大穂、筑波の3地区合同で開催しました。つくば市出身の歌手「水城なつみ」さんを迎えコンサートを行いました。水城さんと知り合いである会員も多く喜ばれていました。

スポーツ大会では、筑波地区の寺貝元気クラブがベタンク部門の県大会で優勝し、岐阜県で開かれる全国大会に出場する予定でしたが、コロナの影響で2年間延期の末、結局中止になり、「つくば市」の名を全国に届けることができず残念でした。早く以前のような生活に戻れることを願っております。

つくば市シルバークラブ連合会と
つくば市社協（事務局）の関わりについて
手を取り合って活動を支援



つくば市シルバークラブ連合会 事務局

つくば市シルバークラブ連合会は会長をはじめ本部役員、女性委員、広報委員、活動活性化委員の他、各地区運営委員会の委員長、運営委員会が中心となり運営をしています。

つくば市社会福祉協議会はつくば市からの委託を受け、つくば市シルバークラブ連合会（市シ連）および各地区シルバークラブ（地区シ連）の事務局として、事業遂行のための企画立案・事務処理や、補助金申請、決算業務などの事務的なお手伝いをしています。職員は市シ連担当と各圏域に地区担当が配置されています。また単位シルバークラブの育成や運営上の支援等も行っています。講演会など

内容盛りだくさんの「シルバークラブ大会」も実施しています。つくば市社会福祉協議会は、地域の福祉コミュニティづくりを進める事業を推進していることから、高齢者の生きがい活動であり高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくために、自主的、主体的に運営できるシルバークラブのような土台づくりが大切だと考えます。

これからも、市シ連、地区シ連の事務局として高齢者の皆さんが気軽に参加できるような各種イベントを開催し、介護予防事業や生きがいと健康づくり事業、生きがい活動の充実を図り皆様の活動を支援していきます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

いきいき 活動報告

つくば市

役員会

第4回…11月15日(火)
第5回…1月17日(火)
第6回…3月7日(火)

女性委員会

第2回…10月4日(火)

活動活性化委員会

第3回…11月8日(火)
第4回…2月14日(火)

広報委員会

第3回…11月1日(火)
第4回…2月21日(火)

カーレット交流会

とき…12月20日(火)
ところ…桜総合体育館
1コート優勝…谷田部A
2コート優勝…谷田部B
3コート優勝…筑波B

筑波地区

第2回スポーツ大会

(グラウンド・ゴルフ)
とき…10月3日(月)
ところ…大池公園野球場
〈男性の部〉
優勝…寺嶋 恵之
(山口シルバークラブ)

準優勝…池島 嘉明

(寺具シルバークラブ)

第3位…飯村 定幸

(沼田シルバークラブ)

〈女性の部〉

優勝…兼子 光江

(新町シルバークラブ)

準優勝…大関 織江

(水城シルバークラブ)

第3位…染谷 京子

(下田中喜楽会)

第3回スポーツ大会

(輪投げ)

とき…11月10日(木)
ところ…吉沼体育館

優勝…東作谷シルバークラブA

準優勝…北条城山クラブA

第3位…山口シルバークラブA

クラブA

役員研修会

とき…12月9日(金)
ところ…結城蔵美館他

花いっぱい運動

とき…3月28日(火)

大穂地区

第2回ニュースポーツ大会

(会グラウンド・ゴルフ)
とき…10月11日(火)
ところ…吉沼野球場

優勝…慶野 勇

(花畑シルバークラブ)

準優勝…酒井 操

(上内シルバークラブ)

フレンズ)

第3位…大塚 つや

(岩崎シルバークラブ)

輪投げ大会

とき…11月16日(水)
ところ…吉沼体育館

優勝…花畑シルバークラブ

準優勝…玉取シルバークラブ

第3位…大曾根下宿シルバークラブ

カーレット大会

とき…2月22日(水)
ところ…大穂体育館

シルバークラブ

とき…3月1日(水)
ところ…大穂交流センター

講話…ニセ電話詐欺などの被害防止について 他

豊里地区

第2回スポーツ大会

(輪投げ)
とき…10月13日(木)
ところ…老人福祉センター

優勝…中山 三郎

(大宿第3シルバークラブ)

準優勝…中野 礼子

(角内シルバークラブ)

第3位…田村 幸子

(角内シルバークラブ)

花いっぱい運動

とき…10月28日(金)

第2回シルバークラブ教室

とき…12月22日(木)
ところ…市民ホールとよさと

講話…つくば市の観光について

公演…「音楽と落語の宅配便」 濱乃 志隆氏

桜地区

第2回グラウンド・ゴルフ大会

とき…10月21日(金)
ところ…さくら運動公園

優勝…初沢 稔

(野田シルバークラブ)

準優勝…古川 朝子

(野田シルバークラブ)

第3位…石渡 絹枝

(野田シルバークラブ)

花いっぱい運動

とき…11月11日(金)

第2回シルバークラブ教室

とき…12月2日(金)
ところ…茨城県庁他

第3回グラウンド・ゴルフ大会

とき…12月23日(金)
ところ…さくら運動公園

優勝…斉藤 徳男

(梅園みどり会)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています





準優勝…田中 房子
(野田シルバークラブ)
第3位…伊東 淳
(野田シルバークラブ)

谷田部地区

◇カレット講座

第6回…10月13日(木)
第7回…11月10日(木)
第8回…12月1日(木)
第9回…中止
第10回…2月9日(木)

◇第2回シルバー教室

とき…10月20日(木)
ところ…谷田部多目的広場
内容…モルック・ペ
タンク体験会

◇ライオンズクラブ杯 ラウンド・ゴルフ大会

とき…11月1日(火)
ところ…研究学園駅前公園

〈団体〉

優勝…高須賀シルバー
クラブA

準優勝…二の宮2丁目シル
バークラブB

第3位…西栗山シルバー
有志会B

〈個人〉

優勝…嶋崎 貞夫

(西栗山シルバー有志会)

準優勝…鈴木千代子

(西栗山シルバー有志会)

第3位…小池 治夫

(高須賀シルバークラブ)

◇第4回ノルディック ウォーク教室

とき…11月22日(火)

ところ…豊里ゆかりの森

◇花いっぱい運動

とき…11月30日(水)

◇芸能発表会

とき…12月8日(木)

ところ…市民ホールやたべ

◇第5回ノルディック ウォーク教室

とき…1月31日(火)

ところ…研究学園駅前公園

◇第6回ノルディック ウォーク教室

とき…2月28日(火)

ところ…研究学園駅前公園

◇カレット大会

とき…3月9日(木)

ところ…市民ホールやたべ

◇第3回シルバー教室

とき…3月23日(木)

ところ…市民ホールやたべ

講話…「交通安全講話」

つくば警察署交通課

公演…「三ツ木清隆の

元気が出るコンサート」

荃崎地区

◇第20回グラウンド・ ゴルフ大会

とき…10月27日(木)

ところ…荃崎運動公園

〈男性の部〉

優勝…戸谷 満

(高峰会)

準優勝…須永 英一

(高崎シルバークラブ)

第3位…堤 彰

(高崎シルバークラブ)

〈女性の部〉

優勝…五味千容子

(楽友会)

準優勝…塚本 武子

(シニアクラブ岩崎)

第3位…高橋 悦子

(シニアクラブ岩崎)

◇ボッチャ体験交流会

とき…11月11日(金)

ところ…ふれあいプラザ

◇第2回輪投げ大会

とき…11月24日(木)

ところ…荃崎運動公園

〈団体〉

優勝…桜寿会A

準優勝…つくばね会B

第3位…高峰会A

〈個人〉

優勝…飯塚 貞夫

(百の会)

準優勝…山内 康光

(城山高年会)

第3位…嶋津 義司

(池向シニアグループ)

◇花いっぱい運動

とき…12月8日(木)

◇芸能発表会

とき…12月14日(水)

ところ…市民ホールきぎき

◇第2回シルバー教室

とき…2月24日(金)

ところ…ふれあいプラザ

公演…「筑波山ガマの

油売り口上」筑波山ガマ

口上保存会 戸高美保子氏

「音楽と落語の宅配便」

濱乃 志隆氏

◇第3回シルバー教室

とき…3月1日(水)

