



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2025 5月号 No.123

豊里圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE



より使いやすく! 活動がもっと身近に!



つくばボランティアセンター ホームページでつながろう



より多くの方が身近にボランティア活動に参加できるよう、つくば市社会福祉協議会のホームページ内につくばボランティアセンター公式サイトを開設しました!

POINT

1

欲しい情報をもっと見つけやすく!

ボランティア登録やボランティア保険、助成金などをカテゴリ別に整理し、必要な情報がすぐに見つかるようになりました。毎月開催している「高齢者・障害者のためのパソコン相談」は、市内の高齢者や障害者を対象に、初歩的なパソコン操作についてパソコンボランティアが相談に応じます。トップページのアイコンで、開催場所、開催日がすぐに確認できます。

ボランティアセンターとは

ボランティア登録

ボランティア登録関連申請書

ボランティア保険

ボランティアからの情報

助成金情報

高齢者・障害者のための
パソコン相談の日程



POINT

2

ボランティアセンターからのお知らせをトップページ一覧に掲載!!

NEWS

ボランティアセンターからのお知らせ

行事案内や最新情報が一目で確認できるようになりました。

一覧を見る

2025年4月1日 New!

令和7年度ボランティア登録について掲載しました!

POINT

3

つながりたい!

VOLUNTEER INFO

ボランティア団体からの情報

ボランティア活動をしている人として人をつなげられるよう、ボランティア活動をしている団体・個人の方からのイベント情報やボランティアの募集案内などを掲載できるようになりました。

※掲載は、つくばボランティアセンターに登録している団体・個人に限ります。

一覧を見る



市内のボランティア活動をより多くの方に知っていただき、参加してもらおうことを目指して、今後も積極的に情報を発信していきます。地域のボランティア活動をもっと身近に、もっと多くの方へ。「ちょっとやってみようかな」その気持ちが、地域の力になります。新しいつくばボランティアセンターホームページをご活用ください!



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和7年1月16日～令和7年4月15日 (順不同・敬称略)

東京電力労組土浦支部	50,000円
サロンド G & B	50,000円
吉沼いきいき学級	20,456円
坂本 顕	6,875円
筑波地区民生委員児童委員協議会	17,900円
郷和会	21,362円
土浦友の会	5,000円
化学総連 JSR 労働組合 東京支部	31,896円
旭会	10,919円
佐藤 哲也	6,000円
匿名 4件	130,016円
社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有) シバハシ ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ ・(株) 土浦生花市場	31,590円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、
つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

報告 寄付いただいた食品を活用させていただきました

令和6年度食品寄付 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

- お米 2538.3kg
- その他の食品 528.4kg

これらのご寄付いただいた食品は、市内にお住まいの経済的に困りの世帯に提供させていただいたほか、地域歳末たすけあい募金を活用した「歳末見舞金」の対象世帯や、必要とする市内福祉施設への配布に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただく食品については、皆様からの善意が市民の笑顔につながるよう、今後も引き続き活用させていただきます。

報告 茗溪学園中学校高等学校から 赤い羽根共同募金をいただきました!

3月12日から17日までの期間、生徒会が中心となり校内で募金を呼びかける赤い羽根共同募金運動を実施し、集



まった募金12,144円を寄付いただきました。皆さまから寄せられた募金は、市内の地域福祉推進のために活用させていただきます。茗溪学園の皆さま、ありがとうございました!

募集 令和7年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会を通して募集を行います。皆で支え合う安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いいたします。

〈会員の種類・会費(年額)〉

一般会員	500円
特別会員	個別会員3,000円以上・団体会員10,000円以上
賛助会員	個別会員1,000円以上・団体会員10,000円以上

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。

つくば市社協 会費



【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2025「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和7年8月23日(土) 12:00～19:00
8月24日(日) 12:00～19:00

【場所】中央公園(吾妻2-7-5)

【内容】福祉バザー、模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対象】市内福祉施設・団体等

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/20(火)～6/10(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出(先着順・両日参加団体を優先)
※5/19(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】
・初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。
・まつりつくば2025大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 つくばこどもの青い羽根学習会筑穂教室 学習支援員(ボランティア)

「つくばこどもの青い羽根学習会」は、学力向上だけでなく、学習習慣や生きる力を育む無料の学習会です。

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。

皆さんの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日(いずれの曜日でも可)

- ・月曜日 17:00～19:30
- ・木曜日 17:30～20:00

【内容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習(主に算数、数学、英語)

【交通費】1回あたり1,500円

※筑穂教室では、大学生を中心に、経験を積んだ学習支援員(ボランティア)から主任学習支援員(臨時職員)となり活躍してくれています。

【主任学習支援員】時給1,108円(別途交通費支給)

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア(けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

目配り 気配り 支えあい 心豊かに なごむ里

豊里圏域だより

地域支えあい会議が開催されました！

社協通信つくば2月号No.122で紹介した豊里圏域「地域支えあい会議」が2月27日に開催されました！今回は、遠東区会の方から、12月に開催した三世代交流イベントについて発表していただきました。イベントでは、地域の方の負担をなるべく減らすよう工夫しながら、餅つきやそば打ちなど、子どもたちが見て触れて楽しめる企画が実施されました。

事例発表後のグループワークでは、「大きなイベントは無理でも、挨拶や声かけなどすぐに出来ることから始めたい」「元気なシルバークラブが、地域活動を通じてコミュニケーションをとっていききたい」など、世代間の交流に関するさまざまな意見交換を行いました。

令和7年度も地域支えあい会議を開催しますので、興味のある方はぜひご参加ください！



▲グループワークの様子



▲事例発表



沼崎北シルバークラブで 花見会 & 輪投げ大会が開催されました！

沼崎北シルバークラブは、平成27年度に解散しましたが、令和6年度に再結成しました。3月30日、会員みんなで花見をしながらお弁当を食べ、談笑した後は輪投げを楽しみました。

2月の地域支えあい会議に参加してくれたシルバークラブの会長が、他の世代との交流の場になるようにと地区全体に声をかけ、子どもたちも参加してくれました！

お天気にも恵まれ、笑顔の花が咲く集まりとなりました。



▲お天気に恵まれました



▲わなげの様子



コーディネーターのつぶやき

早いもので、もう5月。また暑い日が始まるのか～と。今年度も引き続き豊里圏域を担当させていただきますことになりましたのでよろしくお祈りします！



▲@遠東
各圏域の記事にも桜の写真を掲載しています。ぜひご覧ください！

<3・4ページ担当者>

豊里圏域担当
生活支援コーディネーター 長岡
〒300-2633 つくば市遠東639
(老人福祉センターとよさと内)
TEL:029-847-0231
FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp