

つくば市社会福祉協議会

地域福祉出前講座メニュー

□ 地域福祉出前講座とは・・・

地域福祉出前講座は、地域の皆様の所に社協職員が出向いて、社協事業や福祉のことについてお話しするものです。隣近所のお仲間や区会、PTA、各種サークルなど、10人以上の団体やグループなどでお気軽にご利用ください。

➤ 日時場所

原則、平日9時から21時の間でご相談に応じます。
祝日及び12月29日から1月3日の6日間は開催いたしません。
会場は主催者で手配してください。

➤ 費用・内容

講師料は原則無料です。
内容によって外部講師をお願いする際は、費用が発生する場合があります。
内容はご相談に応じながら組み立てていきます。

➤ 申込方法

つくば市社会福祉協議会 地域福祉推進室に、1ヶ月前までにご相談ください。

No.	テーマ	所要時間
1	テーマ：社会福祉協議会とは ～組織と業務内容～ 内容：「地域福祉」「福祉のまちづくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをわかりやすく説明いたします。 担当：つくば市社会福祉協議会 総務財務係ほか	30～60分 程度
2	テーマ：介護保険制度～ケアマネジャーの仕事と役割～ 内容：介護保険サービスの要といわれるケアマネジャーのお仕事を紹介します。介護サービスやケアプランについてもわかりやすく説明します。 担当：つくば市社会福祉協議会 在宅福祉係ほか	30～60分 程度
3	テーマ：高齢者を理解しよう 内容：「老いること」や「高齢者」について、心身の変化や環境の変化等について学びます。グッズを利用した高齢者疑似体験学習も実施できます。 担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか	60分程度
4	テーマ：障害について理解をしよう 内容：「障害」があるということについて、当事者の立場にたって学びます。障害者疑似体験も実施できます。 担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか	60分程度

No.	テーマ	所要時間
5	<p>テーマ：高齢者の生きがい活動とシルバークラブ</p> <p>内容：シルバークラブを中心に、各地で高齢者の生きがい活動として取り組まれている様々な活動をご紹介します。クラブの結成方法等も説明します。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか</p>	30～60分程度
6	<p>テーマ：ニュースポーツに挑戦しよう</p> <p>内容：高齢者に人気のグラウンドゴルフやカーレット、ポッチャ、モルックなどの講師をご紹介します。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか</p>	60～120分程度
7	<p>テーマ：昔の遊び体験</p> <p>内容：竹細工、ベーゴマ、お手玉など、昔ながらの遊びを一緒に体験できます。地域のシルバークラブの方をご紹介します、活動をサポートします。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか</p>	60～120分程度
8	<p>テーマ：成年後見制度とは</p> <p>内容：判断能力が不十分になった時のために、「成年後見制度」や「任意後見制度」「日常生活自立支援事業」などについて学びます。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 つくば成年後見センター</p>	60分程度
9	<p>テーマ：地域の支えあい活動について</p> <p>内容：誰もが住み慣れた地域で暮らしていくには、地域の支えあい活動が必要とされます。各地で進められている事例を通し必要性を学びます。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか</p>	60分程度
10	<p>テーマ：ふれあいサロンとは</p> <p>内容：閉じこもりがちな高齢者等のために、地域住民が気軽に集まり交流できる場である「ふれあいサロン」について、その意義などを説明します。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 地域福祉係ほか</p>	30～60分程度
11	<p>テーマ：ボランティアはじめの一步</p> <p>内容：ボランティアについて、「基本的な考え方」や「心構え」「活動の種類」などをわかりやすく説明します。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか</p>	60分程度
12	<p>テーマ：つくば市のボランティア活動</p> <p>内容：つくば市でどのようなボランティア活動や市民活動が展開されているのか、活動分野や活動内容、ボランティアの募集状況などをお話します。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか</p>	60分程度
13	<p>テーマ：車いすの使い方、介助・ガイドヘルプの実技指導</p> <p>内容：車いすの使い方、介助方法のほか、視覚障害者の移動支援の方法などの実技指導を行います。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか</p>	60～120分程度
14	<p>テーマ：「イザ！」という時役立つ、災害時対応訓練プログラム</p> <p>内容：重い転倒物などを持ちあげるジャッキアップ、毛布で担架作り、食器がない食器が洗えない時に使える紙食器作りなど実技指導を行います。</p> <p>担当：つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンターほか</p>	30～60分程度

【申込・問合せ】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会 地域福祉係
〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL029-879-5500 FAX029-879-5501