ところ…クランベリー大地他

地区合同

◇豊里・桜地区合同輪 投げ交流会

とき…2月24日(金)

ところ…豊里交流センター

◇大穂・豊里・筑波地 区合同シルバー教室

とき…3月8日(水)

ところ…市民ホールとよさと

研修…シルバーハビタ体験

コンサート…水城なつみ氏

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

市からのお知らせ

防犯対策について



つくば市内では、空き家への侵入やニセ電話詐欺の被害が増加傾向にあります。空き巣については、「無施錠箇所から侵入される被害」と「窓ガラスを割られて鍵を開けられ、侵入される被害」が特に目立ちます。

空き巣の被害を未然に防ぐためには、窓ガラスや玄関ドアの確実な施錠はもちろん、屋外へのセンサーライトや防犯カメラの設置も有効です。

ニセ電話詐欺については、キャッシュカードを狙った「詐欺盗」に特に注意が必要です。まず、従来の詐欺と同様に、警察官や市役所職員を装った人物から「あなた

の口座が悪用される」「還付金がある」などの電話があり、言葉巧みに口座情報や暗証番号を聞き出されます。詐欺盗では、下図のように自身のクレジットカードと偽のクレジットカードをすり替えられてしまいます。

「暗証番号を教えて」「キャッシュカードを預かる・確認する」はすべて詐欺です。実際にそのような電話があったら、すぐに電話を切り、110 番通報してください。

また、茨城県警察からは、防犯ブザー・ちかん対策機能や最寄りの警察施設への案内機能などが盛り込まれた**防犯アプリ「いばらきポリス」**が提供されています。皆様の安全・安心を守るため、積極的な利用をご検討ください。

**「いばらきポリス」
インストールはこちら**



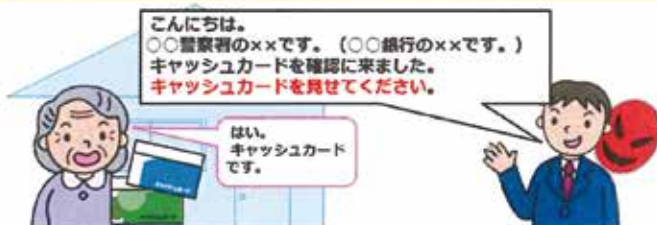
Android
端末



iOS端末

キャッシュカードを狙った詐欺盗(偽カードとすり替えて窃取する) 手口について

- ①電話で警察官や市役所職員、金融機関職員から電話があり、「キャッシュカードを確認する必要がある。すぐに署員／職員を向かわせる」と言われ、犯人が家に来ます。



- ②犯人は、カバンの中から封筒を取り出し、キャッシュカードを入れるように指示します。



- ③次に犯人は、キャッシュカードを入れた封筒に封をし、割り印を押すため、印鑑を持ってくるように指示します。



- ④その場を離れ、目を離した際に、犯人はあらかじめ同じ種類の封筒に偽カードを入れて用意していた別の封筒とすり替え、その偽カード入りの封筒に押印して、被害者に渡し、キャッシュカードを盗みます。



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

友愛訪問活動レポート

SDGsにも取り組む

ける連帯と交流の一助となるように事業を継続したいと思います。(順不同)

昨年度はSDGsの取り組みの一環として、エコバックを持って友愛訪問を実施していただきました。写真の他にもたくさんさんのクラブに明るい活動レポートがあり、今後も単位クラブにおける



並木和楽会



鬼ヶ窪睦会



下田中喜楽会



大穂新町シルバークラブ



高良田シルバークラブ



鍋沼シルバークラブ



長和会



大曾根下宿シルバークラブ



東作谷シルバークラブ



つくばね会



下広岡寿会



大寿の会



野畑シルバークラブ

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

しば楽会40周年を顧みて

桜地区

しば楽会 会長 倉持 健

しば楽会は令和4年10月に創立40周年を迎え、記念式典や祝賀会、記念誌発行等の記念事業を実施しました。事前準備がしっかりとできたためか、思った以上にスムーズに実施することができました。これは会員全員の協力と一致団結の賜物と思います。

しば楽会は、昭和56年4月に桜ニュータウンに自治会が



40周年記念誌表紙



会報

発足した1年半後（昭和57年10月）に助成金団体として誕生しました。当初会員数は32名。会員獲得には随分苦労されたことと思います。会則制定、組織運営、予算編成、月会報発行（令和5年3月現在第486号発行）等、しば楽会の基本的枠組みが築かれ現在に至っています。諸先輩方の尽力と努力には、頭が下がる思いです。

今は、会員数52名、平均年齢82歳とまさに後期高齢化社会の先頭に立っています。

さて、これからのしば楽会をどう進めていったら良いか。「もう少し会員数を増やそう」「各行事を改めて見直したらどうか」「人と人との交流をもっと活発にしたらどうか」「生きがい作り」「色んなことにチャレンジする機会を設けたらどうか」等々……、会員の方各々に意見や希望があることと思います。

これらをひとつずつ具体的に形でチャレンジしていきながら、これからの50周年、60周年に繋げていくことが我々の責務と考えます。

今後も会員の皆様が健康に十分留意し、共に楽しみ、喜びが分か合えるしば楽会にしていける所存です。



40周年記念に笑顔あふれる

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



筑波地区

安食シルバークラブ

海老沢余里子

やる気満々

5年前までは興味の薄かったシルバークラブに、熱心に勧誘され大勢で入会しました。その結果、水戸の大会で優良クラブとして表彰されて、新入りメンバーのクラブ活動がスタートしました。少し若返ったクラブは、それまで続けられていた春と秋の彼岸の墓参りや奉仕作業なども少しずつ行いながら、新しいことに挑戦しています。一例をあげますと、女性部を設けての親睦会、出前いきいきサロンの導入などを行いました。

2年前からは、近隣のグループにご指導を受けながらグラウンド・ゴルフを始めました。メンバーも増え、プレーする日は雨も止んでしまいう程のやる気が満ちています。歩くのが困難であった人も、元気に歩き、大声で笑っている。清々しい日々を実感しています。先日のおつくば市シルバークラブの大会では準優勝の女性が出現したことも、私たちのシルバークラブがいかに熱心で楽しんできたかがお分かりいただけると思います。

大穂地区

玉取シルバークラブ

佐藤 達子

ならせ木に咲く

満開の餅の花

年の瀬に近い時期、



今年も無病息災を祈って

シルバー会の集まりで「また正月が来るねえ」と誰からともなく話題が出ました。「昔は小正月にはどこの家でも『ならせ餅』を作ったよなあ」「んだ、んだ」と昔語りは盛り上がり、「正月の定例会にやるか？」の一声に間髪おかず「よし、やろう!!」と即座に決定。今ではすっかり廃れてしまった昔の行事を思い出した老人たちの皺顔は、いつになく若やいでした。

明けて正月14日に1月の定例会として『ならせ餅』づくりを実施しました。白も杵も食材も会員各々が自宅にあるものを持ち寄り、なんと2・5升のもち米を3白つきました。紅白の餅は手際よく丸められ、長老が用意してくれた「ならせ木」にみごとな餅の花が咲きました。そして新年の「五穀豊穡・家内安全・無病息災」と願い事も盛りだくさんの『アクティブシルバーの餅つき会』は総勢19名の参加でしたが、皆さん昔々の『青年会』さながらの活躍で終え、たわわについた餅花は研修センターの玄関に飾りつけました。

昼食は、『餅アラカルト(きな粉餅・辛味餅・汁粉餅)』に加え、

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

婦人部自慢の「けんちん汁」等…と揃い、和やかな食事に。「来年も!!」「次は子供会やら多世代でしたいねえ」との意気込みも出ましたが、「皆さんのお体への負担の具合をみてから考えましょうね…」と楽しい一日が終えました。

同じ世代を生活している仲間たちと共に、また一つ新しい思い出が増えました。

豊里地区

上郷中央シルバークラブ

中山小二郎

シルバリーハビリ体操で健康維持

毎月第3月曜日に開催している定例会でリハビリ体操をして180回になりました。体操指導員の方々の指導で和気あいあいに楽しく体操を行っています。体操が終了してからは、お弁当を食べ



広々グラウンドで伸び伸び活動

ながらよもやま話を楽しくおしゃべりし、活動しています。

また、当クラブの会員が加入している上郷グラウンド・ゴルフ同好会では、グラウンド・ゴルフ活動を通して、気力や体力アップを目指して毎週月・水・金曜日の3日間、筑波山地域ジオパーク、上郷ジオサイトにある川口公園で実施しています。現在の会員数は22名で70歳から80歳代と高齢者も多いですが皆さん楽しんでプレーをしています。グラウンド・ゴルフはコースもそれぞれ、距離も異な

りホールポストに近いところから打つても入らない難しさがあります。過去には県大会、全国大会へも出場したこともあります。会員が減少傾向にあります。年を重ねても長く続けることができるスポーツですので、大勢の人が仲良く楽しんでプレーできるような活動を続けていきたいと思っています。

桜地区

しば楽会

菊地二三五

輪投げ大会

入賞ならず……

2月24日(金)、桜シルバークラブ・豊里シルバークラブ合同交流輪投げ大会が開催されました。

輪投げにあまり馴染みのないしば楽会ですが、他のクラブと交流の良い機会と5人で参加しました。試合が始

まり、他の参加者の投げ方に見とれてしまいます。プレーが思うようにいかぬうちに前半の2ゲーム終了。休憩時、しば楽会の誰もがあまり芳しくない様子。「残るゲーム頑張らしよう」と3ゲーム目に向かった。しかし、ここでも周りの人たちに圧倒されたまま試合は終了。

成績発表では「今日は20人分の賞品を用意しました」の主催者の声に、しば楽会の名前が呼ばれるのをそわそわしながら待ちました。しかし、誰の名前も呼ばれず残念な結果。口々に「投げ方が



狙った場所に入るかな？

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



違うわね、今度はあの投げ方でやってみましよう」と、練習不足を反省しながらも次の大会に望みをつなげ、晴れやかな気持ちで会場を後にしました。

谷田部地区

鬼ヶ窪陸会

泥谷^{ひじや} 初美

シルバークラブ鬼ヶ窪陸会に入会して

長年住んでいた土地を離れ15年前にこの地に引っ越してきました。筑波山と田畑が一望でき、とても住みやすくて快適に暮らしています。

4年前にクラブに入会し、地域のいろいろな方との出会いや周辺の風習など、この地域ならではの暮らし、さまざまなことを学んでいた矢先、コロナという経験したことのない感染症で地域全体が震撼。約3年間地域の活



みんな楽しみ、定例会

動、イベントなどができず、元気をなくしてしまいました。また外部の人たちとの不接触、運動不足によって、足・腰・肩・頭などすべてが衰え、痴呆の速度が速まる気がしました。

最近やっと日常の生活が取り戻せつつあります。健康寿命を伸ばすため、集落センターでの健康体操、2カ月ごとの定例会（その期間の誕生日の人のお祝い、ささやかなケーキなど）。この定例会を皆様楽しみにしています。もちろん私も!!

ノルディックウォーク、ゲートボール、ペ

タンク、老人にやさしい運動も組み込まれ、楽しく行事に参加させてもらっています。会員の方々にはもっと参加して欲しいなあー。誰もが老いを迎える定めです。でもできるだけ最後まで心身共に健康に暮らし、人としての成就を目指して、日々新しいことにチャレンジしていきたいと思っています。

荊崎地区

池向シニアグループ

服部 清

シルバークラブ人生を振り返り

平成17年にシルバークラブに入会。翌年18年には活動に参加したが、主に活動するのは会長以下私1人。そのうち会長が病に倒れ私1人になりました。

荊シ連の行事も市シ連の行事も1人で参加。市シ連のみんなと福

原稿募集

旅行記、郷土史、趣味、随想、俳句、短歌、川柳（1人1句・1首）等、文章は400字程度。内容にふさわしい写真がありましたら添えてください。写真がある場合は、150文字減らしてください。また、次号でも「自慢のペットコーナー」のお写真を募集します。

投稿の際に住所・氏名・電話番号・所属する単位クラブ名を明記して、単位クラブ会長を通じて、下

記事事務局までお送り下さい。文章等の原稿は原則返却いたしません。また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。皆さんの投稿をお待ちしております。

次回発行11月予定(原稿締切：9月15日)

原稿送り先：〒300-2633 つくば市遠東639番地

つくば市シルバークラブ連合会

TEL 029-847-0231

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

祉センターからバスに乗って行きました。あれから18年になります。シルバークラブの先輩方にはお世話になりましたね。

この頃シルバーハビリ体操指導士となり、先輩方と市内の体操教室に参加して活動しました。我が集会所でのリハビリ体操は17年以上になります。資金作りに自治会の協力をいただき、団地内の古紙回収も15年くらい行いました。最近では参加者も多くなり集会所での趣味活動、ラジオ体操や床の体操、リハビリ体操、輪投げと活動しています。

昨年暮れには歳末助けあいの力を借り、団地内でそば打ち会と焼き芋のイベントを開催。自治会、高齢者、子供会や外国の人たちとの交流のための、このイベントは大成功でした。自治会の方々も私た



茶飲話に花が咲きます

ちの活動にご理解くださるようになりまして、今年度は月1回のサロンなど、シニアグループと自治会、ともに仲良く楽しく暮らせるように努めています。



池向シニアグループ
服部清

すよっと一息
ほのぼの
写真館

ほのぼの写真館では、気持ちがあっさりする写真を募集しています。



私の晩学

「来し方に

良き師よき友

今日の月」

シニアクラブ岩崎

石塚 一夫

私は老後の楽しみ、生涯学習として俳句を学び、通勤電車で歳時記を読み続けた。縁あって荃立句会（現・青桐俳句会）に入会し現在に至る。

人は老けないために興味あることに飛び込むことで新しい出会いがある。相手を思う心を持てる仲間は「宝」。

俳句を学び、物をあらゆる角度から見つめる習慣がついた。奥深さも痛感、まだまだ未

熟であるが、各種俳句大会に投句して連よく入選することもあり、これも喜び。

現在結社「ひたち野」所属（水戸市）。全国俳人協会会員。最近の主な入選句を紹介する。

種袋

振って命の
音を聴く

県現代俳句大会

県知事賞

新涼や

ガラス細工の
帆掛船

小野小町文芸賞

県議会議長賞

父母の

ありし日のまま
百日紅

長塚節文学賞 佳作

新涼や

棹一本の
川下り

県芸術祭参加大会

水戸市長賞

等々

これからも無理をしないで怠けない精神で継続し、認知症予防の一助にしたい。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



左から慶野勇さん、つくば市長、
中島肇さん(大穂地区運営委員長)

県の代表として 活躍を期待

10月13日(木)に笠松運動公園にて開催された「第27回茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会」のグラウンド・ゴルフの部において、花畑シルバークラブの慶野勇さんが各市町村から選抜された224人の中、勝ち抜いて第4位で入賞されました。

この結果を受け、2023年10月に行われる「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」に出場が決まったことを、3月29日につくば市長に報告しました。全国大会でもぜひ優秀な成績を残してくださいことを期待しております。

つくば文芸

川柳

Gゴルフ 卒寿を超えて 二度のV

舟橋 豊

シルバーも マスク笑顔で 美男美女

慶野 栄子

かしの実や おしゃれな帽子 ベレー帽

桂 照子

短歌

故郷を 旅立つ子等と 語り合う

老いゆく夫婦 終の住処を

竹之内雄二

編集後記

今回「いきいきシルバークラブつくば」は発刊以来節目の第10号となりました。これまでの発刊にあたりまして、各クラブの貴重なご意見や、活動状況等の情報をいただき、本当にありがとうございました。また、今回フルカラーでの印刷協力をいただいた(株)ニチコミ様にも感謝申し上げます。

今後コロナが終息するまでは、これまで同様注意喚起は必要かと存じます。

今後も、皆様が健康でいきいき活動できますよう情報誌として発信して参ります。

広報委員 佐藤 弘光(大穂地区)

◇スポンサーへのお礼 本紙の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサーの皆様へ厚くお礼申し上げます。なにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています